

目錄：

廈門理工學院

青島濱海學院

東莞理工學院

華中農業大學

莆田學院

濟南大學

四川大學錦城學院

吉林動畫學院

華僑大學

吉林師範大學

東莞理工學院城市學院

長春工業大學

山東工藝美術學院

惠州學院

常熟理工學院

齊魯工業大學

江南大學

滁州學院

廈門理工學院

作為壹名廈門理工學院的學生，我很幸運有這個機會來到臺灣私立大同大學學習，我先介紹壹下我在臺所就讀的學校，私立大同大學，大同大學，是壹所位於臺灣臺北市中山區的私立大學。原名為大同工學院，前身為大同工業專科學校。總校區位於中山北路三段40號，緊臨大同公司，大同公司是大同大學的最大股東。

來臺學習將近三個月，首先在生活上就有許多與大陸不同的地方，比如，在大陸十分普及的移動支付，在臺灣少之又少，只有在大型的連鎖超市711，全家才會有支付寶支付的服務，所以在臺灣要重新學會用現金支付，這讓我壹個已經習慣了移動支付的人來說，確實是適應了壹段時間，我有過好幾次習慣性的出門只帶了手機，沒有帶現金，哈哈，不過經過幾次教訓我就知道了不帶現金寸步難行了。在臺灣的老師，學姐都非常好，我和老師也保持了良好的關係，他們對我們交換生的關心涉及到生活的方方面面，細致入微，讓我在他鄉感受到了壹絲溫暖，頗為感動。平時老師給我們上課不苟言笑，但是私下裏也會和學長學姐壹起精心策劃安排我們出去遊玩，這是很多其他學校的赴臺交流學生所沒有的，所以這更加體現出我的老師們的用心，讓我在這裏很溫暖，很感動。君玲老師也是給我很深刻的印象，太溫柔了，太貼心了，有問必答，有求必應，是壹個特別特別好相處的人。

總而言之，來臺灣這段時間，讓我學到了很多也認識了很多，謝謝這個機會，謝謝大同大學的各位老師們，學長學姐們。

轉眼間，學期將要結束，時間一天一天的過著，它就像一個頑皮的孩子悄悄的從妳眼前溜走。

回頭看看這學期是該總結一下了，我個人喜歡計劃著做事，喜歡隔一段時間就對自己的生活、學習做一個階段的總結，這樣我就能看到自己的進步，或者說這一階段學到了什麼，經歷了什麼。

我先談談在台灣的學業上，大同大學的上課模式和廈門理工的上課模式不同，這裡是根據自己的興趣選擇要修的課程，只要修夠學分就可以完成學業，而廈門理工是每個人都要按照課綱每個人都要修，不管你感不感興趣，不管你有沒有這方面的天分，你都要去上這類課程，相較之下大同大學的上課模式更合理，我也更喜歡，我是學交互設計的，我對互聯網方面的設計比較感興趣，而且關於這類課程大同有很多，第一天來到大同看到選課單，如同看到了寶藏，欣喜若狂，怎麼可以這樣上課，總之就是很喜歡。並且上課模式上基本上都是小組完成整個作課題，不僅鍛煉了我們組員合作能力還有經常的演講報告，鍛煉上台報告的能力，並且戶外課程也很多。

然後是生活方面，如果不是吃飯口味有點清淡，我就想待在大同不回去了，留在這裡生活，經常出去看展覽，還會偶爾出去玩，去淡水，九份，十分，很喜歡十分的環境，如果不是老師和我們去，當天還真是不想回來，還有一點是台灣人的熱情，走到哪謝謝都不離口，每個人都很協和，也是我喜歡台灣的一個重要的點。

不知不觉中在台湾已经三个月。

刚刚去到台湾的时候还是有人生地不熟的感觉。刚到一个陌生的城市心中还是有些迷茫和不安。但是，不久，这些让我不安的感觉就开始慢慢消失了。学校的老师会经常和我们沟通，带我们到处走走逛逛，介绍学校和周边的环境和台湾的人文风景。这让我们更快地熟悉台湾的生活。台湾的人民也非常的热情，这使我们很快地消除了陌生感，并让我们感觉到异乡的温暖。

在台湾我体会到了不同教育体制和不同老师的授课方法和风格，从中受益匪浅。有认真细心的老师，有些严厉对学生要求很高的老师，搞怪而有趣的老师，.....这些优秀的老师们，给我留下了深刻的印象。这次作为交换生去台湾，不仅想学习到专业知识，还想了解台湾的风土人情，在学

习空闲的时候或者假期，就出门逛台湾了。台北最著名的诚品书店，对于爱

书的人来说，像是书的天堂。记得去在市政府旁的最大的诚品书店，有四层楼，书的种

类非常多又齐全，可以随便坐在地上，翻开一本书安静地看。台北的 101 大楼，美丽而

繁华，在它最高的地方看台北的夜景，虽不是在山上却有一览众山小的豪情。我们也坐过猫空的缆车，在高空往下看台北的灯火，繁华又美丽，在一片黑暗中，温暖的灯火。还和同学老师一起去过台湾的九份，在深山里沿着铁轨行走，不时有火车呼啸而过。

确实走了很多地方，领略了台湾的人文，风景美。

在台湾生活的这三个月里，我觉得自己成长了很多。第一次离家这么遥远，也渐渐地明白很多事情无法依赖父母，要学会独立生活，面对和解决生活

中的各种问题。面对一个陌生地方的人们，一开始有不安，但是慢慢发现，只要带着友

好的善意和微笑，人和人之间总是可以友好相处的。或许在未来的某一天会想到现在觉得有些疲惫和辛苦的旅程也变成了一场珍贵而有趣的冒险和难忘的回忆。

台灣的生活雖然與大陸有很大差別。台北的生活節奏顯得比較慢，比起來去匆匆的上班族，看到的更多的是老人們面帶笑容交談，路人抱著愛犬散步，年輕人的佛系生活。各種特色的餐廳滿足了不同的飲食需求，遍布各地的捷運站提供了便利的交通，四處都有的便利店讓基本的生活問題迎刃而解，這一切都在為我們的生活服務，讓生活充滿了便利。

台灣的文化給我留下的印象是最深刻的。相互禮讓彷彿已經成為了一種習慣，每次買完東西，店員總有一聲謝謝，捷運站的電動扶梯上，大家自動空出左邊的過道讓趕時間的朋友先行，路過十字路口，機車在斑馬線外等待，飲食文化是台灣文化的重要組成部分，除去各種各樣的餐飲店，更有諸多夜市提供了獨具風格的小吃，夜市往往是最擁擠的地方，這樣充滿生命力的市場，體現了大家對飲食的喜愛;最重要的，是人與人之間交流時的氣氛，不僅僅是店鋪里的店員會周到地提供服務，碰到的路人也會熱情地給予幫助，這讓城市生活充滿溫暖。

在台灣的學習與之前有些不同，卻讓人樂在其中。相比之下，老師們在教學過程中很少拘泥於解題過程，而主要看重對概念的理解，老師們大多都是留學歸來，也許正是親身的經歷影響下誕生了這樣的教學方式，如此一來，一定程度上降低了學習的難度，加深了對課程的理解;另外，合作與探討，實踐與嘗試是上課常見的形式，小組討論每周都有，課程報告成了家常便飯，在與同學的討論中培養了交流能力，也學到了更多知識，當自己在網上尋找論文，提出疑問的時候，比起學會了課程內容，更重要的是學會了自己去學習。

時間飛逝，一轉眼大半個學期過去了，這段時間讓我學習到了與過去20年間不一樣的東西，確實讓我體會到了更為豐富的生活狀態，學習到了許多有益的知識和寶貴的人生經驗，不一樣的上課方式。我覺得我們作為交換生不只純粹是文化知識的交流，文化知識的交流只是一種學習，而人文方面的交流才是一種對個人的昇華。接下來，我將從幾個方面簡單談談我對這次臺灣的感受。

人文風情

臺灣是一個富有人文氣息的地方，剛來的那段時間對於這裡人們交流時常常脫口而出的“謝謝”感到十分迷惑，後來逐漸習慣了向人道謝，才明白這日常生活中養成的習慣不僅僅是幫助傳遞一種良好的社會風氣，也有助於幫助自身樹立一種感恩的心態。有一次我們在一個早餐店吃飯，順便問問老闆附近的超市怎樣走，其實很短的路程，老闆居然拿紙和筆把路線完整的給我們畫了出來，還怕我們找不到路把電話號碼留給了我。

教學差異

感受最強烈的是這裡的教師大都是在校外有一定的實務工作經驗，在課堂上也不乏教導許多與實際相掛鉤的內容，雖然原來的學校也有許多老師在外身兼數職，但卻很少有將實務糅合進課堂。臺灣的老師很少給同學按照課件或者課本一板一眼的講課，而是讓我們自己走出校門去體會實踐，其次，老師授課的方式十分接地氣，讓人覺得不是很疏遠。學校內的學習活動，講座也十分豐富，圖書館更新這些內容也非常及時。

還有就是臺北有看不完的設計展，（臺北市立美術館離學習10分鐘路程），展覽對我們設計專業來講真的是太重要了，不僅可以豐富我們的審美能力，還可以接受到當下最流行的設計風格。來臺灣看的設計展比我過去20年總和還多。。

日常生活

來自隔海相望廈門的我對飲食方面習慣得很快，臺灣的飲食習慣和廈門差不多，口味比較清淡偏甜，不一樣的是這邊飲食比較多元，可以吃到正宗的日式拉麵，美式速食等等。不拘與平淡的我很喜歡這樣的生活。

玩的方面的話我現在還只去過九份，十份，還有桃園，讓我們感受比較深的是這邊還有保留比較古老的火車，哈哈。。可以體驗到比較原始火車的感覺，火車慢悠悠的穿過集市，小樹林，溪穀風景，一種很悠閒的出行方式。

結束語

在臺灣的日子，有無窮的以意外和驚喜等待發掘，有很多東西值得留戀，有很多的人會成為我們一生的懷念，當然還有很多臺灣各地的風光與特色小吃準備掠奪我們勞動人民的血汗錢，，期待日後有更豐富多彩的經歷和更寶貴的收穫吧！

九月的风凉爽可亲，路上行人匆匆，头顶还不时有飞机掠过。转眼间来到台湾已经快大半年了。心中有很多话想对台湾说。

入台来的第二天清晨，天还有点灰蒙蒙的，我本想出去购置一点生活用品，去晴光转了一圈，腿都走断了，都没见一家店铺开门。我看了每家写的营业时间基本都是11点以后，这是第一个让我觉得台湾与众不同的地方。相比大陆基本上都是8点以后很多店铺都会开门。

（学到了，以后不睡到11点不出来，嘻嘻~）

在来，台湾的美食怎么做的怎么好吃呢？（先点个赞）不仅有台湾本地的特色美食，还有韩国料理、日本料理、大陆的美食。感觉整个亚洲的美食都在这里汇聚了（吃货表示很开心~）。在晴光有一家叫“宋妈妈”的小吃车。字如其名真的是妈妈的味道，宋妈妈的汤是最好喝，最美味，最关键的。淡黄淡黄的色泽，蒸腾的白气带着一股淡淡的清香，口感香甜浓郁。我心中台湾十佳美食之一。宋妈妈人也很好，黄黄的皮肤，长长的头发，瓜子脸，说话和蔼可亲，带着台湾固有的腔调。每次去她哪里买原味王子面，都别有风趣。宋妈妈的美食让我觉得，台湾真是一个吃货的天堂，而且老板待人都很温和可亲。

其实我自己会点厨艺，看到他们做这么好吃，我也想学一下怎么做的，可是我光尝也尝不出个所以然。要是直接问老板，也怪不好意思的，毕竟别人都是靠这个赚钱，都有自己独特的秘方。我只希望我在离开台湾的时候能学到一些台湾本地的厨艺（台湾美食真的好吃，好想学）。

最后台湾不仅还有好吃的，还有很多玩的，各种各样的旅游胜地，人情文化，风俗礼节。在学习上学校附近又有各种展览，可以增长眼见。总的来说：台湾真棒呢！（短了点，再加一句：（台湾不仅美食又好吃，人又好，玩的也多，真是好犀利呢！点一万个赞！）。

初步認識

仔細一想來臺灣也已經有三個月了，從九月十號坐飛機來到這片土地我就被這裏的風物和人情所吸引，從開始分配宿舍、熟悉環境、購買生活用品、認識老師同學，到現在已經對學校附近好吃的好玩的了如指掌，對大半個臺北也已經有了初步的認識，從懵懵懂懂開始選課認識學校，熟悉課程，到現在已經對學校環境了如指掌，各門課程的學習也開始漸入佳境，我覺得我是喜歡這個地方的。

一切都是有意義的

我覺得這裏是有意義的，記得剛來這裏的時候因為不熟悉環境經常需要去問路，每次都會有很多熱心的人來幫助我，而且都非常的有耐心恨不得能直接帶我去目的地，還有我們最可愛的班導師翁哥，他就像我們的大家長一樣和我們玩鬧，給予我們生活上或者是課程上的最大幫助，經常帶我們出去玩，去體會臺灣特色風俗、去看美麗的風景、去吃超級美味的小吃，還有認識臺灣課程上的所有老師也都非常的和藹可親，給我們介紹臺灣的美食和文化介紹不同地方的習俗，帶我們去北投溫泉博物館體驗當地的溫泉文化，還帶我們去欣賞音樂會。讓我在這裏的生活變得豐富又快樂他們給予我們這些出門在外學習的孩子家一樣的溫暖，讓我們每個人都能快樂健康的完成學業。

漸入佳境

這裏也有很多和我們不同的地方，比如這裏只有少部分地方能夠手機支付很多地方還是會需要準備現金，對於我們這樣習慣手機支付的人來說每天都擔心會掉錢，比如課程學習上和我們有一些不同，老師比較在乎的實踐能力而不是理論知識，會需要你實地體驗，進行訪談和問卷的調查來支撐你的理論，這裏課程時間也和我們有所不同他們沒有午休，一點十分就會開始上課，還有飲食習慣也有所不同這裏人好像不太能吃辣，很對小吃都是不辣的，對我這個無辣不歡的江西人來說，這些都是需要慢慢適應的東西。儘管有很多不同，也依然阻擋不了我喜歡這個地方。

美食攻略

最後當然要說說這邊有什麼好吃的了，來這邊我最喜歡吃的就是臺灣的自助火鍋了，馬辣就不用說了，還有很多其他的自助火鍋都超級美味，肉和蝦滑之類的都是要自己點的還有滿滿的一排哈根達斯冰淇淋簡直就是我的愛啊！！還有SEVEN的西瓜牛乳好像還是季節限定，基本上每天都要喝一杯啊。我真的太愛這裏了。還不得不承認臺灣的男生女生都長得太好看了，再加上這裏特色的說話腔調，真是太可愛了，感覺自己馬上就要融化了。

我的脚印

這裏好玩的地方也有很多，課程上大大小小去過不少的景點，有九份、北投、新北、淡水、和平溪。自己也去了不少的好玩的地方比如花蓮、蘭嶼、和墾丁。這裏的海很藍，天很白到處都是最原始的大自然的味道，我走過了青青草地，爬過高高的山峰，看過了落日餘暉，體驗了風土人情。每一次體驗都是我最珍貴的回憶，我真的很愛這裏充滿人情味的地方。

我的溫柔鄉

真的很感激這裏的老師和學長姐對我們的熱情和給予的幫助，讓我覺得這裏有像家的感覺。我覺得來到這裏除了學習以外，我認為更像是一次長途旅行，旅行的意義不在于踏遍大江南北，而是在路過的風景裏找到一塊溫柔鄉，可以治愈生活的苦與樂，這裏就是我的溫柔鄉，哪怕一年的交換時間結束後我也不會忘記這裏給予我的快樂。

在台湾读书，印象最深的就是课外参访课了。它不仅能够带领我们认识台湾，而且能够学到很多东西。而且能体验台湾不一样的文化特色，感觉台湾是一个怀旧的地方，很多地方的特色与文化都是我们在大陆见不到的。在台湾收获很多，学习很多新知识，很开心能有这样的一个学习的机会，我将更加努力学习。

台湾带给我最大的感触就是，这里人很善良美好，给人心中留下暖暖的回忆，当我置身在台湾时，我发现每个人都很轻松惬意，这里慢节奏的生活是大陆所没有的。这里的人都很热情有礼，都很单纯善良，如果遇到困难，很容易找人帮忙，他们对你也不会有任何戒心。在台湾不用担心丢东西，如果你不小心把东西忘在公共场所，会有人捡到放在服务台，通知你去取。台湾的人民都非常有礼貌，他们通常对公车司机打招呼，司机也会对你打招呼，并且等公车或者乘电梯的时候都会非常有秩序的排队，无论到哪里都是非常有秩序的排队，买东西的时候，都是笑脸的迎接和热心的接待，让人心里暖暖的。

作为交换生，我体验到了这里不一样的学习生活方式。很多课程需要团队合作，然后上台演讲，不仅锻炼了自己的口才，而且能够学会与他人和谐相处。也有的课程需要你自己的想法，主动性比较强，老师只是传授给你知识，重要的是要自己去领悟去实践。而且台湾的老师比较倾向看重学生们自己的想法，上课内容充实不枯燥，形式丰富多样。不同于大陆的高校上课方式，台湾的老师很少按照课件给同学们一板一眼的讲，而是让同学们自己去实践，写心得去总结。这样能有很多感想，吸取很多经验和教训。这样的课程培养我们团队合作能力，对工作与生活都是有益的，还能给我们更多的发挥空间，增加自己的兴趣。我们的课程作业几乎都是作报告，根据小组评定或者个人发表展示成绩。学习很轻松，没有太大压力。这里上课时间上来讲，中午放学和下午第一节课之间的时间很短，所以发现他们是没有午休的。这里的老师就像朋友，他们很亲切，经常一起聊聊天。这里上课是允许吃东西的，在大陆我们都是偷偷的吃。老师和同学们互动很多，上课也很随意，轻松愉悦。台湾的同学思想很自由开放，课余生活也很丰富。

这里最喜欢的就是夜市文化了，来台湾之前下决心要瘦20斤，来了之后反而胖了20斤，有吃有玩是台湾夜市的最大特色。对台湾来说吃是一种艺术，台湾虽小，但是夜市缺大的数不过来。数不胜数的小吃，千奇百怪的叫法，各有特色！

作者： 王言

我们每周几乎都有旅行的课程。走的越多，觉得自己想去的地方越多，不知道自己每次都带着什么样的心情出发，但是旅行会有更细腻更丰富的体验去感受世界，去认识一些自己对这个世界的不了解，大脑会放空，会有新的想法。这就是旅行的意义吧:更好的自己，更好的去感受生活。真的，有些东西，只有你走在路上，你才会知道。旅行大概就是享受生命的过程吧。

从一开始的惶恐，到现在的不舍。虽然现在还早，在台还有半年的时光。真的很怕离别！！

这场赴台交流是不虚此行。不同的生活让我有不同的体验，更明白自己想要什么，让我的思想有很大的变化。在这里，我遇到很多人，有了很多新的感悟，让我更深刻的了解自己，寻找自己，我很幸运，我觉得我的人生观又更加明确。很感谢自己当初选择来台湾。

臺灣是很多人最嚮往的地方，因為從小學課本上就知道那裏有阿里山還有日月潭在吸引著所有的人。那時候感覺臺灣很遙遠，但是上了大學交換後的我有幸來到臺灣。

初來臺灣時，感受到這裏的人文，和大陸有所不同，在這裏的每一個人都很有禮貌，在臺灣聽到最多的應該就是“謝謝”這句話了。不管是在大商場還是小攤販，買完東西不管男女老少，都會給你說聲謝謝。每天能不停地聽到說謝謝，和食堂阿姨熱情地打招呼說“早安”，感覺這裏的人很熱情友善。

臺灣還有很多的日式食物和建築，公園裏、鐵路、學校等，能看到很多的日文。通過新北投的課程，瞭解了一些臺灣的歷史。

臺灣的夜市豐富多彩，我去過基隆夜市、寧夏夜市、士林夜市、晴光夜市。這裏的美食很多很多從北到南，不一樣的美食。阿龍老師在課堂上給我們推薦的美食，天南地北不同的文化不同的美食，感覺我都沒有吃個遍，要是吃遍這裏的美食對我來說是種不可達到的目的。

生活上感受最深的就是臺灣的垃圾桶。剛來臺北走了幾條街，都找不到垃圾桶，在大陸路邊隨處可見的垃圾桶，在這裏基本是很難找到的，于是往往吃了東西都要拿半天，甚至要回宿舍才扔掉。但是臺北街道却異常乾淨，不會亂丟垃圾，可能人們已經養成習慣。而且臺北的垃圾分類非常的詳細，分好幾種：廚餘垃圾、一般垃圾、可回收垃圾、貝特瓶、紙張等等。覺得這是一個很好的習慣有助於收垃圾的分類和處理。

還記得《那些年，我們一起追過的女孩》裏，柯景騰說：“你很機車耶！”剛下大巴的時候，在學校的門口我就徹底明白了“你很機車”這句話的涵義，這裏的機車比汽車還要快，一輛輛的飛奔都看不清楚，一個比一個快，真的很機車。但是有一點是我們大陸沒有的，就是騎車帶安全帽，在大陸騎機車（我們說是摩托車）是很少有帶安全帽的，感覺這裏是安全意識很強。

在學習上和大陸的教學模式也有所不同，這邊的學業很自由注重實踐，讓學生和廠商自行進行溝通和學習，還有團隊之間的合作很重要。也很注重不同專業的學習和發展，學設計的學生不僅僅停留在設計的美觀上，更要從別的專業相互結合。像我們使用者經驗的課上老師會讓我們自己去觀察、訪問不同的人來做調查，不是一味自己在網上搜索資料。注重學生的社會經驗積累。小組合作的時候我們也會遇到摩擦碰撞，處理這些摩擦也是我們以後工作裏遇到的，這些在臺灣學到的都是我們寶貴的經驗。

接下來在臺灣我要更加努力學習，認識更多的朋友，同時也要珍惜在臺灣的時間，嘗試不同的臺灣美食，領略豐富多彩的臺灣文化和風景。

初到台湾时，这里的一切都很新鲜，满大街炫酷的机车，矮矮的楼房，挂满招牌的马路（有一种老上海的味道）。随处可见的711便利店和夜市，一切都是我从未接触过的。

来到台湾第一件学会的便是把“谢谢”当作口头禅。初到台湾，我发现台湾的氛围是友善和亲近的。去店里买东西，嗲年会对你说“谢谢”，而买东西的人也会说一句“谢谢”，很多时候还可以看到对方亲切的笑。在台湾搭乘扶梯都是靠右站，为赶时间的人留出通道。不论干什么大家都会自觉的排队。

但在这里对我更有意义的是学校的老师和课堂。新的知识和新的思维模式给了我一个可以跳出原有思维去思考问题的机会。老师热情友好，经常会跟我们分享这里好玩好吃的地方。（说到吃，没有辣椒的生活很难过。）

在这里四个月的学习生活让我对大学有了新的认识，对生活有了新的感悟。从以往的独立思考，变为以小组为单位找商业案例进行合作、学习。来到这里我几乎每天都在做ppt做汇报，所有的设计都是有他的道理的。上课是非常自由的，和老师就好像是在互相交流思想、共同学习。“注重实践”是来到这边最大的感受。

这里的展览不计其数。参观各式各样的艺术展览也成为了生活的一部分。开拓眼界的同时更能培养自己的思维创造力。

这个学期都没有好好的感受一下台湾大自然的风光。立个flag，下学期一定要整理出两周时间来一个轻松的环岛游。

在我的大学四年的生活里，有幸在大三这一年来到台湾进行交流学习，体验不一样的大学生活方式与环境，来到台湾的这几个月里，我深深的体验到台湾与大陆的不同，开始来到台湾时，说实话，我对台湾的饮食深感不适，并不像我想象中与厦门饮食相差无几的样子，于是乎，开始了我思念大陆美食的日子。对台湾的不适不仅局限于饮食差异中，差异与不适存在于食、行，各种。但经过了几个月的生活与学习，我已经非常适应了，适应到坐公交搭捷运可以去自己想去的任何地方，适应到我可以说出哪一个夜市的哪一种美食好吃，并且还可以带同学去，以至于我现在在想，下学期我结束在台生活后想念台湾该怎么办.....

在台湾与我们接触最多的老师还是我们的班导师翁老师，在微信群里和我们互动频繁又幽默的老师，现实生活中也很幽默的老师，我们有任何困难与问题都可以找他，他会尽全力帮助我们，这让我感到非常亲切，但是作业方面就不亲切了。

在学习中，我发现台湾的课堂非常自由，比如说同学们可以一边吃饭一边听老师讲课，这一点和大陆的课堂非常不同，不管是课堂中还是课后作业，发散思维的问题比较多，让我们的脑洞变得更大。生活中有趣的事情千千万万，奶茶便宜好喝，台湾虽小也是却很多，但是不能经常吃是很可惜的，因为经常吃会发胖，多希望自己有一个大大的胃口外加一副吃不胖的身体。

台北虽然没有厦门的那么多的高楼，但台北有很浓厚的文化气息，人们讲话轻声细语，谢谢与不客气是我听到最多的话，真的很有礼貌。如果让我对台湾之行做一个概括，那就是“不虚此行”。不同的生活环境让我有不同的生活体验，也使得我在思想观念方面改变了些许，短短的几个月，我经历了许多事情，也让我有了许多心得感悟，台湾之旅，不仅仅是学习专业知识的机会，同样也是一个寻找自己的过程，也许模糊的目标会渐渐变得清楚。

台湾，承载着我学习之旅的困惑与喜怒哀乐，承载着我许许多多的回忆、留恋与梦想。

作者： 周章琪

来台湾已经数月了，还记得9月初次来到这片土地时，一切都是陌生未知的。新的生活环境，新的学习氛围，新的人文风景与美食，对于这里的一切，我都充满着好奇与兴奋。

在大同大学交换的三个月里，老师上课的方式十分有趣，同学们小组讨论时的氛围也很上进。很开心能来台交换学习，在这里我不仅学到了专业上的知识，更学会了环保的重要以及生活的独立。

这所城市真的很吸引人，街道的干净，人们的友好，城市的绿化建筑等等，都给人们一种积极美好生活的感受。我们在这感受着长时间的夏季，炙热的阳光比雨水要多很多。即使在本是寒风的季节里，我们也可以穿着短袖感受阳光洒在身上的温暖。

在学习期间，我们与老师同学们一同去过北投参观，了解北投的温泉产业的发展。在台北我们也充分了解了这里的夜市文化，享受了许多美食，让人意犹未尽。在11月的冬季，我们一同去了九份和十分，看了阴阳海的美景，吃了九份芋圆，在十分看到许多人许愿放天灯。这些都是台湾的人文与风光，我们共同学习，秋游，成长，并且留下了许多美好的回忆。

来台的三个月里，让我感受到了愉快的求知氛围与充实的大学时光。感谢台湾老师们的关心与照顾，感谢这次赴台学习机会给我带来了人生中一次难忘的经历。

在臺灣已經度過了近三8個月的時光了，在這個過程中，我不僅學習到了新的知識，還深入地感受到了臺灣地區獨特的風土人情。

在飲食方面，臺灣的特色夜市小吃吸引著全世界來臺灣旅遊的人。到臺灣的當天，我們已經迫不及待地來到了離我們宿舍最近的夜市——雙城夜市，這條夜市街雖然和我們之後去的士林夜市、寧夏夜市相比更為袖珍，但是也相當熱鬧。雞肉飯店，面線店，烤香腸店等等各種小推車店擠在壹起，各種美食的香味竄入鼻腔，不由得讓人食欲大開。香味、熱鬧、美食組成了我對臺灣夜市的初印象。臺灣的飲食偏甜，所以甜點類小吃也很多，我也有幸品嚐了很多美味的甜食。

來臺灣不止是學習，更是來感受當地的特色文化的。所以，旅遊也是來臺灣的壹堂必修課程，短短的幾個月中我們參訪了好幾個地方，但是給我印象最深的是老師帶領我們去九份的參訪活動。在爬上高聳的山脈，能看見另壹邊山頭的海景，藍天與海好像失去了界線，合為壹體，不由地讓我想起“海天壹線”這個成語。雖然臺灣就是壹座島嶼，大海是極為常見的景色，但是從高處遠眺到海平面上的時候，感動還是從心底的深處油然而生。

來到臺灣後，我也逐漸習慣了這邊獨有的習慣。比如，垃圾桶這種在大陸隨處可見的東西，在臺灣卻變成了稀有物。剛剛來這邊的時候的確有些不方便，手裏拿著垃圾卻沒地方丟，但是在了解了臺灣不設置垃圾桶的原因是增進民眾的環保意識，讓大家自覺不去制造垃圾，我便理解了這個決策。還有，去小吃店、奶茶店買東西的時候，基本都不提供塑料袋，雖然有時候手上拿滿東西的時候真的很懷念大陸提供塑料袋的便利，但是想到臺灣的環保意識之後還是覺得這個決策是利大於弊的。

在這個被海風吹拂著的島嶼，我們的遊學還在繼續。

来台湾已两月有余，在大同大学的生活一切都好。宿舍一楼的安保大叔常常和我们打招呼，接收快递也是在这里。一有快递来，他就会写到宿舍电梯的单子上，幸亏这里快递少。台湾便利店确实多，很快习惯了没有外卖的生活，以前常常点完外卖还要等半个小时，现在饭点也愿意走出去吃了。学校食堂周末是不营业的，有一部分甚至周五下午就不营业,甚至外面商家也会这样，这点很不习惯。我觉得全家的便当比711好吃一点，可是711在去教学楼路上，所以常去的还是711。

课程学习也已步入正轨。台湾老师有的都有自己的工作内容，我们也可以借此了解到他们工作内容的部分。让我们的学习，不会是脱离于社会，就品牌识别这一课而言，老师鼓励学生去与外面的商家对谈，做项目，对于学生很有帮助。台湾课程上在外面上课的活动很多，老师带我们去了台北故宫，老师讲解的内容自然比我们流水观看详细具体得多，目的是印证课堂所讲内容。老师给我们的任务形式更加宽松，让我们可以更加结合自己喜欢的，本专业的学习内容来做。台湾老师喜欢报告这一形式，他们认为这可以让我们互相了解，可以从更多角度来切入我们的主题，学到更多东西。不久前参加了煤窑松工作坊，短短四天，来自不同科系，不同国家的同学一起讨论问题，制作模型。是充实的四天，在那里还认识很多好朋友，了解到不同科系对不同问题的见解。总之，目前在台学习生活非常顺利和愉快。

来台湾前，我们都怀着深深地憧憬，还有一丝忐忑。不知道后来的生活会是怎样，但还是义无反顾的来了。

记得刚下飞机时，我在机场竟然拿错了行李，因为行李箱太像了，没有看清，就错拿了。最让我感动的是来接机的同学，在机场门口有耐心的陪我等着工作人员去取，取完还二话不说帮我拎着，虽然很重，他也丝毫没有犹豫，一路小跑着上了学校大巴车，我感动极了，那是我来台后第一件感动的事情，我会深深地记在心里的。

每次出去玩，都要搭乘捷运，虽然我不是地图小白，但还是不确定到底坐哪条线。于是就问清洁大爷，大爷觉得口头表示不清，就拉着我们去看地图，一条线一条线分析，还把去哪里好玩，怎样去都告诉我们了，顿时心里暖暖的。问路的过程还有热心路人前来搭话，生怕我们找不到路。真的把我们几个感动的一个劲的夸台湾人好热情。

在这里，不仅感受到的是台湾人的热情友好，我还感受到了美食的诱惑，就说最近的双城美食街，让我喜欢的食物就不下十种，美味的甜甜圈真的让我愿意牺牲一个小时的时间去排长队，然后花五分钟把它吃完。还有不远万里去新北，去淡水寻找美食，每次都能发现新惊喜。

不得不提的是，这里是我的童年回忆，我的童年都是台湾偶像剧陪我度过的，还有我喜欢的歌手，周杰伦，张韶涵，林宥嘉，SHE，五月天.....他们都是用歌声陪伴我青春的人，这个神奇的地方培养了这么多有才华的人，真的很有吸引力了。最幸运的是我去现场看了SHE十七周年的演唱会，去了金马奖近距离看到了明星，还有买到了林宥嘉小巨蛋演唱会的票，太幸福了，感觉这儿简直是追星族的天堂！

关于地震这件事，我从小到大第一次经历地震，就是十月那次了，安静的在电脑桌前坐着，凳子突然晃了几下，我和舍友拔腿就跑，却不知道跑到哪里去。然后门卫大叔笑着告诉我们说要把这当成家常便饭，真的不用跑啊。果然，等地震又一次到来时，我已经躺在床上安然的“享受”床的摇摆了。

上个月去了花莲，那里真是我见过的最好看的地方了，连海南在我心中的地位都要动摇了，真的是人间仙境。清水断崖的蓝绿色的海面，看一眼简直是净化了眼睛。之后还想去看看垦丁，台中，继续感受这“宝岛”的魅力。如果有机会，也会带家人来看看。

台湾带给我的不仅仅是温暖，更给我一种宾至如归的感觉，以后毕业了肯定还会来的。

眼來臺灣已經三個月了，時間真的好快啊。

現在還能回憶起出發前，那種一面是對家的不舍一面是對臺灣的期待的感覺。還記得到灣灣的那天傍晚下了大雨，導師和學長姐們的接待讓我倍感溫暖和開心，而且導師也太幽默可愛了吧！

接下來的幾天就是買買買逛逛逛了，那幾天真的是花錢如流水逛街逛到腿要斷啊哈哈。幾天下來感覺灣灣的人都超級溫柔熱情極具親和力，真的超級喜歡啊！

灣灣好吃的真的太多了，芋圓珍珠真的是我的最愛了，來之前我就心心念念著，經驗證真的太好吃了。還有各種夜市夜市讓人欲罷不能流連忘返。

呀呀呀，不能只顧著吃喝玩樂，該選課了。選課方式我也是超喜歡的，可以先試聽我覺得很棒。而且上課方式和我原先學校也有所不同，感覺很開放，培養學生的自主學習能力和創新能力。到現在都超級慶倖自己選了智齡設計這門課，真的很棒。

其實剛到的前一個月還是在努力適應灣灣的生活，經常超級想家的，超級想吃辣哈哈。現在當然是很融入啦，甚至有時候還在想明年離開的時候會有多麼不舍呢。

這三個月來也去了不少的地方玩，只可惜還沒有去最想去的墾丁！然後我發現灣灣的山真的好多好多呀，而且都超級好看。清水斷崖真的好美。還有很多文藝的景點，像九份、十分這些。

還有一件超級值得開心的事就是臺北的展好多呀，經常都可以去看各種展，開闊眼界又提升自己。

總之，很喜歡現在的生活，在灣灣的這三個月很開心，真心感謝照顧我們的老師們。

美好的时光总是那么短暂，一转眼，我们在台湾大同大学交流学习的接近学期末了。回想到当时一群人在高崎机场对即将到达另一个陌生的地方好奇还有对厦门母校的不舍，除了感慨于时光的流逝，更重要的是，在台湾交流学习的这段时间带给我带来的影响与收获让我。四个月，在台湾，这段经历会将成为我人生中一道漂亮的风景线。下面几点是我在台学习的心得，以后会对台湾的回忆是更加的美好。

台湾，宝岛的风情

9.7日飞机缓缓的降落，我来到美丽的台湾。还没来台之前一直觉得，台湾的生活节奏是很慢的，人们总是慢慢地来。慢慢地过马路，车辆和行人相互谦让；慢慢地排队，守好自己的步调，不打扰别人的生活；连吃饭也是慢慢来的，下一个人会为他慢慢地等。确实也是心里想的差不多一样，大同大学的周围有许许多多的便利店，还有很多夜市，很有特色，叔叔阿姨们都特别热情。我能亲切的感到温暖。我们的课程中有认识台湾这门课，老师经常带我们去领略台湾的风情，九份 十分 新北 还有花莲 故宫我们都去过了，不仅领略宝岛风情，更是开拓眼界，在台湾，大家都过得很安逸。但是直到四个月结束后的今天，我依然觉得，相对于台湾悠闲的生活，我更喜欢大陆的充满竞争充满可能性的环境；奋斗，才能让人生有更多可能。

教育：更多的是实践

在台湾，我总共选了九门课，课程不是很多，但是很有趣。和大陆的授课有相同之处，但是有很大的不同，我们非常担心挂科，因为我们是交换生，会比较麻烦。所以要更加的努力，在台湾有更多的机会去开拓眼界，老师经常带我们去看展览。自己眼界提高不少，上课的内容也在厦门的时候差不多，都有小组讨论，我们都是属于交换生，所以更能体会到机会的来之不易，更加努力的学好交互设计。

理工的孩子们更加有爱了

我们都是第一次离开家这么远在外学习，一开始有着向往和害怕的心情来到宝岛。我们理工的孩子们更加的知道在外的不易，所以我们很团结，做什么都互相帮忙，体贴。照顾身边的人。通过这次的在台学习，我们回去以后一定会更加的珍惜在台的时光，还有这份难能可贵的友谊。

在臺灣的這將近半年的時光中，其實有很多的感悟。從來臺前的抗拒，到現在的戀戀不捨。在臺灣的這段期間，不論是接觸到的人或事都讓我學習到很多，熱情和高素質是我對這裡做出的最多的評價。剛到臺灣時，有很多的不適，但更多的是驚喜。儘管你迷茫無助，也總有好心人願意停下忙碌的步伐走向你，並不求回報、發自內心的幫助你。

在我的印象里臺北是座「安靜」的城市，我很少在這裡聽見車輛的鳴笛聲。彷彿車輛和行人之間有著某種神秘力量，只要彼此靠近就會有所感應，然後一方停下，謙讓著另一方。所有人的生活都這麼的融洽而又舒服。

在大同學習的過程中，我受到了很多良師益友到幫助，不光在學習上還有生活的很多方面（就不一一點名了，因為太多太多了），給我們提供了非常多的便捷，也讓我們很快融入了這個曾經陌生的圈子里。來臺灣後想家是難免的，但是有這麼多的朋友陪伴在身邊，似乎不會再那麼的寂寞了。

這學期最大的遺憾就是沒能把臺灣好好的玩個遍吧，希望在下學期的時候可以好好規劃一下時間，把這個遺憾補上，把所有想去的，想玩的，想吃的地方都打一遍卡，然後好好感受一下這寶島的風光。讓這一趟意外之旅不留遺憾！

如果有機會再選一次，或許我還會再來，並且滿懷期待。因為這一趟值了，讓我留下了很多美好的回憶。期待下一學期的到來！

白駒過隙，日光荏苒。來臺交流學習不知不覺已經過了三個月了，但我在短短的三個月內卻收獲滿滿，見識了很多新的東西，感受了不一樣的人文環境，讓我覺得這次研修之行是絕對值得的。

首先是校園生活，學校環境非常優美，樹木叢生，為學生們提供了美好的學習環境，臺灣的同學們都很熱情友善。在學習方面，不同於大陸的上課方式，老師上課很少給同學按照課本來講課，更多的是實踐操作，老師和學生的互動很多，會經常與學生討論交流，充分鍛煉了我們的實踐和創新能力，教學質量不容置疑。

作為交換生不只純粹是文化知識的交流，文化知識的交流只是壹種學習，而人文方面的交流才是一種對個人的升華。來了臺灣之後我最大的改變就是更喜歡出門了，逛逛周圍的夜市，參觀各種展覽，在老師的帶領下去北投泡溫泉，去九份遊老街，去平溪放天燈.....這些都是我在臺灣珍貴的回憶。讓我印象深刻的不僅是臺灣的各種美食和美景，還有臺灣人民的熱情大方，即使是陌生人之前也保持著最基本的善意與尊重。“謝謝”是最常聽見的詞匯，店員的微笑是店鋪最好的招牌。

這裏的天是藍的，水是清的，一切都很純粹。城市沒有被密集的鋼筋水泥取代，沒有喧囂與躁動的不安，沒有快節奏到讓人覺得焦躁。人們總是慢慢地來，慢慢地過馬路，車輛和行人相互謙讓；慢慢地排隊，守好自己的步調，不打擾別人的生活。道路交通雖然擁擠卻很有序，街道房屋雖陳舊卻很幹淨，讓我感受到了“歲月靜好”的生活。

這次來臺真的是不虛此行，最後要感謝老師們一直以來的照顧，幫我們解決了許多生活和學習上的問題。希望以後有機會能來一次環島之旅，在臺灣留下更多美好的回憶。

台湾给我印象是一个文艺气息很浓的地方。能够有机会来到这里学习和生活不仅是对眼界的开阔，更加丰富了自己的生活经历，也是一次很棒的体验。

初到台湾其实有许多的不适应，台湾最令我致命的是饭菜基本以甜为主。我个人是无法接受的，只能买些不甜的食物，甚至于自己来煮面，其实自己做饭也是一件很有趣的事情。除了吃，交通还是比较便利的。台北真的有很多地方都可以走走看看，台湾的艺术街很多，艺术展更是不缺，对我们来说是一件很棒的事情，多看展览对我们也是益处颇多，自然对学习也是很有帮助的。

说到学习，一定是来台最主要的目的。虽然课业很重，但是在台湾的学习与大陆相比有很多的不同。比如台湾的选课制度让我感受到对学生的一种尊重，能够修自己喜欢的课程，我相信这是可以调动学生积极性的，除了选课还有更人性化的期中退选制度，但无论如何最后只要学分修够就好。

在课程方面每个人都是不同的，因此每个人都有自己的一套课程表。而我们选择的课程大多都是与台湾本地生一起上课的，也是比较有机会交到台湾朋友的。像我个人选的课程中刚好有与台湾本地生接触合作的机会，能够感受到他们是非常友好的，也是期待以后能够交到更多的台湾朋友。

还有这里的老师也都是非常热情的，有困难也都会帮我们解决。其实台湾本地很多人也都是很热情的，无论是坐公交还是逛超市都有可能遇到一些热情的爷爷奶奶等给你搭两句话。而且令我印象最深的就是这里无论去哪买东西，他们都很喜欢说谢谢，我觉得是一种很好的礼仪习惯。

台湾与大陆的差异还是很多的，现在也慢慢适应了很多，希望我们都能学有所成，把握在台湾的学习机会，我很珍惜这次机会，想在这里学到更多与大陆不同的教育，开阔自己的眼界。

很幸运来到台湾，在这里的几个月中，体验到了不一样的教育，感受到了不一样的风土人情，也见识了这边不一样的生活节奏与方式，最重要的是结交了一帮有趣的老师同学以及在这里发生过的每一件小事大事。

你会发现这边的教育方式与大陆完全不一样，以前不知道原来老师可以和同学们这么亲密。初到台湾，记得当天接待我们的老师及小伙伴们都非常的亲切与热情。在将近半个小时的会议后，还不胜其烦的回答我们提出的疑问。正式上课后才知原来这边的课堂氛围是如此轻松愉悦。惊叹于课堂之间还可以吃东西，老师偶尔与学生之间的小玩笑就像朋友之间的寒暄令人毫无违和感。来这边上过几周课后慢慢的发现这边的教育更加注重团队合作，还有注重理论与实践的结合，课堂作业都是按小组完成。你也会发现这边的课程有很多是动手去做，去试验，自己去发现问题，而不仅仅只是停留在理论的基础上。台湾的展览很多，很幸福可以参观到各种各样的展览，丰富自己的认知。

我对宿舍的条件各个方面都很满意，最兴奋的莫过于这里的公共区域，就是我们的大厅，这里有冰箱，微波炉等。在大厅可以自己亲手烹饪，做自己喜欢吃的菜，再也不用担心电表跳匝，我的心里简直乐坏了，要知道在能吃到亲手的出来的事物是多么自在享受的是呀。当然，来这里还是会有不习惯的地方，台湾人偏爱甜食。偏偏我是个无辣不欢的湖南人，好在这里有个夜市。早就听说台湾不同于大陆的夜市文化了，这里的夜市很出名，在我们学校附近的晴光夜市就有很多好吃的。如面线糊、盐酥鸡、卤肉饭等。

渐渐发现台湾当地人不仅声音温柔就连整个人也是谦谦有礼，温和待人的。不管是白天还是晚间，路过宿舍一楼时，门卫叔叔总是微笑着向我们招手。周末出门游玩，搭公交车时或者是走在路上，当我和朋友们讨论目的地路线时，旁边的人们总是会友好热情的给我们指路。这里的人们都很爱护卫生，当你走遍街道两旁寻找垃圾桶未果时，不禁就会感叹台湾人爱护卫生，街道维持的干干净净。台湾人这边的生活节奏很慢，这里的店铺早晨几乎不营业，营业时间从中午11:00到晚上11:00左右，而在周末基本都是休息时间，从来感觉不到他们会为营业而奔波操劳，这样的日子惬意极了。

台湾的旅游胜地数不胜数。在这里游览的地方多了，慢慢的发现来台游玩的人非常多，就说上一次去十分吧。猴硐的猫街，十分的瀑布都是如此的美妙。在那么一方土地上独独热闹非凡，人群拥挤，傍晚时分天灯布满夜空，一切都是如此的每秒。这里游玩的欧洲人、韩国人、日本人比比皆是。

作者： 陳維

这里也留存着很多以前的日式建筑。尤其以北投为盛，据说北投以前在日军的殖民之下才会造成北投如今的映像，北投以温泉之乡著名，很多温泉也保存着以前的温泉礼仪。

台湾，在这里生活的几个月的时光已经融入我的记忆里，生长在我的骨头里，是我人生中的一部分，一年的时间已将近一半，我会好好珍惜接下来的时光，因为在这里，我还有很多地方没去过，很多食物没有品尝过，更重要的是在这里的人们我和他们还没待够。

在高中畢業後填寫志願的時候，就是因為學校的這個專業可以來臺灣學習一年，才填寫的這個志願，我認為在大學時期就可以在不同的學校交流學習是很難得的機會，可以瞭解兩岸的不同，也可以開闊眼界。而且在臺灣生活一年，可以感受不同的人文，體驗不同的美食，欣賞不同的美景。

來臺灣已經三個月了，在來臺灣的第一天，臺灣給我的第一印象就是“乾淨”，這裏的街道上很少能看到垃圾桶，但是地面非常的乾淨，來這裏也是第一次看見學校裏可以有這麼多種垃圾分類，也學會了垃圾如何分類。在之後也慢慢的發現這面的人們都好熱情呀，去哪里都會有熱心的人幫助你。有一次，我們再找書店，在馬路上猶豫往那邊走，就有兩位奶奶問我們怎麼了，並告訴我們怎麼走，不順路的情況下還要帶我們過去。“謝謝、請”更是這面的常用語。在臺灣，生活環境是新的，學習環境也是新的，兩岸的教學方式有很多的不同。在這裏上課在使用電腦打字時都是用五筆輸入法打字，面對著期中考的試卷是英文的，還很多網站都是英文的，當然也看到在大陸不能進入的網站，但是這老師都很好，英文的試卷老師會為我們慢慢的翻譯，這裏非常注重學生的團隊合作能力，而且我有選一個課叫智齡設計，也是第一次與廠商進行合作，瞭解到企業的內部，並與大同和臺大的老師學生一同上課，瞭解了很多不同專業的技能 and 學習方法，還不斷的學習一些人與人溝通的技巧。在專業的課程中也接觸到了不同的軟體，瞭解到了一些互動裝置的學習。學校也組織了很多活動，我們所有來臺灣學習的陸生一起去了北投遊玩，還欣賞了音樂會，其他課程也有帶我們去九份、十月、貓村等等地方，還有欣賞了很多的藝術展及數位展等。認識臺灣的課程中也帶我們一起瞭解了臺灣的民俗、地理環境、美食、布袋戲等。對於一個吃貨來說，美食是必不可少的，這裏的夜市也是非常的多，超級多的美食，使我直流口水。

從開始的不適應到現在的適應，慢慢的喜歡上了臺灣的這個地方，來這裏學習是我認為做的非常對的事情，讓我瞭解不同的教育方式和學習方法，可能也是步入了大三的原因，在這面生活的日子裏，我的心智有了質的提升，也慢慢的體會到人外有人天外有天。在這面學到了與我專業有關的知識與技能，思維方式也有了大的改觀，在看待問題與解決問題的方面上也漸漸的完善了。

在這個學期中，最可惜的是沒有去到心心念念的墾丁，期待下個學期可以玩遍整個臺灣，體會這裏不同的民族特色，品嚐這裏所有的美味食物，欣賞這裏最具有特色的自然景觀、美麗風景。

不知不觉中来台湾已经有三个月了呢。大约因为自己出生于福建，家中又是闽南人，刚来台北的第一周居然没有看到任何的台湾特色小吃XDDDD，（不过后来知道肯定是自己找的方式不对啦）。我自己从初中开始长期看港台翻译的日本动漫和小时候很长一段时间家中都看凤凰卫视的原因，我在自己完全没注意过的情况下，就已经有接触过繁体语境了，所以本来会成为最大冲击的两点----语言和食物因素反而几乎弱到可以忽视。

初来台北的那天，街道上那些一排排的等着过马路的机车和不时出现的选举广告可以说成了最吸引我眼球的地方了。明明大陆也有很多的电动车，人也很多，但全戴头盔的机车手和周围充满古早味用繁体的小吃广告的画面让我意识到---这就是那个我在书册中曾看到的台湾。那种从纸本到实体的印象才突然慢慢变得鲜明起来。

台湾正如之前听很多人说的那样，给我的感觉是一个充满着淡淡的温和与人情味的地方，不论你是谁都会给予尊重。听到我的大陆口音和我很兴奋的搭话说起祖先是泉漳的阿妈阿伯，甚至曾经遇到过听说我是福建就兴奋的大声和我彪台语的司机大哥，在你买东西的时定会和你道谢店家，做课题调研时与我们一块喝着咖啡亲切聊天的刑事局大哥还有银行经理。。。。。我自己觉得台湾是一个值得自己去慢慢深入了解的地方，越是了解就越是会感叹两岸的不同，同时对于彼此虽然同源却发展出的那一个个不同的故事与不同的问题解答感到惊叹~

在大同大學學習的三個月，了解了各方面關於台灣的文化和小知識，台灣的基本地貌，名俗文化，飲食文化，傳統藝術文化，受益匪淺。在這三個月里也去到了台灣的幾處旅遊勝地。

北投的溫泉博物館是北投必去的景點，整個建築採用日式木結構，是我喜歡的風格，2樓的榻榻米休息室寬敞亮堂，望出去是花木扶疏的別緻小景，別有一番風韻。

比鄰的博物館的北投圖書館也讓人影響深刻，曾被評為全球最美的25家公立圖書館之一，果然名不虛傳。湯屋，麵店，酒館，構成了溫情的北投。在老師的帶領下我們還去到了九份，看了陰陽海，黃金瀑布。也按著千與千尋取景地那樣在九份的老街走一走逛一逛，吃一份地道的芋圓和紅糟肉圓。士林夜市的各種美食，都是令人難忘的體驗，感謝大同大學老師們的熱情細心，才讓我們有了這麼棒的體驗。

除了去台灣的各處逛逛，更多的時候我們都在學校，宿舍。在大同也感受到了不同以往的學習體驗，到北美館看展，參訪志生紀念館，走進TVBS電視台。對我來說都是難忘的學習經歷，大同的老師也都非常的親切可愛，有問必答，給初來乍到的我們許多溫暖和關懷。此次在台學習也是我第一次來到台灣，比起來這裡旅遊，更真切的感受到了台灣的風土人情。我相信這段學習經歷，也會是我學習生涯中一段難忘的回憶，期待接下來的日子能感受到更多的台灣，不只是游在台灣，吃在台灣，也是生活在台灣。

東莞理工學院

恍然之間，我在臺灣已經待了快三個月的時間。細數這些日子，除了上課學習之外，剩下的雙休日或者節假日，我都在路上。在申請到臺灣做交換生的時候，我就非常憧憬，因為在我的印象裏，臺灣這座寶島就是瑰寶，需要我們近距離接觸它的美，不論是山水風景，還是人文情誼。剛來到臺灣的第一天，對所有事情都感到新鮮，瘋狂的計畫去哪里玩，就算下雨颳風也不會阻止想出去的欲望。

臺灣有很多經典景點，很適合遊玩。

在生活方面，這邊的服務業態度很好，有很多現成的便當，美味的小吃，唯一的缺點就是青菜和水果比較貴！

臺灣的街道上除汽車外就是摩托車，沒有電動車，自行車也非常少。騎摩托車或坐摩托車的人全都戴安全帽。臺灣的公路交通井井有條秩序良好，在臺灣無論是車輛還是行人如果橫穿街道雙黃線是要受到重罰的。在大陸也有較完善的交通規則，但交通秩序不如臺灣好，我看就是執行得是否認真。

至於學習方面，老師們都是比較搞笑的，氛圍很好，至少不會去想打瞌睡，還有個特點就是每次開會老師都會很熱情給所有人準備飲料和小吃。大家還要多學習英語，這邊有比較多外國友人，可能會和你聊天哦。

在臺灣這幾天也許我的所見所聞只是冰山一角，但是我相信只要是去過的人都應該有很大的感觸！

依然很清晰的记得来台湾之前的心情，期待、忐忑不安。转眼来到台湾几个月了，在这短暂的时间里，让我的人生有了一段不一样的经历。

经过一天的海陆空，我来到了台湾，来到了这个一切都陌生的地方。刚开始，虽然没有水土不服的反应，但不管是生活还是学习，都有一些不适应。记得去外面吃第一餐的时候，点了牛肉汤面，才发现是没有牛肉的，牛肉面才会有牛肉。每当想起这个，都觉得挺搞笑的。在学习方面，因为上课主要用英语教材、课件，刚开始非常不习惯，上课都是似懂非懂的状态。经过一些时间，各方各面都已经慢慢适应了。

来到台湾，除了学习，体验不同的文化，就是到处玩，各种吃吃喝喝了。我们去的第一个著名的景点就是台北101，发现在不同时间不同地点观看台北101，都会给我不一样的感觉。在中秋的三天假期，我跟同学去台中和日月潭游玩。还记得小学课本中日月潭，描写的及其壮丽，真的是百闻不如一见，那壮丽的景色让我震惊。

不同的地方会有不同的文化、会有不同的特色、会有不一样的生活习惯。我觉得台湾的有些规则真的是很好，大家也很自觉的遵守，比如垃圾分类；比如卫生，虽然外面一般都没有垃圾箱，但在大街或者马路上，都不会发现有垃圾；比如乘坐电梯时，会发现大家都会自觉的站在右手边，左边会的位置会空出来留给赶时间的人。刚开始来的时候，看到这些觉得有点不可以思议，大家为什么能遵守的那么好。其实这就是长期以来形成的良好习惯。在陌生的环境，不管在生活上、还是学习上、或者出去玩的时候，总会遇到各种各样困难，但幸好总会得到热心人的帮助，发现这里的人都好热情、好热心。

很庆幸能有一个这么好的机会来台湾学习，在台湾几个月的时间里，学到了不同知识、接触了不同的人、看到了不同的风景、有不同的体会与感受。在接下来的时间，要好好珍惜时间，学更多的知识、认识更多的人，看更多的风景。

9月8号，整个学院，大箱小包，在学院领导们和师兄师姐师弟师妹的送别下，我们踏上了另一条求学之路，去海峡台湾。台湾，说实话，开始很担忧，以目前的政治形势，是否可以安全回到大陆，在那边会不会不习惯，会不会。。。到达台湾后，发现是自己想多了，同胞们都十分热情，且其服务业不得不提确实很好，在一些公共设施方面，也考虑到了很多社会各类人群的使用，印象最深的是一些针对行动不方便的设施都做得很好，有残障人士专用的卫生间，有他们可以玩的游乐设施。还有一点不一样的是路边没有看到一个垃圾箱但是路面却十分的干净简洁，开始的时候会有点不知所措，扔垃圾也太不方便了吧，但是，后来慢慢地，会习惯把垃圾带回家扔，而且也会分类，踏在干净的路上，心情也有点微妙地好。来到台湾，第一件事就是去夜市了吧，每到夜晚，就会有很多社会各层人士，托着疲惫的身子，“老板，一碗猪脚饭”、“老板，一份盐酥鸡”。。。商家们开始忙碌起来，一碗热腾腾的面可以让你的身心得到满足，台湾美食的一个特色就是“Q”，而我也恰恰喜欢Q的食物，每次吃的不亦乐乎，其珍珠奶茶的珍珠更是Q弹，几乎每天都要来一杯。刚开学还不忙的时候，跟朋友们到处出去玩，体验了台湾的人文风情，去象山看日落，那个美景，真的震撼，可惜因为繁重的学业，不能去到处玩，在下学期，一定一定要使劲玩拼命玩，好好享受台湾，美丽的宝岛还有很多美景待我去探索，在台这些日子里，也慢慢了解这个可爱的岛，这个我爱得深切的岛。

在來臺灣之前，臺灣在我心中的印象僅僅就是小學課本中的阿裏山日月潭，或者美食節目中的夜市美食。來到臺灣不知不覺已經過去兩個月，我心中的臺灣印象有了新的內容，我品味到了與印象中不一樣的臺灣。

學習上，作為來大通的交換生，我們的選課相對較為自由，可以跨專業和年級。作為工業設計專業的學生，我們來到以設計為專長的大通大學，自然是希望能夠多學到一些知識。雖然我選課的門數不算太多，但是每一門課都讓我有很深刻的體會。在大通，工設有自己的創意工坊，裏面的工具幾乎一應俱全，可以說是給了我們很大的發展空間。當然，臺灣的教學方式也和大陸有所不同，在臺灣，老師會更加注重和學生之間的交流，不單單是對教學方面的交流，老師也很關心每一個同學的學習生活和發展情況，系上的老師都很有趣哦，特別是我們專題的指導老師：林楷潔老師，簡直就是女版的維鐘老師。

生活上，這兩個多月的生活讓我感受到臺灣社會與大陸社會的不一樣：臺灣街頭的摩托車是很多人日常出行的交通工具。在過馬路時，我經常會看到一大群騎著摩托車的人停在紅燈前等著過十字路的場景，超級壯觀；在這裏，我深刻感受到每個人都很熱情、善良、客氣。在這裏“謝謝”“你好”幾乎是每個人交流的口頭禪，讓人深感親切和溫暖，因為無論是坐公車也好，購物也好.....這裡的人們總是會客氣的對其他人說聲謝謝；還有，在臺灣可以觀看到很多電視節目，娛樂節目的尺度比較大，節目中經常勁爆的話題去吸引觀眾。在臺灣還有就是吃，臺灣的小吃真是琳琅滿目數不勝數。剛來到這裡的時候，不太了解附近的情況，天天吃便當，天天吃高麗菜，啊，最近聽到看到高麗菜都怕怕的。但是呢，臺灣當地的小吃還是挺不錯的，還有很多日本和東南亞的小吃。各種美味應有盡有：大腸包小腸，碳烤玉米，鳳梨酥等數之不盡啊，除此之外，各種飲料店也是此起彼伏。我最喜歡的就是這裏的珍珠奶茶幾乎是每天一杯，啊啊啊啊，真的超級好喝！

僅僅兩個月，我就已經領略了臺灣的神奇魅力，也學到了很多不一樣學的東西，收穫甚豐，這將成為我最美的回憶。

在沒來台灣之前，一直對台灣的學習充滿了期待。來到台灣之後，果然不令我失望。來台灣快一個學期了，經歷了很多有趣的事情，認識了許多可愛的朋友，更可貴的是學習到了比起我們學院其他去朝陽科大的同學來說，更不一樣的東西。

剛一過來的時候，因為還沒到開學的時間，我們一起過來的幾個小夥伴，就在學校附近走了走，把生活必需品和學習用品都買齊了。因為大同的地理位置很優，所以去哪裡都很方便。但是因為還沒有開學，所以我們沒有悠遊卡，都是用零錢來搭公車。而且公車的付費方式有點難懂，有時候是上車收費有時候是下車收費，我們都不知道什麼時候該給錢，都要上車之後看清楚瞭才能給。雖然我們提前了一個星期來學校，但是沒有離開台北去其他地方玩，我們想著以後肯定還有時間的。結果，開學了，課表出來了，課業忙到，怕是連離開中山區的時候都沒有，別說離開台北了。

還好，我們陶藝課有帶我們去鶯歌，逛逛老街，看看博物館，還參觀了陶瓷廠，一天下來很累但是很開心。當然，我們認識台灣課程的北投，也是很有意思的。

目前除了這兩個地方，對於我來說算是有點去玩之外，其他我好像就沒有去過什麼地方了吧。畢竟學業真的繁忙，作業太多。都沒有時間休息，更別說出去玩。但是我覺得，這樣的生活很充實很滿足。

總的來說，來台灣的感覺還是很不錯的。有種不想回家要繼續待在這邊的感覺，畢竟，我還有很多地方沒有去呀。

不知不覺來台已經三個月了，從不熟悉到慢慢地了解。來臺時，充滿期待與好奇，現在依然保留原有的熱情，還有點不捨。

在學習方面，剛到大同，對大同的印象是有歷史的學校，還有另外一個印象是，其實學校挺小的。雖然小，但是資源豐富。雖然在大陸也有台灣老師教書，但是在大同體驗到不同的教學方式，很感謝每一位老師都可以為了耐心解答，並且給出相關建議。其實很感謝一位老師，翁瑞津老師。雖然他在外有工作，不能經常來學校。但是每次上課討論時候總是能給我一些非常有幫助的想法與建議，也不會完全否決掉我的想法，幫助我如何將想法更加完善。雖然這節課已經結課了，但是希望還能跟老師學習。這段時間發現，很多老師的上課方式都是比較輕鬆，能讓我們了解與接受，但是還是存在一些比較有個性的教育模式。

在生活方面，有時間會到處遊玩，通過認識台灣這節課，會去老師介紹的地方，但是有些偏遠暫時還沒遊玩。因為前段時間課程緊張問題，只去了台北附近的一些景點遊玩。還有一些小眾特色地方就自己在網上搜索。台北交通挺便利的，所以去周邊的地方還是很方便的。來臺三個月，已經習慣台灣的食物了，除了有些菜是真的很甜才接受不了。發現台灣不同地區，每道菜做法會不一樣。所以是非常有地方特色的。

我個人是非常喜歡看展覽。台北幾乎每個星期都有大大小小的展覽。以前參展都是走走就算了，現在會去與設計師交流，交流一些別人設計理念，從中學習到了很多。知道了一些加工工藝，以及一些材料別人是如何研發的等等。所以參加展覽真的可以學到很多東西，只要願意去跟別人交流，總會收穫到一些。

這學期在大同大學學習接近尾聲，迴顧一下在這裡的三個多月，感慨萬分---怪自己不會玩，只一心搞畢業團隊項目，還沒有好好遊玩台灣。還記得，第一次剛抵達台灣下飛機的時候，就聞到了一股台灣獨特的“佛系”味道，類似“燒香”。聞了一下，整個人都變得佛系，靜下心來體驗台灣獨有的人文風情，服務貼心週全。以前的台灣老師和我說，他的奔馳能開到200，其實也不算快啦，畢竟在台灣機車快得連車尾燈都看不到，哈哈。因為我們東莞理工學院比較特殊，來大同學習一年，並且除了學業還有團隊任務。團隊由多個專業組成，其中包括機械、電機以及自動化，分工合作完成項目作品，每隔几週就要在工設的實習工廠展示。團隊成員都來自專業里的精英，每個人都有自己的想法，我們在項目上產生了一些分歧，希望我們後期能繼續磨合，畢竟團隊的利益永遠大於個人，理性處理問題。項目佔據了我們大部分的時間，還好學業上也沒有落下，用最好的態度學習課程知識，期中成績在班裡都是名列前茅。迴顧來的這段時間，比較欣慰的是在學習上穩固扎實，遺憾還沒有好好遊玩台灣，不過還得好好感謝認識台灣這一門課程，老師熱情給我們介紹台灣当地的特色風情與美食，希望我們能好好記錄。先搞好項目，還有明年一學期，等待下次得參考認識台灣課程講過的台灣特色，盡情好好玩一下。

來臺灣已經三個月，大景點沒有經常去看，所以就從衣食住行四個方面談談對臺灣的感受和印象吧。

衣：學校的專題設計發表，演講沒有要求正規的西裝，只要求黑衣服加黑褲子就好，可能是為了演講時關燈後更好的突出PPT吧。天氣還是偏多雨，經常會下小雨，如果溫度稍微下降最好穿一些有帽子的衣服，方便遮雨。

食：身在臺北市，吃的東西比較貴，特別是在夜市和外面的飯店。還知道了牛肉湯麵和牛肉麵的區別，牛肉湯麵沒有牛肉，牛肉麵有牛肉。幾乎7-11的便當可以當飯吃了，但是吃多可能不太健康，宿舍樓下也有便當買，一般都是三個菜一個肉，價格比學校餐廳自助餐稍貴。

住：四人間感覺比較舒適了，廁所和浴室是公共的，沒有獨立衛生間那麼方便，但是還能習慣。宿舍還擁有冰箱、烤爐、微波爐等，偶爾可以在廚房自己做飯吃。

行：說實話機車開得很快，每次在路口都會覺得慌，也親眼目睹了兩起機車事故。每一個紅綠燈機車都會以很快的速度起跑，夜晚經常能聽到機車震撼人心的聲浪。雖然機車、小車很快，但是駕駛員很有禮貌，一般情況下不管是機車還是小車都會禮讓行人。

臺灣同胞都很有禮貌，身處在一個和諧的環境裏，一切壓力都很被稀釋。見識到不同地方的風景，瞭解到不同的處事待人方式，開闊了自己的眼界。很開心能將在此進行一年的學習和生活。

来到台北已有三个月,我已逐渐习惯这里生活.习惯,意味着陌生感消失,这话不假,但对于我来说,原来的陌生感是消失了,但却产生了新的陌生感.

家乡在广东,那里的气候也是炎热且多雨,气候也决定着这里的生活饮食习惯跟我的家乡很相似,吃的是粥粉面饭,用的是普通的日杂.这里虽用着不尽相同的文字,但都说着你我都明白的语言;这里虽然很流行西方文化,但也会在中秋之夜共赏圆月;这里虽社会发展很现代,但中华的传统却与大陆一脉相承.这里有很多的不同,但也令我感到颇为熟悉.

所谓陌生感,即距离感.台北这座城市的人文建设令我相当羡慕,我走过华山文创,松山文创,宝藏岩等文创社区,我感叹是什么力量促使这一个又一个文青汇聚的地方,营造出如此浓郁的文化创作氛围,我相信这是在大陆任何一个城市都很难看到的现象.也许台北的国际化程度较高,来自各个地方的人都不少,所以台北有很高的包容性,尊重每一种不同的文化与选择.这个也是我处在的大陆所缺乏的.还有待人的礼貌友善,街道的整洁干净等等都是我的陌生感来源.

然而最为熟悉而陌生的我认为是相隔两岸的人,他们看着各自媒体的指向性报道,认为自己都清楚了解对岸的境况.在来台后,分别与” 这里的人”,与” 那边的人” 交流后,我发现,双方都有不同程度的误解.我希望两边都能放下偏见,主动了解对方,重新认识对方.

來到台灣已經兩個多月，期中考試也已經過去了數周，這個學期剩下的時間也不多了。只來台灣一個學期的舍友很快的就要離開台灣的了，為了豐富他們的台灣經歷，不能讓他們白來這一遭，讀工設再忙的我們，上個星期也決定抽時間去墾丁浪了一波。

起初來到台灣的時候，諸多不便。出門不可以忘記帶錢包，買東西怎麼看怎麼貴，基本廢棄了隨時隨地線上買買的技能，付款的方式感到不便，買了也沒用那麼快到達。

但是我最快適應的這些。因為很快我就發現，在台灣生活，其實不需要這些。在台灣的實體店中，你幾乎可以完成生活的很多事情，而且還有附帶店員的熱情服務。我不禁想起來了，在大陸的時候，大多數店員那不謝做你生意的服務態度，也大概可以明白，為什麼我們那麼需要線上了吧。看來便捷的生活，不一定是每個地方的人都需要的。

有幸來到的大同大學，可以和台灣的同學一起上課，更加真切的感受到了台灣同學的學習上差異，更好的感受這邊的文化。真正的算是在台灣學習，學習不只是學業上的，還有的更多的是在台灣的生活，和在和台灣同學的交流上所學習到的知識，用這邊的文化和生活方式來更好的理解這裡的教育模式。

在台灣可以感受到的是一個世界性的舞台，在這裡很多專業知識都直接可以直接從世界頂端的人群中獲，感覺自己的視野擴大的不只是一點點。學習技能上也是如此，我也好好把握在臺學習的時間，有效的提升自己的專業技能水平。

來到台灣，感覺做什麼都是一種學習。

1998年10月10日，我出生於廣東梅州。2018年，是我出生后的第二十年，我來到了寶島台灣，進行我的修學之旅。在這裡，我和台灣一起度過我的二十歲生日。

很幸運的是，我修學的學校是大同大學，位於台灣最繁華的城市台北的“蛋黃區”。上大學就讀工業設計后，我變得不像以前內向、死讀書，開始喜歡走出去，多看看外面的世界。早就對台灣修學之旅迫不及待了！

初到台灣，一個月都在台北市內逛。別看台北市很小，外表上也不如上海、深圳甚至廣州繁華，但是它確實能夠吸引到許多遊客前往觀光，藝術家展覽、歌手演唱會、各種豐富的文娛活動每天都在舉行。松山、華山兩大文創園區是個好地方。試想問，為什麼台灣能夠吸引到如此多的外來遊客，活動如此多樣豐富有趣呢？其一原因當然是政策制度以及歷史的原因，但是最重要的我認為是台灣地道的文化的保留，文化軟實力在台灣變現的及其突出，處處充滿文化的氣息。這是大陸還做得不足的地方，不過我相信，未來十幾年，大陸的文創及文化的東西會越來越豐富，讓文化之光普照整片土地！由於學業繁重，沒能好好地台灣到處走走。

侯桐，貓村，愛貓人士的聖地。它是一個在山谷里，只有鐵路交通可以到達的很舒適很安逸的一個小村子。但是據村民阿媽說由於流浪貓政策問題，貓已經越來越少，很可能下次再去侯桐就看不到貓貓了~哭哭！

九份，傳聞日本著名漫畫家宮崎駿漫畫《千與千尋》的取景地，是日本人朝聖聖地。剛踏入九份，就像進入了另一個國度。你會發現，身邊都是日本阿公阿媽，當然還有たくさんきれいの日本小姐姐^^。幾乎每個店家都會說日語，招牌也都有日語，感覺出國了呢！最美的風景是九份的夜晚，當夜幕降臨，燈光亮起，輝紅的燈籠色光芒照亮整個九份，把傍海山間照活了，真如《千與千尋》裡面的奇幻場景一樣美麗，猶如仙境，好像進入了漫畫的世界里。

基隆，吃遍了基隆廟口夜市，營養三明治、鼎邊銼、甜不辣是司機推薦的美食，我們一個晚上都嘗了一邊，其實也還好，哈哈！第二天，前往基隆的海邊，和平島，真的是大自然的奇觀，歎為觀止。坐在邊上，久久不願離開，忘記了時間的流逝，忘記了一切，內心獲得平靜。

作者： 黃思懿

台中，是去造訪其他前往台中朝陽科技大學修學的同學們，那天也剛好是雙十節，我的生日！一個小時的高鐵就能到達台中，但是從台中高鐵站到朝陽科技大學要兩個小時，學校果然很山呢，不過是個修煉學習的好地方。學校附近的小村鎮，街道都是小小的，和電影中看到的日本街道很像呢，也不知道什麼時候能去一趟日本。

高雄，大選后一周去到的城市，韓國瑜已經當選，多麼振奮人心啊，高雄不再是“深綠”，開始向藍色的天空翱翔。文化氛圍也是特別濃厚，是全台灣唯一捷運有二次元形象代言的城市，並且各大文化園區的文化活動都十分有趣，吸引著大批人前往。其周邊也是家庭活動的好處所，試想想帶著孩子欣賞完文化展覽，坐在草地上，孩子迎著夕陽在草地上奔跑、放風箏...多麼美好的畫面啊！

墾丁，說到這個當然不會少了潛水的啦！這裡似乎是每個大陸遊客都想到的地方，我也不知道為什麼，按導師林的說法就是，一群“鄉巴佬”沒見過海啊！我們真的去潛水了，現在想想還覺得不可思議，很奇妙的感覺。人類，果然還是活在陸地上好呀！

以上，後續當然還要去其他地方的咯，敬請期待朋友圈動態！！！！

莆田學院

今年9月我们奔赴台湾开始了为期一年的台湾学习生活。

在台湾，非但生活环境和生活环境是新的，而且连老师的教学方式也与大陆差异很大。最主要的是课本、上课和考试基本上是英文的，即使是中文也是繁体字的，毕竟我们英文水平并不好且对繁体字也不是很熟悉，对于这种教学方式难免有不少困难。

在课程教学上，台湾高校的老师善于结合实际生活中简单易懂、幽默风趣的范例，将一些抽象的文字变得更加形象生动，以吸引学生的眼球,调动学生学习积极性，且总体都站在一个国际的视野，无论是举例分析还是课本的教材，很多都是当下实事。老师上课时，通常不会照本宣科,教授的内容不局限于教材，经常会讲授学生未涉猎的课外知识以拓宽学生的知识面。老师上课方式比较轻松，整个课堂气氛也比较活跃。课堂教学形式，基本上以ppt讲授为主，影片欣赏、小组讨论，或偶尔的机会出去参观学习。

在生活上，我们会在空闲的时间到学校附近游玩，体验台湾的风水人情。时间较长的话就会去较远的景区游玩。感觉除了少数像台北101那样现代化的建筑，这里更多的是原始的自然风光与人文风情。台湾的自然景观虽说没有大陆的壮观、震撼人心，但不同的地方，不同的景色有不同的感触，抱着欣赏的态度去感受大自然美丽，一样让人感动。而且台湾对自然景观的保护做得不错，环保意识也很强。

9月7號，我一同和同學從大陸來到台灣，這是我到台灣的第一天也是我離家最遠的一天，我從未感到如此興奮。雖然第一次來到台灣，但是我對於這裡並不感到陌生，可能是海峽兩岸長期交流的原因，台灣與福建並沒有相差太多。兩地反倒是有許多相似之處，但是又有許多不同之處，文化的發展就是這樣有相容性又有衍生性。從前認識台灣我是通過小學課本的日月潭，初中的地理書上的世界地圖，還有高中的語文老師的講述，因為她是五月天的歌迷所以非常喜歡去台灣玩。現在我終於可以親身體驗一把了，我來到坐落於台北的大同大學在這裡為期一年的交流學習，這個機會我十分珍惜。初來乍到，我迫不及待想了解這裡的人文和飲食習慣，我想知道這裡的一切，還好有一門課程《認識台灣》給我介紹了不一樣的台灣，幫我完成我在台灣的願望清單。

在台灣交流學習這一段時間，我學到了過去沒有學過的知識，印象最深的是《機電整合概論》這一門課，這是我有生以來第一次動手做一台自走車，學到的知識體現在實踐上，我很喜歡這樣的課程；儘管有的課程很難，但是我熬著夜一次次看完課程解析也還是攻克了，老師不同的教學模式讓我大開眼界這正是我想要的學習氛圍，在這裡我學到了很多。

時間如白駒過隙一瞬而過，三個月過去了假期結束也不遠了，課本的知識我還沒學夠、很多地方還沒玩透、很多小吃還沒吃夠，還有最後一個月，很多還沒有“消化”的事物我要慢慢感受，可能還有未知等我去探索發現。

转眼间来台湾已快三个月，在这期间我感受到了台湾的教学与人文风格特色，可以说来到这里实实在在的学习过逛过，才能感受到台湾和自己想像的有所不同。当我刚刚到台湾的时候，我先感受到两个字干净，街道上几乎看不到垃圾，到了学校，在这刚住下我就感受到他们很有礼貌，下面的值班教官过去时总会和你打招呼，店员在你付饭时都会说谢谢，让我感到这满满的善意，而这里的教学更侧重于实践与理解，对于同学的问题尽可能的让更多的同学理解，然后才进行下一章或者小测，考试，令我们的知识点记忆理解更深刻；而且老师们在教学时候对于两岸，皆称台湾、大陆，很显亲切感，没有那种想象中的隔阂感，当然也可能是学校方的必要使得如此，可以说这种情况，正好证明了不论两岸关系如何发展学生学习交流也不会改变，而作为学生的我在这自然过得很好，因为我几乎没有感觉到周围的学生有什么隔阂感，而且作为南方沿海地的人的我对于台湾的气候与料理大多都还能接受，所以在这几个月中，吃住方面都还算适应。

正如上所说，我来了台湾才真正的知道了台湾的生活环境与台湾的一些习俗特色，而相同的语言与相似的文化更让我倍感亲切，令我没有感觉到有什么不适应的，当然，物价除外；因此，我很希望台湾的学生能够更多前往大陆，来感受大陆是否也和他们的想象的不同。也正是来了台湾，感受到了台湾的风土人情，使我更加希望大陆与台湾能够继续友好往来，我也衷心地祝愿大陆与台湾和平演变下去。

作者： 張政

不知不觉来台湾学习生活已经有三个月了，时间过的总是很快，这三个月的收获很多，学习上因为使用英文教材的原因，开始的时候不是很习惯，在翻阅教材的时候有很多的不方便，但也因此花了更多的时间在学习上，英文的水平也得到了了一定的提升，对学习的态度也端正了很多，学会了坚持，也非常的感谢老师和同学的热情帮助，老师的教学水平都非常的高，同学都非常的热情，很开心可以来台湾学习，老师上课的氛围把控的非常好，也非常的负责，在课余时间也非常热情的帮助我们解决课堂上的疑问，非常感谢老师对我们的教导，在大同大学我也认识了很多新朋友，同学都非常的热情，乐于助人。

来台湾后，我也去了很多的地方，充分的体验了台湾的风土人情，学校也常常的组织我们出行游玩，在台湾的三个月，我感到非常的开心，在生活上也很适应，我也参加了一些社团活动，丰富了课余生活，我也会继续努力学习，养成良好的学习习惯，并保持下去，在生活上，我也在不停的锻炼自己的能力，保持良好的作息时间，早睡早起多锻炼。

总结这三个月，收获很多，锻炼很多，学会很多，很开心可以有这次来台湾的学习机会，让我多了一份值得珍藏的回忆，希望以后海峡两岸可以增加交流，增进两岸的联系。

來臺灣快要一學期了，從陌生到熟悉，剛來時坐著接送的大巴，望著窗外那一棟棟矮矮的小平房有些小小的落差感，一路向前，來到了我們居住的地方，老師和學長學姐們熱切的擁了過來，仿佛演習了許多遍似的和我們熱切的交談，一下就沖淡了許多離鄉的哀愁。這裏的人很熱情，在來之前就有所耳聞，但親身體驗後又是另一種感受，認識最深刻的就是林富均，他是大智佛學社的幹部，一開是就有學社的人來帶著我們去玩，重要是事情說三遍，但就光邀請我就說了不下七八遍，也許我看起來比較不合群吧，學長一遍一遍的說“你一定要來哦，我等著你”很認真，讓我們感動，隔天就帶著我們一大班子人去爬象山，一路上學長和老師互相吹捧，開著玩笑，很熟絡，帶著我們的心情也放鬆了下來，我叫立傑，學長問我的名字，突然一模頭腦，誼，我們也有一個叫立傑的老師，不清楚是不是同音而已沒詳細問，就這樣你一句我一句的慢慢的暢談著，偶爾開開老師的玩笑，一路上歡聲笑語的，去了象山看了101大樓，與大家玩了不一般的互動，吃著學長學姐們大清早準備的飯菜，帶著滿滿的喜悅回去，很完美很開心。臺灣與我們那不同的就是外國人多了，還有專門的俱樂部，在街上經常可以聽到他們歡快的交談，雖然聽不懂哈哈，再者就是臺灣的機車，聲音的真的大，晚上12在九樓的都可以聽到外面那機車引擎的轟鳴聲，過了一會又響了起來，該不會是繞了一圈了吧！學習上，全英文的課本讓人看的很頭疼，不過老師很體諒的把教學的PPT改成中文的好讓我們能看的懂，教學的方式也有些不同，經常會提問與我們互動，在乎我們是否是學會了，由於假期與學習的情況，他還主動詢問我們要不要加一門小考，給我們更多的準備去面對期中考試。

我们在今年9月中旬到了台湾学习，刚到台湾前几天还不是很适应，可能是因为这里的饮食和大陆不同。不过过了一段时间就适应了。这里的人都很有礼貌，见面就会问好，我买完东西之后他们会说谢谢，我也会用谢谢回敬他们。这里的文明程度也很高，在扶梯上人们只会站在右边，左边是给赶时间的人用的。公交车上会有人主动让座，没有人在车上大声喧哗，没有人吃东西。

在台湾也有很多跟大陆不一样的地方，比如：公交车只有招手才会停车、去买东西基本只收现金，很少用移动支付。现在我也基本融入了这里。

在台湾的这段时间里，学校组织了很多活动，包括参访北投、参加音乐会、校庆活动等，让我见到了很多大陆没有的东西包括食物，景色，风俗.....我很享受这段时光，能让我更加深入的了解台湾。

虽然这里的上课方式与大陆不同，但是这里的老师都很照顾我们，上课时我们不会的英语老师都会耐心的一个一个的解释，让我们更方便上课，让我们更快适应台湾的课程。

时间过得飞快，很快一个学期就要过去了，在台湾的学习生活时间也越来越短，我会用接下来的时间去认识台湾，了解台湾。

以交换生的名义赴台求读，虽无留学之名，却近乎留学之实。我的求学经历，我的困惑和喜怒哀乐，将必然为以后赴台留学者所延续并感受.....从此以后，台湾在我眼里不再是一个岛那么简单，因为它承载着我许许多多的回忆、留恋和梦想。

在臺灣學習的壓力非常大，因為這邊的考試制度非常嚴格，只有一次考試的機會，沒有補考，而且大多數老師喜歡用英文教學。這邊的老師很有責任性，師資非常雄厚，有些老師還是白髮蒼蒼的老教授。必修課的老師喜歡各種小考，內容偏理論比較枯燥無聊。選修課的內容就比較有意思，老師風趣幽默，喜歡跟學生開玩笑，並且願意跟學生交流學習問題。對於我而言在臺灣讀書比在大陸讀書會更努力，學校設施、師資力量、考試制度和學習氛圍會很影響學生的學習動力。

大同大學的宿舍環境非常好，廚房、微波爐、烤箱、電梯等等。。。。標配的四人間，足夠大的宿舍空間甚至可以方便宿舍四個人一起在宿舍各種玩鬧。其他宿舍也住著來自世界各地的外國友人，增加我對世界的認識和交流。

學校的飲食也是相當好到不得了，有提供各種小吃和自助餐，吃一頓飯差不多也是人民幣9到13元。食堂阿姨也非常熱情、友善經常提醒學生有好喝的免費湯喝和滷味汁。

赴臺學習認識到了很多臺灣朋友，也和他們一起玩過很多地方，記憶最深刻的是和臺灣朋友以及馬來西亞朋友一起去中臺禪寺的禪風體驗營，大家一起在寺廟裏禪坐、禮佛。在寺外務農，還逛了中臺世界博物館，感受古人的虔誠信仰和匠心工藝。是一個非常有意義的活動，收穫了知識和友誼。

在臺灣讀書從生活到學習同學和老師起著非常重要的作用，所以非常感謝老師和同學們的細心照顧和指導，以及真心的祝願老師們身體健康，同學們學業有成。

我是壹名莆田學院機電工程學院機械設計制造及其自動化（閩臺）2016級本科生，於2018年9月至2019年6月至臺灣大同大學進行為期壹學年的交換學習。在臺灣度過的這兩個月，我覺得，讓我有很大變化。這是壹種潛移默化的影響，給我帶來的改變也是多方面的。

到了臺灣之後，我就感受到了臺灣人的謙遜和禮儀，他們口中時時刻刻都會說出的謝謝，還有隨時彎下鞠躬感謝的身體。在他們的觀念中，臺灣地區的學生環保意識較強，校園衛生幹淨整潔。在我所到的地方，不論是餐飲、服裝、還是其他的服務行業的店裏讓人感受到的是，對顧客的尊重和各種人性化的服務。特別是，服務生的態度真的讓人很開心的消費。在很多細節方面的設置，多體現出了高服務品質與水準。給我影響很深的就有，我們住的新德惠宿舍的門衛老伯，看到他總是很開心的對我們笑給予我們真誠的關心，我們能感覺到熱愛自己的工作很享受工作的過程。

在學校，因為學校的彈性教學理念，我選擇了自己專業需要了解的專業課程，也選擇了自己喜歡的課程。臺灣人很重視文化的傳承和新發展，和生活上的積極嚴謹，在課堂上，老師積極幫助我們又不會輕易的否定我們的觀念，他們也經常幫助我們來臺灣交流學習的大陸生，試著讓我們融入他們的生活。我們也在這裏學習到了許多知識和高於知識的有助於我們的理念觀點，同時我也在課程上結識壹位臺灣朋友。他是我們班級的助導，在學業上他幫我答疑解惑，在生活中是相互探討的過程，他向我介紹臺灣的文化和風土人情，而我也像他描述他從未去過的海峽另壹邊的風光。我還從網上下載了很多關於大陸各地好玩好看的資料供他更加深入了解。

在學習之余，我們壹起出去探訪臺灣的風景名勝。但我始終覺得，我不是單純以壹個觀光客的身份去欣賞臺灣的風景、品嘗臺灣各地的特色小吃。如果從文化的角度來解讀，我更願意將之解釋為遊學歷程的壹個重要組成部分。

兩個月的臺灣生活，讓我對臺灣社會也有了不少的感觸。首先，臺灣是壹個人情社會，人與人之間的關係和睦友善、禮貌文明。在臺灣生活的這幾個月，無論是校園生活還是旅行途中，總會遇到好心的臺灣人給我們提供種種幫助。當他們聽出我們的大陸口音的時候，往往愈發親切和藹。通常就是壹些不經意的細節，讓人頗為感動。其次，臺灣是壹個尊重文化的地方。在這裏，博物館、圖書館、藝術展隨處可見。

作者： 劉洪霖

這幾個月下來，我對臺灣的認識和了解不僅僅是局限在它是壹個小島那麼的簡單。總之，學無止境，在今後的學習生活中，我也會把在臺灣學習到的好的習慣運用起來，也會以這次交流學習為新的突破口和出發點，切實的改善和提高自己，完善自身，希望不會辜負這次臺灣的遠行。

很荣幸的于2018年9月至台湾交换学习，在这两个月中我收获颇多，想想刚到台湾那会，对于这里的一切都充满了好奇，作为一个从来没有在家乡以外的地方生活这么久的我来说，这将是生活中最美妙的经历了。学校也会给我们安排学伴帮助我们，学伴会告诉我们购物实惠的好去处，会教我们如何查询旅游的路线和车票，教我们如何订酒店等等，还会关心我们的生活状况，带我们领略台湾当地的风土人情。他们的热情抹去了我来之前的所有顾虑。

初到台湾，是九月初，对于生在台湾临近福建省的我来说，完全没有不适应，太阳很晒，天气温度都与福建相差不大。饮食也挺习惯的，台湾的食物偏甜口，以鸡排饭猪排饭为主，不是很健康的感觉，都是油炸的。小吃比较贵，尝尝可以，不适宜填饱肚子，因为算下来真的很贵。

台湾的文明程度很高，路边很干净，没有垃圾桶，每个人都会很自觉的把垃圾自己带着回家丢，宿舍垃圾需要分类，公车都是先下后上，有秩序的排队，博爱座会一直为有需要的人留着，一般不会有人占用，公车上的人们讲话很小声，没有大声讲话和接电话的人，也没有吃东西的，比较注意环保。

这两个月我去了很多地方，台湾的自然景色很美，最令我怀念的我们一些大陆交换生和几个台湾老师、学长们，一起参访北投，这趟旅途，使我们收获了快乐和友谊，回来之后我们还相互保持联络，我们的友谊不分地区，不分学校，友谊天长地久。。比较有意义的是在北投我们参观了凯达格兰文化馆、温泉博物馆、地热谷等地方，让我见识到了台湾本土丰富多彩的历史文化。

台湾是一个美丽的岛屿，居住着各种族群，其中原著民族约有49万人，各族群拥有自己的文化、语言、风俗习惯和社会结构，对台湾而言，原著民族是历史与文化的重要根源，也是独一无二的美丽瑰宝。通过参加这次活动，增进了交换生、侨生与台湾同学之间的互动，不仅学习到了不同的文化，也让我们学习彼此相互合作与帮忙以及团队精神的重要；拓展了自己的视野，真正亲近感受到台湾原乡文化。

这趟台湾之行是我人生中最美好最珍贵的回忆，不仅仅是学习到了文化知识，还收获了友谊和感动，看到了祖国宝岛的美丽景色，真是不虚此行。

不知不觉，来台湾学习生活已经3个多月了，一直觉得台湾的生活节奏是很慢的。人们总是慢慢地来，慢慢地过马路，车辆和行人相互谦让；慢慢地排队，守好自己的步调，不打扰别人的生活；连吃饭也是慢慢来的。台湾有着极为良好的排队习惯。给我印象比较深刻的是，在新学期开始时，很多人拥入学校，上教学楼的电梯显得很不够用，队伍都排到大门口去了，可大家还是在耐心的等着电梯，很少有人为了赶时间插队，空气里都是和谐的氛围。大家会在各种各样的场合排队，地铁口，上车时，购物时。

在乘坐扶梯时，大家都会自觉地站在右边，把左边留给急行的人，每个公共的地方都会有无障碍通道，没有小卖部但是便利商店无处不在，网购不发达但有很多颇有名气的购物中心。

在这里我可以尽情的学习，时而在宿舍纳凉习作，时而在图书馆畅游书海，时而在夜幕树荫下对着月光冥想万千，时而坐于亭台饮茶小适.....这里的课堂更加开放，同学们可以开放自己的思想从不同的方向思考问题。不过学业较为繁重，需要在有限的时间内完成老师布置的作业及练习，有些课本采用英文字体，阅读起来有些许困难，好在已经渐渐习惯并且适应这里的教学进度和教学方式。

让我体会深刻的方面就是不一样的师生关系，在我的观念中，老师和学生是不一样的个体，学生必须尊重老师，老师在学生面前也一定要庄重，沉稳，学生和老师之间除了学习就不会有其他的交集。但在台湾不同，老师和学生之间是朋友的关系，他们之间的对话不只是学习，还会是生活上的一些琐事；课间老师会坐下来和学生讨论一下棒球，或者是偶尔邀几个学生在附近的餐厅喝杯饮料、吃个饭，这些都很平常，因为他们是“朋友”。这段期间，我也感受这样的师生关系，这样亲近的师生关系不仅缩短了学生与老师之间的距离，也更有助于老师与学生一起进行学术上的研究。

作者： 江俊平

来台湾已经整整三个月了，从刚开始的陌生到现在的慢慢熟悉，我从中深有体会。

人说，台湾好山好水好风情，宝岛台湾名副其实。在饮食方面，台湾的美食可谓数不胜数，再者，这边的饮食习惯与我们闽南人大同小异，所以吃起美食来，不仅享受，更是有股莫名的熟悉感。还有大大小小的夜市，晚上热闹至极，吃起小吃来，很是有氛围。在住行方面，宿舍与教室隔着不远，很是方便我们学习，宿舍更是宽敞，让大家有充分的空间去学习。大同大学位于台北市的正中心，所以在出行方面格外的方便，近程可以做公交或者捷运，中程可以做大巴或者动车，远程可有飞机，畅通无阻。

在学习方面，台湾的教学方式很令人满意，台湾比较注重实践操作能力，老师教课很用心，同学们听课也很认真，课堂氛围很是浓郁，让大家沉浸在课堂之中。在学习之余，我们也参加社团，也结交朋友，9月下旬的时候，我们来到中台禅寺，帮法师们采摘蔬果，打理农地，打扫卫生。法师们很是和蔼，我们也跟一起同行的台湾朋友结下深厚的友谊。11初的时候，在台湾老师的带领下，我们领略了北投的人文风情，在此期间，我结交了一位台湾朋友，他也是一名老师，但他和蔼可亲，平易近人，他给我介绍了许多关于台湾风景地和文化，让我对台湾有深刻的了解。我也跟他介绍了大陆的人文风情，他也期待有机会能到大陆游玩。

在此，我也提出一些有利于促进两岸和平发展的建议。我希望，能扩大两岸人员往来，深化文化教育等各领域交流，着力提高质量和效益。在巩固两岸大交流良好局面的同时，能够更加重视基层交流，更加重视实际效果。希望能继续扩大大陆民众赴台旅游尤其是个人游的规模，有序增加个人游试点城市的数量，提高交流质量，增强社会效益和综合效益。

时间也过得好快，已经在台湾待了3个月多了。但由于我们并未住在学校的学生宿舍,而是被统一安置新德惠,上下个教室都在同一栋楼,另外这样很大程度上我们能得到充足时间学习,上课步数少了很多。

生活上就是三餐,早上三明治。这里大多数食物都有点甜。在这两个月是慢慢习惯这里一些食物略甜偏淡,慢慢自己也吃的清淡了许多。饮食起居方面是习惯了,没有什么问题吧!

休闲时间上,尽管学习的任务不轻,但在确保学习的情况下,遇到假期,我们几个同学都会到台湾的其他地方走走看看。一般我们都会利用周末时间去一些近的地方游览,在节假日时间会稍长一些,我们就回去一些较远的地方游玩。台湾的人民都非常有礼貌,他们上下公车的时候,都会对着司机打招呼和说谢谢,司机也会主动对你说谢谢和再见,并且等公车的时候都是非常有秩序的排队,绝对不会拥挤着上车。在你买东西的时候甚至是买一杯热茶,店员都会热情的对你说谢谢,不管我们在哪里,遇到的都是笑脸的迎接和耐心的接待,这让初到台湾的我们有一种受宠若惊的感觉,但是渐渐的我们已经熟悉这种热情。让我对人对事都有一定的帮助。

最后就是学习上了,刚开始有点不适应英文教学和英文课本。不过老师还是比较照顾中文讲解配合,算是双修把学科目同时学英文。习惯都是慢慢养成的,现在渐渐会去看英文科目书,也慢慢看得懂。

我会珍惜接下来在台湾剩下的日子,充实的度过。学习知识和见世面的目的达到极致,才能不枉来台之学旅。

作者： 陳坤

在生活上：台湾的饮食与我们莆田的饮食差不多，我是认为台湾的食物比较符合我的口味。而且还能在这吃到一些当地特有的美食例如‘棺材板’‘牛舌饼’之类的具有台湾特殊的小吃。台湾当地也十分的注重礼貌，在宿舍楼下，每次上楼下楼保安都会十分亲切的对我打招呼，让我内心觉得十分温暖。这种礼节同时也表现在台湾的各个角落，在餐厅，在便利店等等地方。并且学长对我们也十分照顾，学习上不懂得问题学长们都会十分热心的帮助，会帮我讲的十分透彻，让我刚到台湾就感觉不到孤单。台湾的社团活动也非常多，社团对我们这些来自大陆的同学也十分热情，不止经常组织一些社团活动，在中秋的时候还会送给我们一小盒蛋糕，十分的友好。

学习上：台湾上课的课堂气氛比较好，老师们都提倡不懂就问，就算是很简单的问题他们也会很认真的和你讲清楚，遇到问题时，也不会第一时间给我们答案，而是不断地引导同学自己得到正确的答案。并且，台湾的课相对于理论知识，更加注重实践，比如上机电整合概论课上时，老师就明确的提出了这门课最后的要求就是要自主的做出一辆自走车，自走车的好坏就是期末的成绩。但是，台湾的教材和PPT都是英文版的，老师讲课时也都是一句中文夹杂几个英语单词，在大陆时，我们上课除了英语课很少使用英文。这让我比较难听懂关键的内容。

总之，在台湾的这几个月我无论是在学习上还是在生活上都收获很多。

作者： 陳龍

在台湾学习生活了两个多月，刚开始会担心学校环境不好啊，设施不齐全啊，但是到学校的第一天就发现我的担心完全是多余的，每个宿舍都配备空调，每天都有热水可以洗漱，还有喝水也很方便。印象比较深刻的就是学校配有简单的健身器材让我觉得很欢喜。宿舍一楼也有沙发茶几等供我们休息和娱乐，学生也可以在宿舍餐厅展示自己的厨艺，煮一些营养又美味的食物。

台湾的学习生活并不轻松，原本以为台湾和大陆的教学差不太多，可是到了台湾才发现，和我想象中的生活有很大的差距。台湾课余时间并不充裕，上午8:10am上课，中午12:00pm放学；下午13:10上课17:00放学。这边中午并没有午休习惯，这使我刚来的时候并不适应。课本是全英文的，ppt也是全英文的，授课是用中文，这使得英文并不突出的我，在理解和做课后习题带来了不小的问题。由于学校制度不同和授课方式不一样，这就需要我们努力去适应。由于台北是盆地，因此在台北真的就是来看雨，这两天受内地冷空气南下的影响，岛上又冷了起来。

台湾这边的风景优美，有很多极具特色的景点，还有超级多的美味小吃，非常适合小长假来旅游，所以我建议，海峡两岸能在各个方面减少来往的手续，促进两岸旅游业的发展。

相信通过台湾一年的学习生活，能让我们体会到海峡两岸教育风格的异同，能为自己的求学生涯增添一笔宝贵的财富，更能提升学生的独立自主能力、人际沟通能力、学习适应能力，并能够对推进两岸文化交流长远的发展产生积极影响。

赴台学习，无论是生活还是学习相较之前都有很大的改变。9月7日来台，至今已经有3个月的时间，初来时还有许多的不适应，两月过去也已经轻车熟路。初来台湾是给我映像最深刻的事情就是，台湾的人们极好的排队习惯。在新学期开始时，很多人拥入学校，上教学楼的电梯显得很不够用，即使大排长龙，可大家还是在耐心的等着电梯，少有人为了赶时间插队。

也许是因为大同公司的缘故，在大同大学的学习更多偏向实做，刚来学校时，老师就带我们参观学校师生的研究成果，什么蒸汽小火车，卡丁车等等，那时就觉得我们应该有机会接触到这些东西，其实还是很期待的。开学之后也确实如此，学习的东西更注重于应用，我们可以接触到很多实验器材，可以制作出自己设计的小物件，其实还是很有成就感的。

台湾的课堂更加开放，老师会鼓励我们畅所欲言，引导我们从更多的方面思考问题。有这样思维的碰撞学习的东西会更加的清晰，逻辑也会更加的清楚。不过学习压力也是很大的，由于是英文课本，在课余时间阅读课本需要花费很长的时间才能理解意思，这对我造成了一些困扰。

在生活上，无论是饮食还是气候都大同小异，唯一困扰我的事情是现金支付，习惯了微信、支付宝的我，一直不能习惯现金支付的很多不便。好在宿舍中设施齐全，省去了很多麻烦。

今年有幸在台湾大同大学学习机械专业。台湾在机械这个领域还是领先我们大陆，通过上课学习我们了解台湾机械相比对比我们大陆的优势。这次来台湾学习，课程有高等机电，热传学，机电整合概论，机械视觉，动态系统，镭射切割，模具学设计。在这里学习单晶片，各种实际的运用，在机电整合概论我们亲自动手制作自走车，这次的作业制作小车对我来说还是学到了许多的东西。首先第一个学会的就是通过认识面包板，在面包板子上面那一些是联通哪一些是断路，哪一些接上去会短路。学习好这些。我接上了完整的电路图。在接线的过程中。我又学习到了lm358的作用，脚位图，如何使他运行。2sc13584可调电阻如何调阻值，如何链接脚位。

上课的时候没有非常的深刻学习到每一个零件，每一个晶片的内容。实际操作起来就是碍手碍脚，十分的卡壳。非常浪费时间也没有头绪干着急。不如好好的学习一下自走车原理。根据原理出发，减少感觉上的操作。比如通过光敏电阻电压实际输入到LM358的值来调节可调电阻达到车子拐弯作用。许多同学也不管什么就直接上手去调，调节半天没有调出什么东西出来。但是如果有好好学习原理的话，使用万用表，调节到靠经光敏时候的电压是有准确的数值在那。可以花费很少的时间达到需要的东西。

车子还遇到了光敏电阻受到环境光带给我的影响。周遭环境光太亮会导致车子不会拐弯，这里我们通过给光敏电阻缠上黑手绝缘胶带来隔绝非垂直光线带来的影响。还有就是稳定性，我通过胶布固定小木棒与光敏电阻达到车子在行走的时候稳定不会乱摆动影响拐弯。最后感谢老师给我这个机会来第一次动手做车子的经历。非纸上谈兵只学理论，实际上的制作虽然消耗时间比较多，但是学到的东西深刻扎实。后续还有很多次机会可以制作希望可以更进一步。。

同时我参加各种社团，有热舞还有模型社团。也就是臺灣的模型愛好。我覺得我們是因爲有了相同的愛好所以我們聚集在了一起，才有共同話題。一同交流兩岸的文化以及模型上面的問題。這是我們一起去臺灣臺北車站地下街逛模型店面的合照。我在裏面算是技術比較好的一員，做的好事情是我教會了他們一些我們大陸的技巧以及心得體會。教一些剛入門的人如何做東西。

來到台灣已經有三個月左右了，初來時有種那對陌生城市的迷茫感，但當我逐漸熟悉這裡後，我反而開始喜歡上了這裡，這裡的人給我最大的印象就是他們的熱情，對此我一開始還覺得有些許的不自然，但在習慣之後我也開始漸漸改變自己，讓自己也漸漸的變得更熱情起來，不論是對人，還是對事。

台灣有著許多值得遊覽的景點，曾經我與一位台灣同學交流過，後來他得出一個結論，在台灣有的景點或是風景，在大陸上基本也都有分佈類似的景點。我覺得這句話應該是沒有太大的問題，但是我認為一是大陸上的景點分的太散，很難在有限的時間瀏覽完畢，二是台灣有著獨特的地理與人文歷史，世界上沒有兩片葉子是相同的，更何況是風景。於是我利用課餘的時間去參觀了台灣的部分景點，包括中台禪寺，台北101，幾個夜市，基隆以及課程上的台北北投。每個風景都擁有著自己獨特的魅力，尤其是北投與基隆的大武崙山，有著濃重的日式的氣息，讓我對那片土地多了一份暢想。這些經歷會永遠留在我的腦海，未來我回到大陸之後，這將是一份彌為珍貴的回憶。

因為我來自福建，所以氣候與飲食上差異並不會太大，讓我覺得差異有些大的地方反而是學習上的差異，大陸的學校通常編寫各式各樣的教材來供學校門挑選，而台灣這邊似乎都是由學生們自行購買，而且教學用書更偏向於相對晦澀難懂的原文書，這一點讓我有些不太習慣。學習方面這裡相對更為側重實踐，在這裡我學習到了很多可能在大陸接觸不到的知識，這令我受益良多。

我很慶幸我還有機會在這裡再學習一個學期，這片土地的風情是無法全部觀賞到的，但我至少還有一個多學期來追尋我想要的東西，接下來的日子我也會繼續加油，繼續珍惜這來之不惜的機會。

作者： 黃夢玲

我很有幸能有这样一次机会来到台湾学习交流。时光飞逝，不知不觉间已经过去半个学期多。期间我感受到了老师同学的热情，也看到了这里美丽的风景。

记得刚下船时，就有老师和同学们来接我们，带我们到学校宿舍去，疲劳的一天，感受到了大家浓浓的关心。刚来大同大学的时候，了解到这边大多是英文教学，害怕自己的课程跟不上，不过慢慢的自己也可以接受适应，有的老师担心我们不懂特地做了中文的课件，还有的老师一遍一遍回答我们不懂的地方，常常询问我们能不能适应，生活上有没有什么不方便的，学长也一直在帮助我们的学业。来到这边当然要出游玩一番，首先我们班级一起组织去了士林夜市，夜市里，人山人海，我们看到和品尝到了各式各样的美食小吃，味道特别棒，作为吃货的我欲罢不能。

在此期间，老师们也有带领我们去了北投，参观了烟雾缭绕的地热谷，吃到了温泉蛋，还去北投图书馆，北投温泉博物馆等，大家都十分开心。

我们还一起去了淡水游玩，淡水的街上有许多街头艺人，歌声，表演声不断传，非常热闹，旁边还有许多的饰品店，琳琅满目，我们都不觉得劳累，一间一间的逛过去。遗憾的是没看到淡水美丽的落日。

还有很多好吃的好玩的地方等着我们去游玩欣赏，时间真的很快，接下来我会更努力的去学习，去欣赏沿途的风景，谢谢各位老师，同学，学长们的帮助！

初到台湾，仿佛一切都是陌生的。从在餐厅吃过饭后的纸制品垃圾和塑料垃圾的分类，到在校园里都会有五种不同的垃圾桶让你选择，就连寝室里的垃圾都要分类包装再扔出去。还有，虽然在台湾的街道上几乎看不到垃圾桶，却也几乎不曾在地上看到垃圾的踪影。这些都是在原来的地方不曾有的和见到过的，可见台湾的环保意识是多么的强烈。台湾人乘公车，下车时乘客和司机师傅都会互相说谢谢；每次问路他们都会热心并详细的说出路线，更有的人会亲自把你带到那里，着实有点受宠若惊的感觉。等等情形，我陷入深思... 这不只是我个人该学习的地方，也是国内该学习的地方。

我的台湾学习之旅。俗话说：学问变化气质，知识改变命运。学习当然是此行的重要目的，通过在台湾的几个月学习，我深深感受到两岸老师授课的不同。在大陆我们基本感觉教授的都是理论知识，但也偶尔会有实践。但是在台湾，老师的授课方式一般偏向于实践动手以及和学生互动。

大同大学的图书馆是我们自习的好地方，每天都可以看到很多学生在这里学习，放松。所以你总是可以看到很多学生进出图书馆。而且图书馆里的书多为当地的书籍，这也是深入了解台湾政治，经济，文化途径之一。

我的台湾美食之旅。吃，对于大部分人来说的确是最幸福的事之一。由于被长时间殖民的原因，也正是造就了台湾独特的饮食文化。你会发现很多日式小吃和料理，如章鱼丸子，猪排饭，铁板烧...其他的小吃也是五花八门，各有特色，如蚵(e)仔(a)煎，爱玉冰，青蛙下蛋，芝士土豆，花枝烧...我觉得最能代表台湾的小吃还是炸鸡排，因为买鸡排的人永远是最多的，这些美食也正是我持续探索的动力之一。

我的台湾探索之旅。俗话说：读万卷书，行万里路。11月初学校组织我们交换生去北投。游览到许多当地特色的建筑，就北投温泉图书馆而言，从外面就可以被建筑吸引，走进里面更胜一筹。还有当地特色的温泉，许多来当地旅游的人，都会去体验一下各种温泉。还有北投温泉博物馆让我更了解台湾。台湾当地有许多夜市夜市值得一逛的。

两三个月的时间稍纵即逝，但我却得到的前所未有的锻炼，体会到了思想的不断成熟。人生观和价值观都得到了一个提升，考虑事情更全面，更能独立的完成一件事。虽然求学是此行的主要目的，但我收获到的精神财富却享用不尽。

还记得刚到台湾的那天还是夏日炎炎，而后还伴随着一场气势磅礴的雷阵雨，转眼间，已到了寒风习习的初冬，而我们距离台的日子也愈来愈近了。心里既开心又不舍，开心的是终于可以回家了，而不舍得却有很多很多了~

首先最不舍得是湾湾这边的人儿。目前我遇到的湾湾人真的都非常的好，礼貌，热情。在这里，我们和老师可以像朋友，像同学一样聊天，交流，会给我们分享如何在台湾吃的开心玩的开心，和这边的同学们，很多学长姐，学弟妹都相处的很好，她们同样非常热情的帮助我们，就连寝室楼下的保安叔叔，每次见面都会热情的和你打招呼，甚至是出门在外碰见的路人，她们都会非常热心的去帮助你，所以我真的超级喜欢这边的人儿们。

第二，最为一位吃货，不舍得还有台湾各种各样的美食。还记得第一天到台的时候，饿了一整日的肚子，然后找到了一家牛肉面管，那面里的牛肉真的大块到让我惊艳，超级满足的那种。还有离寝室最近的晴光市场，这里几乎是我日常会来光顾好几次的好地方，有我最爱的红豆饼，盐酥鸡，牛肉面，麻薯，烧仙草，50岚，炸鸡排，炸各种等等好多好多哈哈，然后就是还有各种各样的夜市，各种当地的台湾小吃，反正我认识可以回家了，但是我想我的小馋虫肯定还是会被困在这哈哈。

最后还有就是这边的学习了。不知道为何到了这边我们整班同学都有非常大的学习兴趣，于是我也同样被带动着，每天都是充实的学习，而且这边的课程大多是动手实做课，每次上了一堂课都有不一样的收获，非常开心有这样的体验。但是这边的课程也真的是很难，作业也真的非常多，还会有小考什么的，简直是魔鬼化学习，但是还是不影响我滴喜欢，因为这正好也是一种磨练。

虽说这些不舍都是来自于我滴多虑，因为下学期我们还会回来，但毕竟在这的时间总不会太久了，感觉以后回去一定会想念在湾湾的日子。

时间过得很快，不知不觉来台湾学习已有三个多月了。回想起这3个月的生活，很充实，经历了一场本来遥远却实实在在的经历。老师们很热情，专门去台北码头来接我们到学校，还给我们小糖果吃，很暖心。行李放宿舍后，我们就休息一会就去会议室听老师讲接下来的行程以及注意事项。讲完后我们回宿舍整理整理，然后就出门吃晚餐还碰到学姐学长，很热心。因为我们刚来不熟悉，所以他们带领我们去他们平常吃饭的地方还给我们讲了哪里好玩的，看到食物，香气袭来，好像很好吃的样子，买了一些边走边吃，食物口味很棒，有些偏甜，但是我什么口味都能吃，吃的挺习惯的。偶尔想念家乡菜，可以自己煮东西吃。接下来我分为几个方面来说。

首先学校方面：学校环境幽美，尤其是白宫，每次去学校上课或者去食堂的时候，都有新郎新娘在那拍照，有时好几对，真的壮观华丽。

其次学习方面：课本、上课PPT和考试基本上都是英文，即使有的科目不是但也是繁体字的，毕竟我们英语水平并不好且对繁体字也不是完全熟悉，对于这种教学方式难免有不少困难，但经过了一段时间，慢慢适应了。每天差不多都有作业还有小考，感觉回到了高中时代。还有大把的实践操作，这点真不错，能锻炼我们，动手能力增强，提升自己。还有就是有一门课叫认识台湾，这门课很好，有老师为我们讲台湾的习俗以及哪里好玩等等。

接着娱乐方面：我们去了象山、台北101、西门町、士林夜市、中台、宁夏夜市北投、淡水、新北等等。台湾的夜市文化可谓源远流长。

夜市多发源于交通枢纽。庙口等市集处，通常为各地发展最早，人潮最旺的地方。方便快捷的小吃摊满足了人群的口腹之欲。身为吃货的我，更喜欢去夜市。一条街逛下都是我想吃的，吃了还想再吃。最后在这三个多月的交流让我看到了两岸在教学，考核，课程学习上的不同模式，同时也开阔了眼界，提高了自身的综合素质。还让我觉得重要的是不仅仅是在书本知识上，更是在书本以外的社会知识、思想观念、以及更多方面的收获。

四川大學錦城學院

——在大同感受台湾

打开个人电脑的Word，我开始了在台北的回忆。不知不觉中在台湾交换学习的日子已渐渐临近，在这近四个月中的点点滴滴仍清楚的浮现在眼前。从初到台北的忐忑和茫然，到现在的半个台北通，我相信学到的不仅是知识，更是一种不同以往的生活方式。

我想，能够报名参加这个秋季交换项目可能是我最正确的决定之一，而能够通过层层选拔最终降落台湾应该是我幸运的事情之一了。初到台北的时候，发现无论在做什么事情，大家都会习惯的说一声谢谢亦或是不好意思，期初会有些许不适应，因为我们习惯了把思绪埋藏在心里，彼此知道就好，而直到现在，我早已习惯了对他人表露心声道谢，因为内心有些东西是需要去表达的。

在大同大学的学习生活中，我十分幸运的选上了赖光哲教授的造物思考课，他一头白发身穿着老式背带裤西装很是吸引人注意，在他的课上，那一种为人师的“传道，授业，解惑”的精神无不打动着，他用“工程师的造物思考”理论诠释了我们身为机械学子的核心奋斗观，在台学习的日子赖教授十分关照来自大陆同胞的我们，当然也还有外事处的君玲姐、阿龙老师、吕易晋老师对我们交换生的耐心帮助，我想对您们说一声：“老师，谢谢！”。

当然了，在学习的同时广交益友也是主要内容之一，在学校里，社团活动很是丰富，个人喜好原因加入了校足球队，在球队里认识了咱们台湾本岛的同胞们，也认识了来自德国，西班牙，荷兰，印度，日本等外国朋友，互相交流各国学习、文化、民俗习惯之余所以相约一起聚餐便是常事。和新朋友们一起分享来自四川的麻辣火锅，张飞牛肉干，牛轧糖让大家的关系又更近了一步，正如“有朋自远方来，不亦乐乎？”

在课程空余的时间出去旅游也是重要的行程之一，在短短的四个月里，我走遍了台北的各个角落，去过台北故宫赏国宝；去过台北市立美术馆品艺术；去过淡水渔人码头望夕阳；去过台北市立动物园；去过台北田径场一睹东亚杯风采；去过北投温泉之乡感受日式温泉；去过国父纪念馆及总统府；去过诚品书店感受文创文化；去过新北空军三重一村感受眷村文化；去过基隆赶庙会，当然少不了台北各大有名的夜市去尝美食小吃啦！对于出游，我们一般提前做好了功课，但仍然会避免不了遇到一些意外，这时，台湾同胞们的热情总会一次又一次的感动到我们，也使我们真正体会到什么叫“在台湾最美的不是景色，而是人情。”

作者： 王楠

在台北的收获，远远不止这些，不仅改变了我对外面世界的看法，也改变了我的人生态度。在台的日子里，总会有着无穷无尽的惊喜在等着发掘，同时也有很多东西值得留恋，有很多人值得一生怀念，也许离台后我们今生不再相见，但令人感到惬意的是在这个美好年华里我们一起度过了这样一段美好的时光！

自我幼时起便听闻在海的对岸有一处特别的岛屿，岛之名唤为台湾，可我却更喜她古时名号——瀛洲。她的故事伴随我人生的第一个二十年，从小学中语文书里的《乡愁》、中学历史书中的郑成功再到大学政治书上的资本主义。这二十年中从无到有、从古到今，我从书籍、电影、网络乃知长辈的口述里勾勒出了一个有着模糊轮廓的台湾。

她披着一层淡淡的迷雾，我欲刺破这圈氤氲，却无着力之处。机缘巧合下，大学里的台湾交换计划使我有得以拨开这层迷雾的可能，自是心随念动，身遂往之。

虽是2000公里之遥，却又感觉只于咫尺。同一民族在这一百年来，因为历史问题有了不同的政治模式、经济水平、文化导向。这是这种疏离感产生的源头。这是大时代的选择，而我作为这个大时代之中的一枚微粒，虽微不足道却也为其中一员。作为其中的一员去见证，去感受，去参与这个大时代。不是为改变这个大时代而是求不为其所困，找到自己的方向不做井中之蛙、池中之鱼。这是一名大学生应该做到的对自己的要求。也正是无数人的见证与解析和参与才构成了我们所处的这处大时代。

从家乡到台北的航班只需三个小时，和到北京时间相仿。直到飞机降落前夕，全机为入境做的防疫消毒液喷洒才把我从这是在前往首都的恍惚中拉回现实。

抵达阴雨天气笼罩下的台北松山机场已是傍晚六点，天色极暗，这座始建于上世纪三十年代的军民两用机场仅有一条跑道，现在已经处于台北的市中心区域，被周围的城市建筑包围环合。如同一片钢铁森林中的狭小平原。掐指一算这座机场已经走过了八十余年的岁月，走进了航站楼后却全无岁月的痕迹，较之大陆的航站楼是另一番风景。与家乡高大明亮的玻璃落地窗相对的是这里一条条细腻的指示牌。机场虽小却五脏俱全，残疾人的便利服务设施也一样不落。不禁使人有了一丝敬意。出关很便捷，只是简单的录了一个指纹便顺利通行。

接机的学长领我们乘坐大巴前往学校宿舍，雨夜下的台北看不出与大陆城市的区别，有的是街边一座座不过4层的房屋提醒着我这里八十年代的过往与繁华，这是留下来的痕迹。房屋上张贴着一幅幅竞选的政治广告，从街道的里长到市上的议员，大的可以覆盖一栋4层小楼的整面外墙，小的也可以是一面不过A4纸大小的旗帜插在底层商户门口。新鲜感充斥了我们这些从大陆来到这里的同学，十四颗脑袋都紧紧的贴在车窗上，不肯放过窗外的一丝一毫，一切都是新鲜的。

头枕着窗，望着这一粒粒滑落的水珠我不禁失了神，这水珠不就如我们吗？我们被这象征着大时代的引力不断地推动前行，虽起点不同，却可以选择不同的路径，在不同的团体之中参与和见证这个大时代，为时代留下自己印迹，不止被其裹挟而是要去认清它，只有认清了它才能够找到自己人生前行的方向，更好的成长。所以努力或是说不盲目的努力应是我们应当不断追求的目标。

及至宿舍，宿舍不大，交换的大同大学是一所私立大学，地处寸土寸金的台北市中心。宿舍是和大学校园一街之隔的两幢高十层的大楼，分别名为新、旧德惠大楼，我们住在新楼9层的国际学舍，电梯上楼后首先便是公共空间的交谊厅，冰箱、烤箱、微波炉、长桌……一应俱全，还有贩卖饮料的自动售货机，不仅令人有点小小的感叹。寝室空间倒是和大陆相同，上下床，桌子标配一把椅子和台灯，不过室内的大P数空调已经泛黄，看上去像是历史的产物。简单的整理后便是自由活动的时间。

学校在台北的中山区核心地段，周围几百米便是花博园与台北市美术馆，在宿舍窗外便可远眺到台湾的地标之一——圆山饭店。地铁与公交也都在宿舍200米内。大同大学是由台湾大同集团创办的私立高校，在工业设计与机械制造学系上是其王牌，学校内不只是本科从高中到学士、硕士、博士都有设点涉及。学校的旁边便有一处夜市，名为“晴光夜市”，台北市内夜市众多，最有名的名为“士林夜市”距离学校一站地铁便可到达，说是夜市，却又不知与大陆有何区别。也恰逢到了饭点，便和同学一同前往夜市。

走过两个街道，夜市不大，坐落于一条大概200米长街道，很宽，但却是完全的步行区，街心是摊贩们的店铺，分属两列，各自面对一面的客人经营，街边则为固定的店铺，与露天的摊贩不同在于它们主营一种，每日有着固定的营业时间。露天的摊位每家店便是一辆小车，车上插着两根旗杆撑起一座带灯光的招牌，多为台湾的特色小吃——章鱼小丸子、冬瓜茶、猪腿饭。小车前撑着几张桌子，不愿外带的客人便以接近半蹲的姿势坐在桌边的小凳上大快朵颐。我们选择了一处腿肉饭，一份80台币，算下来17人民币，不便宜，却好在量够大也还算是实惠。一份饭中有米饭、腐竹、卤蛋，菜的整体色泽都呈现出一层淡淡的金黄色，虽是一只猪蹄全是肥肉，却也看得人馋虫附体，即至入口，本算卤味的猪脚却是甜的，与家乡的辛辣重油盐的饮食口感截然不同。果真是一方水土养一方人。闲聊中得知夜市老板每天晚上两点才打烊收工，看来夜晚的台北也真是一处热闹非凡之地。老板人很和善，大光头，圆盘脸，逢人便笑，谢不离口，作为普通的市民阶层素质能及至此的不禁让我们这帮陆生陷入了沉思……

作者： 鲜天篷

台北的第一个夜晚过得很快，感觉很快，回味着却又绵绵不绝的带给我新奇感与反思。这是游学交换的开始，看来在未来的日子中，还得多听、多看才能揭开瀛洲——台湾的那层淡淡面纱。

来台湾已经过去了接近三个月，在这三个月的时间里我充分地体验到了台湾的各种风土人情。同时在学校里面的学习经历，也让我和许多台湾的同学接触了很多，了解到了许多两岸之间的异同。上课学习的课程也对我有很多深刻的影响。

我们在台北看了许多的展览，也去了阳明山感受其中的乐趣。台北的夜市文化也深深地吸引着我，我去了士林夜市和宁夏夜市，给我的感觉是多姿多彩的，其中有许许多多的美食和不同的人文风情，我们还在夜市看到了大陆比较熟悉的支付宝在进行推广。

在认识台湾老师的推荐下，我们有一个周六去了大安森林公园看免费的爵士乐吉他大师的演出，现场的氛围好极了。大家都特别安静，在爵士乐演出结束后因为大家的热烈反应和欢迎，乐手还进行了返场和大家继续互动，

我们也去了台东的离岛绿岛，作为土生土长的四川人，生在内陆，其实对大海是特别向往的，那天坐船去绿岛的海上我特别兴奋过。望着大海就像一个小孩子两眼发光，一刻不停的望着大海发呆。到达绿岛后我们去泡了全世界只有三处的朝日温泉，第一次学着去骑电动车。我们还体验以前从没有试过的深潜，只有亲身感受潜入海下才能感受到与海底生物近距离接触的快乐。我们还吃了当地很多有名的特产，大部分都是海鲜。回来的时候还遭遇了普悠玛列车出轨然后集体逗留在火车上的经历，现在想想也还是心有余悸。

在台湾的生活丰富多彩，在接下来剩余的一个多月时间，我们的美好经历还会继续并延续下去。

2018年9月7日，MF0887次航班缓缓降落在美丽的松山机场，我怀着紧张而激动的心情踏上了台湾这片热土，开始为期4个多月的交换学习。一下飞机，我和同行的交换生就深深感受到台湾人的热情好客。静宜大学IFB社团的成员一听到广播就匆匆赶来迎接我们，将我们带到休息区，并积极与我们聊天，嘘寒问暖。这使我们一到台湾就感觉自己早已和这里融为一体。

说起这半年的生活，首先想到的就是台湾夜市。大陆也有类似的夜市，但是像台湾这样形成一定规模，长时间持续，有自己的品牌，已经专业化、规范化的，而且在旅游地图上能找到的，我在大陆还没有见过。我去过台北的士林夜市、师大夜市，台中的静宜夜市、逢甲夜市，高雄的六合夜市，花莲的自强夜市等等，每个夜市都有自己的特色。士林夜市的豪大大鸡排是我吃过的最大的鸡排，比我的脸还大；逢甲夜市是最热闹，最有气氛的；自强夜市的现榨果汁估计是台湾种类最多的，几乎任何两种水果都能混合榨汁。台湾的奶茶分得很细，甜度和冰量都分好几个级别。

除了夜市，便利店也是台湾一张很好的名片。说到台湾，我就会想起7-ELEVEN和全家的进门音乐，前者是“叮咚”，后者是一段优美的旋律。台湾的便利店遍布全台湾，连阿里山上都有。台湾的便利店真的非常便利，除了24小时购物等基本服务，寄包裹、买票、取钱等功能一应俱全。而且便利店的店员都非常热情、亲切，很体贴。

在台湾，无论在商店还是公交车上，“谢谢”是最常听见的词汇，估计在台湾“谢谢”等礼貌用语的使用频率是大陆的3倍。台湾的服务业发展水平比大陆要高，店员的微笑已经成为商店最好的招牌。其实，不仅日常生活中的礼貌用语，在社会风气方面，台湾全民都体现了较高的素养，台湾的民风之优让人印象深刻。举个最简单的例子，在前往清水的公交车上，我们遇到一位未曾相识的阿姨，她得知我们要去高美湿地但不知道如何走，便主动回家开车载我们去。这样的例子比比皆是。当我问路时，很多陌生人不是单单给我指路，甚至会亲自带我到目的地，很周到，很有人情味。这种互帮互助、互相信任的良好风气是令人欣慰的。

来台湾交换学习改变了我这半年的学习轨迹，让我有幸能够拓展视野，体验另一种生活，更重要的是我认识了新朋友，看见了新台湾。来台之前，

九月份来到台湾，如今已经在宝岛生活了三个月有余，难免感慨光阴似箭啊，时间过得真的太快了。三个月来在台湾的种种经历不可谓不丰富，不可谓不精彩，从当初对于陌生事物的好奇，到对于生活变化的习惯，再到种种观览尝试，体验着在原本的中国大陆体验不到的种种，无不让人感到畅快。

来到台湾最大的改变，或者说的不适应，就是体现在饮食文化上。作为一个四川人，吃惯的川香麻辣，重油重味，来到了台湾着实感受到了些许痛苦。很难吃到辣味，菜式单一，口味远不如四川老家那么丰富。虽然台湾也有不少美食，不过对于我们四川人来说不适应就是必然的。不过对于台湾的甜食和海产品我们还是相当的有好感，很容易喝到好喝的糖水，也很容易吃到各种优质鲜美的海产品，从这一点来说还是让我们觉得很满足。

虽然物质条件来说这里与我们的家乡相比远不是一个档次，各方面似乎也不算发达，但是让我们觉得很惊喜的一点就是这里很有人情味，热情的服务人员，友好的市民，让我们感受到这里人与人之间的距离拉的非常之近。

学习上面，不得不说还是存在着不小的困难，醉醉明显的就是各个专有名词，科学术语的差异，以及老师课程上要求的侧重点的差异，同一份作业，在大陆应该是一份优秀的成绩，而在这里或许就会得到一个不及格。不过两边各有各的长处吧，就拿我们机械来说，在专业知识领域里面，无疑在大陆可以学到更多，得到的会更加严谨，而台湾更注重实作应用。再设计学科上，台湾的思维会更加开放，更能收获到一些有趣的idea。

来到台湾，学到不少，见识不少，应该说到到了一个崭新的环境，眼界也会变得更加开阔，内心的一些东西也会发生许多变化。很开心来到这里，很高兴让我收获到这些。

时光转瞬即逝，眨眼间，来台交流的时光已经过去了大半。想想来到台湾完后的经历，不禁觉得获益良多。

无论从饮食、习俗、文化来讲，我个人认为大陆和台湾都是一脉相承的，大体上是一致的，但仔细看起来，又有着不少不尽相同的各种差异。这或许是这百来年间大陆与台湾随着自身的发展而改变，随着产生的各自的新的文化特色。无论是学校的教育理念与教学方法，还是同学之间的关系与生活态度，都让我感受到了很多值得学习的地方。同样台湾的种种自然美景也是让我流连忘返、记忆犹甚，无论是幽静的山涧还是辽阔的海洋，都有着令人着迷的无穷魅力。还有台湾独有的不少美食同时也是让我一饱口福，胃口大开。台湾可以说是汇集了中国的许多精粹，同时也融合了东亚和东南亚不少优秀的东西，无论是技艺还是文化，这让我既是好奇也是惊叹，或许台湾的并不大，但确实是无愧于宝岛之名。

一个学期也许太短，不够让我更全面深入的体会台湾的风情与面貌，但是从我这一个学期的学习生活中也可窥一斑。由于地理环境的限制，导致台湾在一些方面已经开始渐渐落后于大陆的许多城市地区，但台湾在文化教育或是经济建设上的杰出之处也同样值得我们学习借鉴。总而言之，这一个学期的交换研修让我收获颇丰，希望在将来有更多的机会去接触台湾这个充满着惊喜与回忆的地方。

写心得的这天，来到台湾也已经四个月了，感觉时间过的非常的快，去过了很多地方，也还有一些想去未去的地方等待打卡。无论如何，到目前为止，这次台北交换生的经历令人印象深刻，会是我人生经历的一次难忘片段。

最早对台湾的印象便来自童年时期就开始听的流行歌曲，周杰伦成了我最爱的偶像，五月天的歌也给许多歌迷力量，台湾的音乐艺术与文化产业在那时就已经让我产生了浓厚的兴趣，我也一直想有机会能够到台湾好好感受一下。这次交换生的经历可以说使我这个梦想成真。

记得刚下飞机走出机场那天，便充满了对台北这座城市的新奇与探索之情。台湾的大学教育，日常饮食，休闲生活等等，都让我迫不及待想去体验。大同大学地处台北市中心区域，交通自然非常方便，从学校出发，就可以很方便的到附近的夜市，商场等地。台北的捷运系统相当发达，坐着捷运，我几乎浏览了整个台北。不知为什么，台北市和我大学所在的成都有几分相似，也许都是因为文化产业比较发达的原因。因为我来自苏州，甚至觉得台北也像我的故乡苏州。信义区101附近的繁华商圈，也让我想起童年的上海印象。总之台北是这样一个丰富的城市，但我想，与其说它像什么像什么，不如说，这就是台北。台北就是台北，它多元，丰富，包容，兼具了传统与现代之美，令人着迷。

学校的教学让我有一种新的学习体验，有的课程用的是英文原版教材，这成为了我们自己给自己设定的挑战。学校不大但精致，周末我也会和台湾以及交换生同学一起在球场打球。

台北附近的淡水是我最喜欢的一个地方之一，甚至让我感觉不管哪天的傍晚去那边，出了捷运，就可以看到美丽的日落夕阳美景。

学校还组织我们去了一趟北投，那也是一个极具特色的地方，温泉和当地人民的热情都让我十分喜欢那里。

出了台北，台湾还有好多令人神往的地方。十月我曾到台湾东部的绿岛，见识了那边不同于台北市的风光，那又是另一种台湾风景。那边海澈天蓝，民风淳朴，自然风光极佳，几乎让我领略到了很久没有踏踏实实体验过的大自然，今天我还对在绿岛的那几天记忆犹新，我想将来也会如此。

总之关于这次来台，这次交换生体验，我感觉很特别，也很真实地喜欢这种特别的感觉。

對於台灣的印象莫過於潮濕的空氣了。

傍晚剛下飛機，雨後潮濕悶熱的空氣就鑽進了鼻子。連續幾天多雨，就像是老歌裡面唱的那樣。地面的水窪裡倒映出的霓虹燈，是我對台北的初印象。

在台北學習生活了幾個月以後，覺得台北是一座充滿“褶皺”的城市。在巷弄裡的小店，牆壁上的塗鴉，街頭的賣藝人，騎樓裡的精美櫥窗。這些都是台北特別的、那些熨不平的“褶皺”。正是這些微小又溫暖的存在，使台北整個城市都是溫柔浪漫的。

台北又是充滿活力的。走上街頭的年輕人，音樂節扭動身體的觀眾，影院門口投票的影迷們。在老舊的建築裡，人是新的，充滿創造力的。從心底裡迸發出友善與熱情。

我會用膠片記錄下台北的一景一物。送給店家沖掃的時候，老闆聽出了我是大陸人。他說：“台灣的‘大景’——山川河流啊，比不上你們那邊。但是台灣的市井生活別具韻味。”他說，下次再來，給我推薦台灣的美景。

我去花蓮，第一次感受到來自太平洋的風。我去了無耳茶壺山，在九份。爬上山你就能看到陰陽海。秋天正是芒草季，我看到了滿山的芒草，在陽光的照耀下輕輕擺動。淡水已經成為我常去的療癒地了。坐在岸邊靜靜等著，落日 and 餘暉倒映在水面，我感覺時間似乎靜止了。

如果可以，我希望時間靜止在美好的那一瞬間。

作者： 陈玥

正身处在台湾的我，写下了这一份在台心得。

一开始朋友都说你真的想去台湾吗？朋友都说你可以去旅游，没必要去交换学习。我说真的很心动。心动到一开始知道就想来，尽管没有同行人的陪伴。初见，陌生的街道，让我害怕交流的人群，一个不知道前路有些什么。开始我还以为我社交恐惧症呢，好吧没有，只是我自己想出来的。刚来的一个月再慢慢适应，也在慢慢的像探索者一样在寻找宝藏。

在寻找宝藏的过程中，遇见了解结交了小伙伴们，他们是真的很有趣，一起去上课，一起讨论做作业，学习上与原来的不同就是更加偏向实践性，你不仅仅是说了，也做出来了，这感觉真的很奇妙。开车去寻找美食，还和我分享从台湾美食到社团文化，再到风景人文，从他们的口中了解到这个宝藏的更多。发现台湾的更多熟悉久了，就能发现大家生活节奏都是比较慢的，店铺除了餐饮开的比较早和便利店24H以外，大家都是中午开始营业，早上的时候一切都慢悠悠的，不慌不忙。早到天还是昏暗的时候，向窗外看去，整个城市都在静静的等待黎明，车站上没有很多人，慢慢悠悠的坐着公交车，望向两侧，应该用宁静安逸来形容，城市既有他的现代化，高楼大厦，捷运上人群，发现忙碌的那一面；也有各种小房子，可爱公园，热闹的市集，街角也有各种涂鸦大肠王，天快亮了。渐渐的天气要开始转凉了，到处走走，和常去的美食老板娘打招呼，喝着喜欢的奶茶，和说的来的好友聊聊天，猫猫和狗狗柴柴在公园里面出没，你若过去轻轻的摸摸头，它也就默默看你，超级乖巧。冬季到台北来看雨，惬意的生活，总是让人向往的。

作者： 黎方方

来到台湾已经有三个多月了，不得不说这里的生活让我十分的放松。我把在台湾的生活叫做世外桃源般的生活。

18年周杰伦发布新歌：等你下课，那个陪伴青春的地表最强周杰伦已经不在年轻，变成爱喝奶茶的温情老爸，十年前买的人生中第一张专辑摩杰座的我肯定没有想到十年后的自己会来到台湾，在这个不论是音乐还是电视剧陪伴青春的地方生活一百多天。

在这里发现了很多有趣的新鲜事物，这里的同学老师或者是不认识的陌生人都有着一种令人亲切的感觉，很温暖。有一次在福利面包店因为不懂自动门的操作，有一位叔叔骑着自行车停下来亲切的教我，我觉得很美好。一路上碰到了很多很好的人，也有很多很好的事。来到台湾的这段时间我已经把学校周围的环境熟悉了，我有尝试和台湾同学一起在深夜散场的人山人海里骑机车穿行，有去华山文创园听过hush!的live show，有去看过阳明山的夜景，也有去故宫博物馆看过大白菜和东坡肉。零零散散的记忆还有很多很多，这些回忆都是有趣的温暖的，在台湾的日子真的充实到不行。台湾真的不仅仅只有奶茶水果周杰伦五月天，有机会一定要亲自来看看。

在不久的一月之后我将要离开，但是我明白不要执着分别，时间久了都会忘记，有时间多去外面走走，有缘还会再见的。台湾很美，我相信我一定还会再来！

来到台湾看到了太多不同，谢谢那些让我思考未来到底想要做什么的所有珍贵启发。

教学方式的不同在于，注重实际操作，就拿媒设系来说，也有非常多动手做模型、木工的课程，让学生发散触角。平面设计的话基本上都会用到，因为老师布置的作业一般都会叫设计图纸、海报。并且教学素材案例时兴，同时课堂外教学非常多，不会炒冷饭，这点和大陆很大区别，能让学生全方面感受到自己到底是处于什么样的行业环境，在大陆，能和行业接轨的学生基本都是自己课下努力得到的结果。

在台北参加的最多的就是艺文活动了，每个周末都有满满当当的活动可以选择，以至于看展览都是平时上课空闲去。因为周末真的太多有趣活动啦！各种市集：手作的、二手Vintage的。各种影展、live音乐节、演唱会。看到大家努力创作的纯粹的样子，我开始思考我想要的是否也是这样，萌生了想尝试手作复古耳环、画可爱小插画做周边等想法，想去多多尝试，有了热情和冲动。国内的环境实在是太浮躁了，大家都只想着赚钱，再加上消费主义盛行，大家都虚弱得不行。没有热情纯粹的内核，生活是无力的。我积极参加各种我感兴趣的活动，因为很珍贵，我在努力去感受、去吸收养分，希望束缚已久的心灵能重新自由一点点，希望以后选择真正的快乐。市集上遇到一个卖原创贴纸的女生，她说自己是学文学的，但是后来去拍婚纱摄影，却还是受限太多，就选择了画画，她现在很开心。真是令人佩服的洒脱，我以后也要这样子才行。整个台北给我非常包容、和谐的感觉，买珍珠奶茶的不只是年轻人，长头发少年们都很自信，优雅得体装扮的老太太看到的太多了，大家都能很好地自处，对于自己、对于他人。这样才能活得相对自由，难得的城市品质。十二月初去了华山的简单生活音乐节，我喜欢大家放松享受的样子，那个氛围真的很好。

另外，这么大的音乐节居然是免费的，国内每一站都是收费的，政府对市民文化生活的支持程度可见一斑，大家常说的生活质量、审美水平就是这样提高的啊，评上设计之都也就不是什么难以想象的事了。台北真好，我很喜欢。

作者： 冯祖怡

（Guideuhome是guide you home的缩写，意思是“指引你回家”，不过不重要，因为也可以理解为“龟的家”，“夕阳治愈”，还有“导盲犬”。）

记得后来老师曾问过大家一个问题，“你为什么会来台湾？”为了学习？为了看不同的风土人情？好像不是，我一时不知怎样作答，当初做这个决定时并不曾注意会去到哪个城市，只是想找个远远的地方给自己放个假好好休息，越远越好。于是在2018年9月7日，怀着并不激动甚至有些后悔的心情，我踏上了这片土地。第一天发生的种种，我有些不记得了，只记得是个阴雨绵绵的天气，只记得走出机场天色已晚，黑压压的让人喘不过气，还有推开吱呀作响的寝室门却不愿转过身去以湿润的眼眶面对新的室友，刚到一个地方总有不适应，我反复这样安慰自己，办电话卡，买生活用品，打扫寝室，归置行李，洗漱，我累得不愿意再多说一句话，终于在半夜吃了药沉沉睡去，一夜无梦。

但不得不说，在这里，我做了很多从来没做的事：第一次自己一个人去医院看病，抽完血骄傲的奖励了自己一个冰淇淋；会在逛街时看到有意思的东西想要买下来等着回家带给家人；会在每天早上很早起来去花博公园散步碰到老爷爷老奶奶会对着自己微笑；在台风过境的傍晚打着伞跟同学嬉笑打闹地走在路上；会和朋友一起去旅游去谈心。终于在某个半夜我再次从噩梦中惊醒时站到阳台上回味这些快乐的事才想起我不过才十八岁，我还有很多没经历过的事，上帝为你关上一扇门，就会给你开一扇窗。我是不幸的，但又是幸运的。谢谢台北，我总算学会了贪恋现实。

曾经在松山文创园区看过一个展览“the power of City”，这，大概是对台北最初的印象。

台湾最让我喜欢的，大概就是她的文创。台湾的文创产业真的很不错，在世界范围内都数一数二。所谓文创，一方面需要文化底蕴做根基，另一方面又需要现代化的思维，独特的创意，台湾文创因为有着不同的文化，所以值得我们学习。

这半年，我几乎逛遍了台湾所有的文创园区，体验了各种街头文化，看尽了各种展，真的是很值得记住。

充满气息的捷运站，在台湾不同捷运站都可以感受到不同的艺术气息。可以在高雄捷运美丽岛站出入口看到日本高松伸建筑师以祈祷为主题勾勒出捷运之心的整体概念，地下车站大厅的“光之穹顶”创造出直径30米的艺术巨作。除此之外，台北的淡水站，象山站，101国贸站等等都可以看到不同的文创艺术气息。

充满特色的火车站，在台湾的火车站没有大陆的拥挤和嘈杂，有的是便捷与美的结合。例如宜兰火车站，是可爱童趣的“希望每一个可能寄身于此的个体都能得到尊重，希望我生活的意义能被不断思考，希望多点笑容，多点想象，多点希望”这是火车站的介绍。每一个火车站都有她的独特，这大概就是台湾。

台湾，是美的，她的美不是浮华和过分的绚丽，她是谦逊的美，第一眼淡然，后面看到的每一眼都值得人们思念。这样的台湾，我热爱。

華僑大學

你敢相信嗎，來臺灣已經接近四個月了？氣溫從燥熱到陰冷，空氣從濕潤到乾燥。這樣的季節變化似乎和廈門十分類似，而我偏偏換了個地方來感受這樣的變化。因為這裡似乎多了一種溫度，是一種人情味的溫度。

記得飛機巡飛臺灣島的時候，一路上來的視野是山水環繞，阡陌交通，和大陸的景色一樣美麗。到了桃園機場後，心裡便有了落差，或許它沒有我想像的先進發達，但是還是足夠便捷。然後，一眼看到大同大學的同學們舉著牌子迎接我們的到來，他們的臉胖，他們的話語，讓我感受到了學校對我們的溫度。

我們提前的到來，自然有了一段熟悉環境的時間。對了，身上沒有錢啊，第一件事就是要去取錢。第一次手裡拿著1000那麼大的鈔票去辦了一張電話卡，去夜市刺激了味蕾，去劇院看了一場戲，去了環島旅行等等。已經習慣了不適用現金的我，突然發現現金是如此的便捷。臺灣的道路雖然不算寬敞，但是秩序井然。綠燈的時候你可以安心過馬路，下公車的時候哪怕是你卡不好找到來付費，公車司機也願意等你。他們嘴邊經常會掛著兩個字“謝謝”。這兩個字讓人感到尊重，相互的尊重。“謝謝”文化是臺灣教育很成功的例子。臺灣社會的溫度，讓我覺得自己在異鄉能夠被足夠的尊重是件很幸福的事。

臺灣很美，臺灣人很好，我想如果還有更多的時間的話，我願意去瞭解她的歷史與現在，瞭解她的點點滴滴。

來臺的第94天，不知不覺就已經過了大半個學期了，感覺像是昨天才來壹樣。

在這裏我學到了很多，收獲了很多，不管是生活還是學習，雖然課業繁忙，但是過得非常充實，臺灣好玩的好吃的地方實在是太多了，我們經常在課余周末去夜市吃吃轉轉，簡直非常幸福了。最喜歡士林夜市了，真的很不錯。或者去故宮看看，很慶幸大同大學的地理位置這麼優越，四通八達，想去哪都很方便。

令我感觸很深的是這邊的文創文化，隨處可見的就是這邊的文創產品，他們把文創做到了壹種極致，藝術源於生活，藝術再融入生活。文創產品特別精緻可愛，總讓我有特別想買的欲望。在我產開想不出方案沒有靈感的時候最喜歡去文創園區逛了，逛著逛著，不經意間就是壹個小靈感。

在期中考試周期間，我們也出去玩了壹圈，去了墾丁看海，簡直不虛此行，那個海我能在那看壹天。天很藍，水很清，海天壹色，有壹種看大片的感覺，很想搭個帳篷就在那住下了。還去了綠島，騎電動車環島遊，體驗浮潛，還見到了壹些熱帶魚！好神奇，好好看。當然，學習也很重要，這邊的課業真的比大陸要重很多，但自己也收獲了很多東西，尤其是在專業方面，不管是想法創意點還是能力，都有了壹定的提高。現在產開終於結課了，好開心啊！產開是我付出精力最多的壹門課，突然就這麼結課了還有點不習慣，我還去吃了壹頓火鍋來慶祝。

總的來說，很充實，很開心，也很期待接下來的在臺生活。

从9月7日到现在，已经过去了三个月，我也已经在台湾生活了三个月了。感觉时间过得蛮快的。这个学期遇到的一些印象超深刻的事情。

在全家和7-11，发现你和店员说“谢谢”，他们也会回你“谢谢”。这个体验既新奇又有趣。它还让你有一种你的感谢，被慎重对待的感觉。另一种是在学校或者其他地方，你说“谢谢”，大部分人会和你说不“会”人。这种方式，莫名有种云淡风轻的感觉，会传递你一种，请轻松的接受他（她）的帮助，不要紧张的信息。或许，是因为，这些回答，在我们看来是不够“官方”的，或者是不是标准的回答。它会带给你一些新奇的体验，和更多可挖掘可想象的空间。

在新德惠和旧德惠前后是一些居民区，在小区里面通常还会隐藏着一些不错的小店，它或许是家面馆，或者是家咖啡店。这些小店，比之晴光那边的小摊，有一种高手风范。它就安安静静地待在巷子里，大概是因为“酒香不怕巷子深”。这边小区的居民也喜欢养一些盆栽，或者是一些藤类植物。在太阳不那么晒的午后，往那边走一抬头那么一看，看到那生机勃勃的藤蔓，也是很让人心情愉悦的一件事情。而且，这边小区，是真的即整齐干净，又安静。你很想用“风居住的街道”去形容它们。

在这边逛一些店铺，也很容易就遇到一些超有趣的文创小物，很容易给你一种满足感，具体描述就是“买了它，这次出来就值得了”。

这边上课氛围很轻松，你再也不必赶着踩点去上课啦。当然，提前到达教室是一个很有必要的好习惯。

在台湾，无论是生活，还是学习，都带给了我很多很不一样的体验。总体来说，台湾的这段时间，我很开心。

當已經適應了日子以後，它會變得漫長起來。每週在交學校心得的時候，都想不起是第幾周了。漸漸的，天氣變得寒冷，即便是臺北也穿上了外套和秋褲，我才意識到在臺灣的生涯接近尾聲了。

我喜歡臺灣，也喜歡大同大學。

在臺灣，最令我著迷的就是沿路碰到的小驚喜。並非有備而來，而是在一個毫不相干的區域，碰到了喜歡的店，或者一個看起來有點神奇的地方，一個沒有見到過的地方。你就會從內而外感覺到這意外之喜，然後對自己說，進去看看吧。有一次去夜市，回來的路上遇到一家二手書店，在地下室，偶然的能再偶然，我進去了。相比我以往對二手書店的印象，這個書店的書種類多，乾淨整齊，後來我發現很多臺北的二手書店都如此。對於我愛書的人來說簡直是天堂。這種小驚喜求而不得，卻經常在臺灣看到。就像在墾丁湛藍的天和脆皮湯包，Forever 21的2.5折，大陸人開的麻辣燙，不自由女神...在臺灣，我最開心的一天就是萬聖節了。我們去到六福村，它正在舉辦萬聖節主題活動。“百年僵屍詛咒活屍即將復活，村民們快來破除詛咒吧。”萬聖節的早餐從吃‘木乃伊’蛋糕開始，到了墓碑鎮說通關密語‘不給奇多就搗蛋’，玩了人生第一次跳樓機和比跳樓機還可怕的海盜船。看屍鬼遊行真的差點嚇死我，本來站在第一排，突然有個‘鬼’沖過來差點撲到我身上各種擠眉毛翻眼睛，然後我旁邊的小孩子就哭了....

在大同，我最開心的莫過於學校經常組織的音樂會。第一次聽了吳炫芳的演唱會，第二次聽了三個人樂隊，第三次聽了話劇，每一次都很珍惜這樣的機會。參加了學校的校慶，吃到了日本拉麵。學校的學習是很累的，基本上兩週一個發表，開學以來不知道發表過多少次，做過多少模型，慢慢的就習慣了。大同的學習是有規劃的，按照規劃來，在老師們的指導下，我真的覺得自己進步了不少，是我以往沒有經歷過的。並不是知識上的獲得，而是設計思維上的進步，我第一次覺得自己是個小設計師，作品可以被展覽，受到讚美然後暗自欣喜。大同的人也特別好。一件小事就是有一次我去學務處問熱舞社的上課時間，那位哥哥帶我去社團找它們，然後又為我介紹，又讓老師幫我聯繫它們，我真的覺得很麻煩它們，也很感動，他們的熱心腸事由內而外的。

快樂的時間總是擠出來的，學習真的很忙，時間排的很滿，雖然沒有按照最開始的設想遊遍臺灣，卻也收穫了一個充實的學期。

作者： 李燦

在台湾的时间快接近尾声，时间走得很快，回看过去几个月的生活，有初来乍到的欢喜、意想不到的惊喜，也会有不知所、急急忙忙的时候，但总的来说一切都很美好。还记得刚下飞机时的激动，对一切的未知都充满期待，现在想起来心情依然会跟着起伏。自己在这边适应得很快，虽然有时候觉得吃的口味会比较清淡，因为作为湖南人的我很喜欢吃辣，有时候得跑很远才能找到一家比较辣的店，但渐渐的爱上了这边的夜市。在学习之余也游玩了很多地方，记得一位老师曾经常跟我们说“读万里书不如行万里路”，所以在台湾我也走过了很多地方，每一个地方对于我来说都拥有着不一样的特别意义。喜欢九份的山峦、淡水的夕阳、垦丁的沙滩与海、绿岛浮潜时的各种小生物以及花莲的清水断崖，也希望能在十二月前能去台中看高美湿地，每一次小的旅行都是一次不一样的体验。另外的一个感受是这边的人真的很热情，不论是老师、同学还是楼下的保安叔叔、便利店的售货阿姨，时时刻刻都能让处在异地的我们感受到温暖，有些人虽然只有一面之缘却令人刻骨铭心。在这边的学习生活也让我慢慢的明确了自己的方向，不能说一学期能让我学到很多很多，但至少让我的想法更明确，离想达到的目标更近一步，所以这次能来台湾交换，脱离我自己狭小的世界，让我觉得这次机会真的很珍贵。接下来我也会好好的珍惜剩下的四十多天，想吃的去吃、想做的去做、想看的地方去看，不留遗憾，愿剩下的都是美好的回忆。

作者： 周雨

臺北是一座和大陸有著不一樣風土人情的城市。士林夜市，饒河夜市，師大夜市，寧夏夜市，大龍夜市，雙城街夜市。。。。臺北大大小小的夜市我們都逛了不少，這麼多夜市，確風格迥異，每個夜市都有自己的特點，寧夏夜市很多可以使用支付寶，師大夜市更多的是鞋帽服飾的店鋪。西門町的店鋪也是十分豐富，人頭攢動的街道路口，街頭文化讓人印象深刻。

無論是捷運、公交站，還是商店、小吃店，大家都會有條不紊地排隊，不擁擠不急躁，給人熱鬧同時又安定的感覺，社會和諧有序

十月的某個禮拜，oner與我同在臺北。這個四人組合是我的偶像，在現場見到了他們，好開心，我們相隔不過五十米。他們從練習生開始，不斷努力，不斷進步。他們不僅有有趣的靈魂，好看的外表，還努力著成為更好的偶像，我何其幸運，遇見他們。

華山文創園區，裡面大大小小的活動，各種文創產品，有的可愛，有的酷炫，室外園區裡還有藝術表演，看了一個個人表演，十四公斤的圓環仿佛是他的好朋友，兩個人有默契地一起玩耍、舞動，大家坐在地上，放下手機，不拍照不錄影，安安靜靜地用心感受生活的美好，交流的美好。

上週末還去看了松山文創園臺灣金點獎的展覽，也順便看了捷克斯洛伐克的平面設計展。這次的金點獎的主題的回歸自然，從自然、環保的角度出發，從材料製造到產品廢棄，都不對自然造成污染。裡面不僅有臺灣本土的設計公司做的產品，也有很多大陸公司的創造。而平面設計展都比較創造性多樣一些，更加大膽。從這兩大文創園能看出，臺灣的文創氛圍真的濃厚。

每天進步一點點，認識多一點，體驗多一些，也算日子沒白過。

来台湾的时间已经过去一半之多了，没来之前对台湾充满想象，来到之后不论是人文还是环境都让我出乎意料，也经历了在大陆从来没有经历过的事，下面就一一说来。

首先学校的地理位置很好，交通便利，在繁华的台北，不论是逛街和夜市都能满足我们，说到台湾在我的第一印象里当然首先想到的就是凤梨酥和奶茶了，奶茶是经常喝，果不其然是很好的而且多种多样，凤梨酥因为种种原因至今还没有吃到，不过离开之前肯定是要尝尝。然后再来说来台湾的最主要的目的就是学习，从来台湾的第一天起，就能感受到这里同学的热情和老师的负责，这里的课程安排自然和大陆很不一样，可能受地理人文的影响，反而我觉得台湾的这种开放式的教学方式更好，能让学生自由选择感兴趣的课程，使个人能力能充分发挥，在上产品设计的专业课程中也深刻感受到这里的学生和陆生的思维方式的不同，他们的思维更活跃反而我们比较拘谨。不得不佩服这里注重动手能力，这里的手工制作和对机器的使用是我们没有办法比的，我在他们身上更加了解了这个专业，以及从他们身上学到了对这个专业一丝不苟的精神。

最后说一下来台湾那么久走过的地方，期中的时候有幸和同学进行了一次环岛旅行，从基隆到台东在到绿岛最后是花莲顺路还去了宜兰，个人觉得垦丁是最美的地方，一路下来都是海景，这里的海蓝的让我震撼，和天空相呼应美的像一幅画，果然沿海的风景都很好看，还有一项有意思的就是绿岛环岛骑行，无忧无虑还能留意身边的风景，最后在宜兰温泉里我们大家一起泡脚，真的很舒服能够卸下一天的疲惫。

很开心能来到台湾，了解台湾，在剩下的时间里我还会继续去发掘更好玩的地方。

“陽光、沙灘、海浪、仙人掌，還有一位老船長。”這是小學的我通過一首民謠對臺灣的第一印象。但是再多的瞭解也都是片面的，大學我正式踏上了臺灣這片土地。飛機降落，迎接我的是熱情的臺灣同學和一場瓢潑大雨。正式開始了我為期139天的臺灣之旅，旅程到現在已經過半，歡喜多於難過。

我的專業是工業設計，我的大學對於工業設計的教育並不系統，所以一直想要到臺灣交流，感受一下好的工業設計教育是什麼樣子的。我發現大同十分注重培養學生的動手能力，幾乎每一個課程作業都是要實體模型。而且課程的節奏也很快，通常一門課要三四個方案才能結課。剛到大同的我很不適應，又因為本身十分容易焦慮，經常處在一種焦躁不安的狀態。期中之後我慢慢適應了這種學習節奏，可以合理的安排自己的時間。這是在大同學習收穫的除知識以外的東西。大同的老師也各有各的脾氣，我也遇到了許多對我幫助很大的老師，這個學期的交換讓我對工業設計的認識更加深刻。

來到臺灣交流的目的當然不只是好好學習，還有吃喝玩樂。我看到了碧藍的太平洋，吃到了真正的魯肉飯，喝到了地道的珍珠奶茶，經歷了許多的第一次也還有很多未知等著我去探索。臺灣因為它獨特的地理位置和地形，滋生出來豐富多彩的文化和風景。從北到南、從東到西，你都可以體驗到不一樣的地域特色。臺北有它的都市感，臺南有它的親切感，臺東有它的質樸感。每到一個新的地方都會感到它自己獨有的文化和風情。臺灣的歷史經歷注定了它是一個多元化的地區，但也是台灣人民的包容，讓這些多元化的文化在臺灣很好的生根發芽。

學期快要結束了，在交流期間還是有一些小小的遺憾。因為我的性格原因，我沒有交到臺灣本地的朋友，但是接觸到的臺灣同學都很有愛。我也因為身體原因沒有在綠島潛水，錯過了參觀海底世界的機會。也沒有參加萬聖節的活動，感受一下節日的氣氛。這些遺憾也讓這次的交換之旅更加飽滿。

我想我和臺灣的故事才剛剛開始，也不會結束。

作者： 詹悠然

作为一名华大的学生非常荣幸地参与了此次赴台交流的项目。在台湾待了四个月了，通过融入大同大学的学习生活以及老师的教学交流，体味当地的风土人情来了解台湾，我感受到了台湾的独特魅力。初到大同大学时，有专门的学生和教学助手带领我们交换生了解了建校历史、本地生和大陆生的学习生活等等。老师抽出自己的时间非常耐心地和我们解释，我们非常感动。刚开始生活时，有些地方还是不太适应，比如中午只有1个小时吃饭时间，没有午休。但慢慢地，也能接受了。大同大学的设备还是很棒的，有一个小型的工厂，做模型很方便。

在这四个月里，我除了学习专业课知识，我还去台湾除了台北的其他地方游学。刚开始生活，有些小习惯不太一样，比如台北的公车分为上车或者下车刷卡，但大陆都是上车刷卡，所以刚开始有些疑惑，后来就明白了。对于“垃圾不落地”的原则是蛮佩服的，一般在台湾很难找到垃圾桶，每天的生活垃圾要自己分类整理，我不禁感叹，难怪街道这么干净，是每个公民自己努力的结果。台湾人文明素质很高。公共场所很有秩序。后来，我们结伴出行，去了花莲，绿岛，台东，新竹等等，我很高兴在台湾留下了这么多足迹，在感叹大自然的美丽之余，也不禁为台湾的人民叫好，他们保护了他们最宝贵的自然财富不受人类的污染，才能让我们看到这么瑰丽的景色。

東莞理工學院城市學院

時光飛逝，一轉眼，我們在臺灣交流學習的四個月已慢慢接近尾聲了。回想到當初填寫申請書時滿懷期待的樣子，不禁莞爾一笑。但更重要的是，在臺灣交流學習的這段時間帶給我帶來的影響與收穫讓我收益匪淺還結交到了很多新的朋友，在臺灣學習的這段時光必將成為我人生中一道漂亮的風景線。

大同大學是一所私立大學，比起臺灣大學之類的研究型的國立大學來說，大同大學更加注重的是知識的運用，是理論與實際相結合。就拿我所選擇的工業設計系所來說，大部分課程都對自身的動手能力有著較高的要求，而且還很注重培養我們主動創新以及專業技能的提升。

在來臺灣交流之前，我認為臺灣的學生應該是比我們輕鬆很多的。來了之後才發現，其實並不是這樣，這邊的功課壓力很大。並且在課堂上和空餘的時間看得出臺灣的學生對功課很上心並且十分用功的。在臺灣，考大學或研究所都不是很難，但是要畢業卻不容易，這邊的學校奉行的是“寬進嚴出”的政策，雖然會給更多的學生學習的機會，但是必須達到一定的要求才能畢業。所以在大同大學，大學部的學生平常都很忙，而研究生部的功課壓力也就可想而知了，這些種種情況讓我們感到有些意外。

除了學習之外，在這四個多月中，我和同行的同學們一起遊覽了臺灣的很多景點。臺北的故宮、國父紀念堂之類景點去了都不止一次，而阿裏山、日月潭這類的著名的景點也是不可錯過的。不過就我個人來說，我最喜歡的還是臺灣的海邊，從臺灣北部的北海岸、白沙灣，到東部的花蓮，再到南部的高雄、墾丁，各有各的風景，各有各的特色。俗話說的好，讀萬卷書不如行萬裏路嘛！在旅遊中，我們不只是看到了美麗的風景，吃到了美味的小吃，更重要的是我們通過親眼去看、親身去感受，更深入的接觸了真正的臺灣社會，進一步的瞭解了臺灣的風土人情。

我們作為交換生不只純粹是文化知識的交流，文化知識的交流只是一種學習方式，而人文方面的交流才是一種對個人的昇華。既然幸運的來到了寶島臺灣，當然不能不去感受一下臺灣的氣息啦。在這半年時光中，我慢慢明白了什麼是旅行。離開自己曾經熟悉的地方和街道，走在陌生的路上，看著那一張張陌生的面孔和不一樣的景色，那種新鮮的感覺只有走在路上才能體會的到。

作者： 余政雄

四個月的交換學習很快結束了，我時常在心中問自己，通過去臺灣交換學習，我到底學到了什麼？臺灣的課堂是生動的活潑的，課堂上老師與學生之間的互動讓我學會了主動的思考；臺灣的社會是多元的開放的，課後的參觀和遊覽讓我看到了一個真正的充滿生機的臺灣。臺灣的老師和同學是熱情的善良的，從開學的歡迎儀式到離開的送別餐會讓我們除了感激更有感動。然而我學到的更多的，是用一種包容的開放的態度去面對不同的人不同的事。

感謝東莞理工城市學院和大同大學給了我這次交換學習的機會，這是我學習生活中非常重要的一部分，也會是我此生難以忘記的美好回憶

不知不覺中，來臺灣已經四個月了。在四個月中學習也好生活也好成長了好多。接下來我將分享我是心得。

在臺北，有非常多有趣的地方，我們時常會去松山文創園區，常常會有各式各樣的展覽，我們會注重一些設計類展覽，在欣賞每個設計師作品的同時也在自我學習進步，學習別人的優點，這是一個不斷自我學習的時代，誠品書店也是一個不錯的地方，在那裏，你可以閱讀各式各樣的書籍，翱翔在知識的海洋中，每次從書店出來時，都有不同的收穫。在大同大學也是如此，經過一輪系統的學習，對工業設計知識面有了很大的增長，老師在教學上，給我們起到了很大的幫助，老師總是會帶著我們一步步學習。在工廠實務和木工課程中，對機台的學習和對材料的特性有了進一步瞭解。產品開發課程是這次學習的主要課程，從想法到模型到最終發表，在這個過程中，提高了自身的動手能力和思維想法。同學們對工業設計的熱愛，是讓我感觸最深的。對設計作品的表達與表現也是這次課程的提升，在學習上拓寬了視野，開闊了眼界、增長了知識，提升了能力，使我的思維理念不斷地受到新的衝擊，不斷提高了認識，完善了自身。在這四個月中，旅遊是必不可少的，我們去了宜蘭、花蓮、臺東、綠島、臺中、日月潭、阿裏山、臺南等，走得越遠，看得越多，品嚐了各地美食和瞭解各地文化。旅途中擦肩而過的人和事都是那麼特別。

還有一個月就要回家了，接下來繼續努力學習，一些還沒去的地方也溜達溜達。

我有幸到臺灣的大學參加了為期半年的研修學習活動。這個小島帶給我的，是在心中暖暖的回憶，能夠溫暖全身的善良美好。當你置身在臺灣時，每個人洋溢出的輕鬆與愜意是大陸的人無法感受的。通過這次赴台學習，增進了交換生、僑生與臺灣同學之間的互動，不僅學習到了不同的文化，也讓我們學習彼此相互合作與幫忙以及團隊精神的重要;拓展了自己的視野。

毋庸置疑，臺灣和祖國大陸關係始終緊密聯繫，即使隔著一道臺灣海峽，也剪不段兩岸深刻的歷史淵源。寶島人民很文明禮貌。臺灣同胞給我的感覺除了熱情之外，更多的是文明禮貌。這裡的高程度文明不僅表現在人們的心中也滲透在每一個角落。臺灣人民很注意環保，這裡的街道很乾淨，很少有亂丟垃圾的現象發生。

在生活方面，吃喝都還算習慣，因為這邊的食物偏甜，價格不貴環境也很不錯。臺灣小吃聞名世界，散落在民間的小吃成千上萬。臺灣小吃很多種，像是阿扁鴨、蚵仔煎、甜不辣、、芒果冰、胡椒餅、肉圓、大腸米線等等。不同于大陸高校的上課方式，臺灣的老師很少給同學按照課件或者課本一板一眼的講課，而是讓我們自己從實踐中學習。在臺灣，第一節課早上八點開始和大陸差不多。但不同的是中午放學和下午上課之間的時間間距很短，所有的學生大多沒有午休的習慣。再來就是圖書館，這裏的藏書真的非常多，還有很多我們大陸不容易看到的書，來到這裏，就可以讀到不一樣的文化，不一樣的觀點，視野變得更加開闊。

總之，這次交流給我的印象很深，改變了我看問題的角度，使我的視野又高了一個臺階,學到的經驗也會用在今後的生活中，不斷提升自己的能力。

很快的，來臺灣交流學習時間快結尾，十二月很快的也將要結束。想著當初來臺兩個月就開始想家，想著大陸的飯菜和朋友，跟媽媽念叨著什麼時候才能到結尾呢。現在想起覺得時間很快過去。應念了那句時光匆匆流逝，時間如白駒過隙。

除了感慨於時光的流逝，更重要的是，在臺灣交流學習的這段時間帶給我的影響與收穫讓我受益頗多。學習的這段經歷，也必將成為我人生中一道漂亮的風景線。

在學習課程中，讓我覺得最有意義的應該是社區服務學習課程。教官安排的是為一個抗癌勇士阿布的畫展做導覽志願工。導覽員的任務是為觀看者導覽介紹畫作，畫者的故事和畫作的寓意等。通過此次活動，學習到做導覽人員的基礎，培養自己的耐心和膽量，鍛煉了口頭表述能力和交際能力，感受愛與被愛。社區服務課程讓我影響深刻，是回憶的點滴，也很開心參與課程的志工服務。

下個就要說到臺灣的景。臺灣不光有好吃的，好聽的，還有好看的。在我眼中，最好看的莫過於臺灣的海。在海邊閒逛，“忽聞海上有仙山，山在虛無縹緲間”是常有的事。大陸學生一同結伴逛遊寶島，感受寶島的熱情，真是件很開心不過的事情。這不僅僅是臺灣的海，臺灣的夜市，還有臺灣人民的熱情，也是讓我印象深刻。

還剩下四十多天的日子，只能說好好珍惜，再好好感受這個寶島帶給我的不一樣。

不知不覺在臺灣交換的日子快要結束了，快樂的時間總是過得這麼快。從到那裡的什麼都不懂，到現在的半個臺北通，我學到的不僅是知識，更是一種不同的生活方式。我想，很有幸到臺灣的大學參加了為期半年的研修學習活動，能夠報名參加這個交換項目可能是我最正確的一個決定。剛去臺灣的時候，發現不論做什麼事情大家都習慣說一聲謝謝或是不好意思，剛開始可能有些彘扭，因為我們總是把情緒放在心裡，彼此懂就可以，直到現在我回來之後仍舊習慣對別人說謝謝，因為有些東西是需要表達的。

不得不說的就是臺灣人民的風土人情與怡人的寶島風光，臺灣最好的土特產是“人情味”。先從一些名稱上來看，你就覺得臺灣的可愛：地鐵叫捷運，摩托車叫機車，自行車叫腳踏車，耶誕節叫耶誕節，美女叫正妹，播客叫部落格，掛科叫被down，在網上發文章叫po文.....仔細品味，很形象，很富有想像力，很有愛。這裡的建築風格大多是矮矮的樓房，小小的街道.....就如大陸的小縣城模樣，讓你覺得一切小小的，穩穩的，不緊張，正如鄧麗君歌裡所唱“小城故事多，充滿喜和樂”。

我們去了臺灣的很多地方，也都提前做好了功課，不過在旅途過程中避免不了有一些插曲，但是臺灣人們的熱情總會一次又一次的感動我們，也是我們真正體會到什麼叫“在臺灣最美的不是景色，而是人”。我覺得交換期間所住的新德惠宿舍裡面的設施很好，在十樓有交誼廳，供大家交流，每天晚上的閒暇時間大家就會聚在一起聊天放鬆。在臺灣的收穫，遠遠不止這些，不僅改變了我對外面世界的看法，也改變了我的人生態度。在臺灣的日子，總是有著無窮無盡的驚喜等著發掘，同時也有很多東西值得留戀，有很多人值得一生懷念，也許我們今生不再相見，但是在這個美好年華里一起度過了這樣一段美好的時光！

今年我有幸到臺灣的大同大學參加了為期半年的研修學習活動，在這短短的未滿半年的時間內我得以領見了臺灣的風土人情，美食小吃，已經令人著迷的臺灣文化。

來之前對臺灣有過千百種幻想，認識臺灣只能從別人的經歷裏，從電視的報導上，但是這都不是我親自見過的臺灣，對於這小小的島嶼，我充滿了好奇。當我踏上這片土地的時候，一時間的滿足感是不可言喻的。

在學習上其實是可以體驗出臺灣學校跟大陸學校的教學有一些的不同，比如同一個課程，臺灣的老師會講得更加細緻，會教你做步驟。大陸的老師或許就會問你這麼做的原因以及過程。雖然有一定的教學差異，但是都可以讓自己學習到東西。

至於來臺灣的另一個動力則是因為布袋戲。在大陸便有幸得以瞭解布袋戲並且為之著迷，布袋戲作為一個文化精神，在服裝服飾設計上跟劇情都十分引人注目。到了臺灣之後我也有幸得以參觀霹靂布袋戲科技展以及金光布袋戲的本尊見面會，有展覽現場的佈局恢弘也有活動現場的熱烈氣氛，現場十分有鼓舞人心。不過當時錯過了一場金光野臺戲，也不能參加金光布袋戲的劍湖山跨年煙火會，也許也是一種遺憾吧，不過這種遺憾可以彌補，這麼一想便覺得還行。如果要我對這次臺灣之行做一個評價的話，我可以用“不虛此行”這四個字來形容。短短的四個多月裏，我經歷了許多事，遇到了很多人，也讓我有很多新的體悟。我想，我更加明白了我想要追求的是什麼。勇敢的去追求我想要的東西，這就足夠了。

2018年9月10號，我坐上了飛往台灣桃園機場的飛機，迎來了不同尋常的一個學期——台灣大同大學交換生。對於我來說，來台灣的目的在於學習跟體會當地文化。轉眼間還有一個多月就要離開這個地方，在這段日子，接觸很多讓我忘不掉的回憶。

台灣的大學相對大陸的大學更加開放自由，選課全部在網路上完成，在這裡我不得不說大同的媒設系的課對於我們來說真的比較麻煩，只有你想不到，沒有他開不到的課，你可以按照自己的興趣來選你自己喜歡的課程，但是有時候名字與課程看起來不是那麼一致，開學前一個星期是試聽課程，有機會退選老師不會點名不會記名字，如果覺得第一堂課聽得不是自己喜歡的內容，那麼可以選擇退選，選擇其他課程，這讓我覺得很新穎。

台灣的課程氣氛要比大陸的活躍得很多，大家都會回答老師的問題。在這裡老師的授課方式絕對不是按照幻燈片一頁一頁的播放，而是運用很多網路，幽默的語言來活躍課堂氣氛。在這裡，一門課程的主導權在於老師，他甚至可以決定這學期有沒有期末考。在台灣的大學課程期中成績一般都是以普通作業來呈現，很少有考試，對於大陸來的學生來說真的很輕鬆。但是也有某些老師特別認真，每次作業都會嚴肅應對。

在這裡，師生關係更像是朋友，老師們對待陸生也有特殊的照顧，而且在上課時可以隨便進出課室，也可以在課堂上吃東西，在大陸那邊是不允許這樣做的。來到大同大學才讓我真真切切的感受到了大學生活，這裡幾乎每個星期都有創意的市集，而且大同大學地位位置優越，無論去哪個地方都非常的方便。

山東工藝美術學院

春播種，夏長贏，等到了秋天，顆粒歸倉。回想當初3月份開始提交的申請書，5月份審批下達，7月份手續辦全，9月7號晚踏上了台北的土地上，一切歷歷在目。

做難事必有所得

這次赴台交流的機會，對我來說意義重大，是對我前兩年學習的昇華，能夠讓我認識到現在的自己存在著諸多不足之處，是時候覺醒了

所以在選課方面，避開了原學校有的一些課程，拓展了一些其他的專業能力，尤其是藝術策展課，對我啟發很大，讓我了解到策展作用的諸多意義，像是跨界玩設計的載體、媒介。還有一點我覺得非常棒，所有的老師上課方式都很活潑，很有親和力，是真的像朋友的那種老師，課堂氣氛很棒。

旅行也是必不可少的，畢竟只有半年時間，從基隆到墾丁全台最南點都領略了風采，經濟能力達到的前提下，我希望自己見識到不一樣的風景，感受不一樣的生活（包括來台也是）

有句話說：台灣人最浪漫的事，都發生在夜市。台灣的夜市可以說是沒有品牌的品牌，小吃是全台共同演繹的主題。如果想要真正了解這座城市的文化，就來夜市吧！

獨自走出家門來到台灣，是對我我自己的挑戰，同時我得到的是不同於大陸的學習體驗，結識到許多在台灣的朋友，豐富了自己的閱歷，領略到台灣的風土人情。熱情好客的當地民風是給我印象最深刻的。

感謝這次機會，感謝在台交流的經歷

轉眼間已經在台北待了四個月了，離台的日子越來越近，在台灣的這四個月去過了大大小小數個地方，每個地方都有著自己獨特的個性，但是又都有著屬於台灣的色彩。

淨，是我一直以來對於台灣的印象，藍色的天空，藍色的海水，空氣中飄著的綿綿細雨，無論是在城市或鄉間，周身總籠罩著屬於台灣的帶給人的舒適。台北秋冬季的氣候總是反復無常，以至於我今年過了大概有八個月的夏季了吧？台灣的冬季好像經常陰天和下雨，不知是不是我們的運氣特別的好，還是老天特別的眷顧我們少有的幾次有空的週末，每次出行，都可以遇上個幾星期來的大晴天。

台灣人時不時的帶給我一種格外熱心的印象，過馬路時看到沒人撿起的瓶蓋掉落會轉身回去撿起；詢問等餐排隊的人時，即使和她不相關她也會親自幫你去問老闆；剛來的頭一天晚上還不大認識路，一位路過的大叔囑咐我們不要往小巷子裡酒吧街的方向走擔心不安全；以及在外時碰上的老人家都可以和你聊上半天。大部分的台灣人都如此吧，很多細小的舉動都會讓你發自內心的舒服。

在台灣的這幾個月需要時刻帶著現金，雖然覺得有些許不方便，但是最初的人與人之間物物交換的感受還是電子支付沒辦法確切體會到的，當我出門在外口袋有自己零花錢的時候大陸的電子支付已經十分普及，對於現金交易我是沒怎麼經常使用過的。

這幾個月待得最多的就是台北了，總的來說台北確實是一個適合居住生活的城市，時尚、便捷，不大但是所有的又都剛剛好。

來臺灣到現在已經三個月，一學期說長不長，但也不短，當時初來時的不安到現在已經開始變得非常習慣。

我來到這裏之後學習到了很多東西。其實之前來這裏的初衷就是想要跳出原先的舒適圈，改變一下自己周圍的環境，打開眼界去看看別的地方。在學習上這裏和原先學校有著不同的教育方式，給我很新鮮的感受，覺得自己確實能夠從中學到很多東西，而且從學生之間的交流中我學習到的甚至比只聽老師講課還要來得多。

不只是學習方面的事情，也同時在臺灣遊覽了很多景點風景，繁華的臺北和各色的小商店都非常的吸引人，最漂亮的是海岸線的風景，來到這裏已經去了淡水、高美濕地和花蓮的七星潭，雖然都是海，但都美的各有不同，一點都讓人看不厭。附帶的還有各種小吃街和夜市，嘗試去尋找這裏各種的美食真的是一種樂趣，即使在僻靜的小巷裏也會碰上一家有名的美食店，會有一種找到好東西一樣的感覺。

當然更多的還有和這裏人的交流，比如在剛來宿舍要買日用品時商店阿姨說著歡迎來到這裏時是真的覺得感動，還有經常在碰到叔叔阿姨級的人後都會問我從大陸的哪里來，然後說自己的上輩或者曾經去過大陸哪里，會讓人覺得很親切。

總之在這裏的三個月能讓人收穫很多東西，我想這一次的交換是有價值的，讓我反省了自己很多不足需要改進的地方，也思考了很多東西，這一段經歷也將在我的人生中成為精彩的一筆。

从9.7抵达台湾开始，我们就开启的新的、不一样的体验。很荣幸可以被选中来到大同大学进行为期半年的交换，这里的饮食不同、文化稍有不同，上课授课方法的不同，多方面需要适应新的生活。但是到今天为止，已经是来到台湾的第94天了，可以说已经完全适应的这里的生活，很大一部分原因是因为受到了这边老师、同学们得照顾。在已经过去三个月中，我最能感受到的就是台湾人民的热情，他们乐于助人，在街道上请教别人问题、或需要帮忙，他们都会特别的热情，让我们在外地也感受到了家的温暖。在课堂中，老师与同学之间的关系如同朋友，上课时也可以吃饭，这是与大陆完全不同的。

在台期间，我与小伙伴们去了台中、花莲等地方游玩，踏查学习。在旅途中，我们欣赏了美丽的风景、品尝了各地的特色美食。但在台湾，我最喜欢的地方还是台北，可能是因为待的时间最长的地方，台北已经给了我一种归属感，这里是我这半年来的家。在台北，交通便利，吃喝玩乐样样齐全。

来交换的时间仅仅半年，很快就要结束了，这里有让我留恋的老师同学们，也有让我回忆的各色美味小吃。这半年的经历，将是我很重要的一段人生经历，在这里我收获了友谊、师生情.....回去学校后，我也会继续努力学习，希望如果有机会我还能再来台湾，希望能勾起当年的美好回忆。

快樂的日子總是過的特別快，不知不覺已經來臺三個月了。時光如白駒過隙，臺灣這個詞對於我來說已經有了多種意義，我們作為交換生不只純粹是文化知識的交流，文化知識的交流只是壹種學習，而人文方面的交流才是壹種對個人的升華。既然幸運的交換到了臺灣，自然而然的就要感受壹下屬於臺灣的氣息。

回憶了這三個月在臺灣交換的點點滴滴，其實在外交換學習除了學習專業以外，最重要的還是增長自己的見識，多出去走走看看，才知道原來這個世界比想象中更精彩。在臺灣壹學期的生活轉眼即逝，但是這段記憶會永遠留在我心裏，並且時常告訴自己“記得要好好生活啊，做壹個能給別人帶來快樂的人。”

這三個月裡除了學習，我又去到很多地方走走看，九份，淡水，花蓮，北投，臺中，在臺灣看過很多的風景，見過很多有意思並努力生活的人。出去見過看過感受過，而我則更加堅定自己未來要走的道路，好好珍惜現在的時光，努力做壹個有趣的人。

再往後看看，剩下的日子越來越少，逐漸有了壹絲絲的不舍；有人說人生就是壹場旅行，是由無數場的相遇交織在壹起的，我感激我在這這裏遇見的每壹個人每壹件事，還有壹草壹木帶給我的不僅僅是壹次遇見，同樣的還有帶給我看似短暫人生每壹抹色彩；我們都想成為更好的自己，讓自己不斷的攀登，臺北這座城讓我又成長了壹些，讓我了解了壹個人怎麼樣更好活的像我自己；剩下的日子我會好好珍惜，充實自己的每壹天，我壹點都不願意虛度在這裏的每壹分每壹秒。

常熟理工學院

一转眼，天气转凉，一个学期就要过去了，也就意味着我马上就要离开台湾了。刚来台北时的场景还在眼前，记得还是鄭鈞澤学长接的机。那时我十分小心翼翼，怕自己做错了什么事情，会给台湾同胞留下不好的印象。

开学前的一个周末，我和伙伴们一起去了九份，民宿的老板娘给我留下了深刻的印象：那天早上走的急，没有仔细检查自己的行李物品，结果把手表忘在了那里。老板娘检查的很仔细，及时的把我叫住了，这才没把手表忘在民宿里。

之后我也去了高雄和垦丁，发现台湾同胞真的非常好客，愿意毫无保留的帮助我们，这是让我非常惊讶与赞叹的。这是大陆的同胞应该向台湾同胞学习的地方。

在台北的出行很方便，坐捷运和公交几乎哪里都可以去到了，计程车也很多。台湾的夜市是最让我难忘的，印象最深的是在高雄的六合夜市，几乎每位摊主都用上了微信和支付宝。

大同大学的老师和同学对我也非常友好，如果我学习或生活上有什么问题，他们也会为我耐心的解答。能和他们相识，也是我的一种幸运。

在我来台湾之前，对台湾也没有什么了解，一直认为台湾是一个具有历史和政治争议的一个地方。来台湾之后，我也慢慢的改变了这个原有的想法，因为自己的所见所闻告诉了我，台湾是一个开放、自由的地方。回到大陆，我也会分享我自己的所见所闻给我的大陆朋友们。

在短短的四个月里，我结识了许多好朋友，也了解了这里的文化，也有了非常丰富的经历，我相信这段经历能影响我的一生。

距离离开台湾还有最后的44天，时间真的过得很快，感觉才刚融入就要离开了，开始不舍。

记得来的第一天是一个下雨天，淅淅沥沥的小雨落在透明的雨伞上，又滴答滴答的落下，心情明媚的长出彩虹。乘车回宿舍楼时的一辆又一辆机车从旁边呼啸而过，色彩热烈又明亮。

可能是台北经常下雨的原因，楼房与天空看上去格外干净，色彩饱满，看起来像一幅分辨率和色彩饱和度都极高的画作。这边的街道都是长长窄窄的，天气好时，站在马路上，可以远远的看到夕阳慢慢的掉落，留下漫天晚霞。

夜市可能是台湾人民最无法放下的执念了。台湾大大小小的夜市充满的是生活的气息，夜市总是人最多的地方，在里面你可以看到人生百态，看到风土人情。我发现很多年轻的父母愿意带着小宝宝去夜市觅食，小朋友会很好奇的左顾右盼，大概这种熙熙攘攘，摩肩接踵而又流光溢彩的场景会烙印进他们小小的心灵，成为关于童年最温暖的色彩吧。很多上班族也会选择在夜市吃晚饭来结束一天工作，琥珀色的灯光映射着热气腾腾的食物，那柔柔的的蕴色像把一切都覆上了温暖。

来了台湾以后，我爱上了芭乐，它有一种奇妙的魔力，让人欲罢不能。还有莲雾和脆柿，虽然家乡也有，但是还是没有原产地的来的香甜。天热的时候我每天都会喝一碗爱玉，冰冰凉凉好味道！而我舍友则是沉迷于麻糬无法自拔，卖麻糬的阿嬷都知道她的课表了哈哈。她还打算在离开那天把阿嬷的麻糬摊包圆~

还有九份的红色彩灯、金瓜石的翠绿雨林、高雄的璀璨星空、北投的木色温泉以及花莲深蓝的大海.....

或许多年以后记忆会消退，但台湾的各种色彩会永远留在我心中。

来到台湾已经有了三个多月了，还记得自己由一开始的水土不服，到现在去台北的很多地方只要看一眼大概的位置，可以轻车熟路地找到地方。人可贵就可贵在，可以随着时间的推移可以与很多的東西产生感情。台湾的人也好，台湾的景也好，台湾的情也好.....

其实，和我一起从大陆的大学来的几个同学，和我的专业都不一样，一开始很害怕自己会一个人进入一个新的班级，结果初识了一同上课的大陆小伙伴，两个人一同会在课上因为紧张而坐的笔直，一同会因为分组的讨论而尴尬得不知所措。但是，真的很惊喜的是，台湾的同学真的很热情，他们会找寻我们，就这样，我认识了第一个台湾的伙伴。后来，在之后的别的课程，我们也开始渐渐变的放得开，主动邀请台湾的同学组队，乃至后来每次到了教室和大家见面打招呼，都仿佛认识了很久一样。就连宿舍的走廊中，我也开始发觉，它日渐一日的热闹起来。

最近，台湾的天渐渐开始变的很凉，我们的衣服也越来越不够穿，开始提到回去的日子的次数也越来越多，大家也从一开始的说还有多少多少个月变成了沉默寡言。

手机里满满的相片被翻开，好像就可以听到欢声笑语。不一样的知识也讲被我们带着满载而归，通讯软件中多出的头像，永远是大家沟通的工具，我听到的最多最暖的话是：你再来，我陪你.....

几个月的台湾生活即将结束，我也即将踏上回家的旅途，但是，我却觉得这一切或许是上天给我们最好的安排。

我來自大陸江蘇省南部蘇州轄區的一個小縣城，生於斯長於斯，大學開始兩年也是在家鄉度過，在游客和外地的同學看來，常熟山清水秀，方言晦澀難懂。

從那些口述的游記得來的印象裏，臺灣水清沙白，椰林樹影，四季如春，物產豐富，以及頻繁的颶風和地震。

獨自旅行時看到的，是繁華的都市裏無數座金碧輝煌的媽祖廟，港口的小鎮上許多小而靜謐的教堂，甚至是沿著山路蜿蜒柳暗花明之後幽靜的日式寺院。

擁擠而嘈雜的夜市文化在街道的罅隙熠熠閃光，廢棄的松烟廠被改造成頗具規模的文創區。許多文化意義的建築保留著日治時期的風格，和叢生的嶄新的高級住宅公寓形成微妙的和諧，這也是我從未體會過的理想狀態。

尤其是在看電影的時候看到了自己日常經過的街道，在心裏小小的感嘆文化和生活的交融。在北投溫泉博物館參觀游覽的時候，驚嘆於北投社區對於自身文化的挖掘，在南投日月潭的旅行途中，感慨臺灣對於原住民文化的完整保存。透過在各個地方博物館的游覽，認識了諸如新北鶯歌的陶瓷文化和宜蘭蘭陽的港口文化。

前兩天刷FB的時候看到知己二重唱到浙江台參加節目的消息，想起上次在爵士音樂廣場的出口音樂節的表演，臺上他們自言追尋音樂夢數十載，自彈自唱一首《California Hotel》著實打動人心，我想這也是臺灣的另一面，夢想和追尋夢想的發源地。

齊魯工業大學

恍恍惚惚，來台的游學時光就接近尾聲了，半年時間說長不長說短不短，當初想在台灣做的事，現在也都完成了七七八八。

來台第一個月基本上都在適應期，天天去宿舍附近的飯店和夜市吃東西，不亦樂乎～像士林夜市、學校旁邊的晴光夜市、寧夏夜市和饒河街觀光夜市等比較有名的夜市都去了，我還去了自己喜歡的偶像的見面會，真的很開心呀^^然後還去拜訪了我在台灣安家的小姨一家，對我也十分照顧，讓我在這個陌生的地方有了安心的感覺。第二個月，十月份基本都在玩，但是我來台的主要想法不是去玩，所以其實也沒有去很多地方，去了基隆和九份，逛了有名的基隆夜市。現在還記得美味的螃蟹羹^o^十一月去了台中，看了美麗的清境農場和風景秀麗的高美濕地，拍了很多美美的照片～晚上去了有名的逢甲夜市，一不小心就吃多啦～十二月和一月沒什麼打算，因為我現在大四，要準備原學校的畢業論文題目，所以基本上都沒打算出門，偶爾看個偶像的見面會，比較遺憾的是偶像演唱會都在我回大陸之後了…

在大同大學也參加了滿多活動，比如學校組織的北投參訪，我還很榮幸成為了應外系的TA（teachers' assistant）每週二和週五都有值班，主要輔導大一大二同學的日文，有時候幫老師改卷子，自己也會應老師要求根據上課的內容出一些簡單的練習題。還去健身房辦了一張卡，每週大概三到四次的運動量，保持身體健康，十二月還報名了接待日本學校的志願者活動，給日本學生們做小導遊。每一天都過得充實且快樂。

台灣給我的感覺很溫暖，有機會的話，我還會再來的:-P

來臺灣已經三個多月了，短短的交換時間也即將結束，剛到臺灣的時候，對於這裡的一切都充滿了好奇，也是生活中最美妙的經歷了。學校很貼心的為我們分配了學伴，還安排了許多集體出遊、PARTY、聚餐，告訴我們購物實惠的好去處，幫我們查詢旅遊的路線和車票，他們的熱情抹去了來之前的所有顧慮。

在生活方面，吃喝都還算習慣，因為這邊的食物偏甜，中西結合的那種，因此學校食堂裡的飯也大多是各式各樣的菜系大雜燴。臺灣人也很喜歡喝飲料，大街小巷總能找到好多家奶茶店，即使騎機車趕路的人，也不忘順路買上一兩杯。這裡的司機師傅也很熱心，週末幾個人包車出去玩，師傅就會耐心的講解一些景點的由來，還會為我們安排住宿，價格不貴環境也很不錯。學伴也會很貼心的詢問我們的生活狀況，帶我們體驗臺灣當地的風土人情。

學習上，在這裡學習的每門課程都讓我受益匪淺，在學習上，各種可以查閱的資料以及老師的認真負責做研究的態度都給我留下了深刻的印象。學校的圖書館藏書真的非常多，有的書“年紀”比我還要大，有很多我們大陸不容易看到的書，來到這裏，就可以讀到不一樣的文化，不一樣的觀點，視野變得更加開闊。

總之，這次交流給我的印象很深，改變了我看問題的角度，使我的視野又高了一個臺階，學到的經驗也會用在今後的生活中，不斷提升自己的能力。

來到臺灣的這段時間，學習、感受到很多事情。從一開始的不習慣，到現在的喜愛。總之，棒極了。

在教學方式中，和之前在齊魯工業大學會有所不同，比如：老師會循序漸進地去引導並完成任務。這樣的管道非常的好，且有效果。課堂中，老師比較注重交流，會關注我個人的想法。選修了幾門課程，雖然完成工作的管道也比較不同，但是都會認真對待。在課堂也學習了很多之前沒有學到的知識，開拓了眼界。

在生活中，結交了很多同學、朋友。上了幾節課，從不認識到現在的熟悉。他們都很熱情、友善也會幫忙解惑。會推薦美食、旅遊、購物，當然在學習中也是一樣，他們會把自己知道的都告訴我。我認為這也是來臺灣最大的收穫，以後再想起這些過往，也能真實地感受到真的很幸福、很值得回味，我的日記本會將這些都記錄下來，也記在心裡。

臺灣是一個非常美的地方。來到這之後去了很多地方，比如淡水、九份、台中、101等等，印象最深刻的是台中的高美濕地、清境農場，像世外桃源一樣，讓人很放鬆。也希望剩下的一個多月時間裏能多多地到處“學習”，能把每個地方都走一遍。現在想想等走的時候應該真的會不舍吧。最後感謝帶隊的老師、同學們以及任課老師、和在臺灣認識的新朋友。感謝！

江南大學

作者： 張晨旭

其实并不是很想写这篇心得，因为写心得就代表着要结束了，要离别了。刚从飞机上下来冒着热汗进入大同大学的校车里的场景，仿佛就在昨天。当时算计着，140天的时间会很漫长，谁知转眼就到了该离别的时候了。

台湾是一个让我很有归属感的地方，怀旧的建筑，浓浓的人情味，干净的街道还有美味的小吃。说实在的，其实与大陆差别不大，甚至有些地方还不如大陆先进，可这就是台湾特别的地方，他有自己的节奏，像一个精密的小仪器，稳定地运转，无论外界如何变化仍旧能保持自己。在台湾的生活很慢，车子很慢，修路的工人很慢，做便当的阿姨也很慢，但现在的生活能有这些慢节奏是弥足珍贵的。正是这些慢节奏，让台湾设计更注重人情味，让“台湾制造”更具有品质象征。在大陆习惯了饿了在房间点点手机就能等来的外卖，而在这里，当我迫不得已每顿饭都要出门去逛逛时，我发现的是更多的美好，是夜市上阿姨包的那一粒粒麻糬，是街头艺人唱的快乐歌谣，是便利店小哥亲切的一句谢谢。台湾就好像《桃花源记》里的桃花源一样，是我误打误撞闯入的一片茕茕孑立的圣地。可这也让我难过，我知道现实中有重重障碍，想再次回来并非易事，这实在是让我心痛极了。台湾就好像一位与我曾经亲密相恋的恋人，如今我即将不得已奔赴他乡，可能此生再不能相见。

當初在選擇花四個月與之相處的城市時，法國小城敗給了台灣。我從小憧憬台灣，十年有餘，至今好奇。有地緣的關係，我生在海峽對岸的泉州，台灣是我們最熟悉的陌生地，畢竟我們這代是看著臺劇追著台星長大的小孩。又本科在福州時期，承蒙台灣老師的教導之恩，兩次赴台，台灣總能給我留下比預期還要好的印象。帶著對於這個島嶼的好奇，這片土壤里為什麼會滋養出那麼多我喜歡的人，喜歡的文化與喜歡的設計，以及一些擔心期待過剩的憂慮，來到了這裡生活。

台北的各個接到角落里，都有泉州相似的氣息。天然的地形，植被，氣候甚至是災害都如出一撤；城市裡，廟宇林立宗教多元，那些用大理石與紅磚筑起的三兩層閩式民房，那些街道巷口的榕樹與花，以及人群里夾雜的閩南語，都能讓我心生歡喜，安然得居住在這裡。以一些城市參照，相比于緊繃感強烈的現代都市上海、以及待深入建設的小城泉州，台北的現代感與煙火氣都顯得自洽得體。而城市體量並不算大的台北所爆發出來的活力，非常燦爛，豐富到顛覆我對空間的認知。

對於台灣設計的認識，一部分來源于校園裡的課程，羅彩雲老師工藝課程里體驗著琺瑯彩工藝的手作務實，體驗著做一個手藝人的自由與限制；在許言老師的設計管理課程上，有以課本為脈絡的產品設計開發，以及老師精彩的案例分享；一部分來源於看展、講座與論壇，從逝覺傳達、藝術裝置、工業製造、品牌文化、公益等等基本上週末都遊走于各種講座展覽中。難能可貴的是，我從金馬獎的視覺設計看到聽到花博裝置藝術團隊、以及不老騎士論壇的真誠分享中，從不吝嗇分享挫折與困境，以及突圍的方式。也看到許多超越商業，設計向善的可能性。

台灣對文化的尊重與豐富文化活動是我最欣賞的部分。這裡的文化繁多，服務和體驗都很好，演藝產業繁盛，書籍影音不菲，基本上物有所值；而台灣的文化消費又很便宜甚至免費，這裡有詩歌的地盤，這裡有書店裡多有文學活動的開展；有許多開放的音樂節，讓人們依偎在草坪上聚會談天聊是非，享受自然與音樂，如春風雨露滋潤大地。

作者： 陳思含

當然，即使如我心愛的這般美好之地，也會有一些裂縫。我也能看到台北街頭的無家者，印尼勞工的艱辛以及平權與正義的受挫，能看到人口的稠密所帶來的階級擠壓和在所難免的社會問題的台灣，但我能看到許多為這些議題努力的人們，企圖去改變它，有這樣可貴的精神的土地，我相信它的未來會更好。

而我在此地汲取的文化與精神，非一篇心得所能概述，能有這段不算長的台灣學習生活經歷是我的榮幸，如若錯過，我一定不能明白宗教的精神文化蔓延在城市的各個狹縫里的奇觀，為什麼他們對自然的熱愛，以及台灣如何抵達現在的文化繁榮。很感激接納並且給予幫助的老師學生們的善意，以及大智佛學社的同學們的熱情接待。未來若有機會定當再次造訪這個美麗島嶼。

來臺灣的半年快要結束了，這幾個月在臺灣覺得體會到了很多不一樣的東西，無論是生活上還是專業設計上。雖然我本身就是臺灣人，但並沒有太長地在臺灣生活過，所以也是第一次這樣融入這裏的生活，感受到了臺灣人熱情友善的一面，平時無論是路上擦肩而過的陌生人，或是拍照的時候遇到的人，都給了我很溫暖的體驗，也讓人越來越不捨得離開了。

除了生活，專業學習上也有很大而且收穫良多的差異。我學的專業是工業設計，在大陸的時候覺得我們的教學更多是商品導向，從大一一開始的時候就要考慮每一個設計作為產品的可能性，而臺灣的教學是更加創意導向的，尤其大一大二的時候，比起作為完整商品的可行性，更多的會考慮你的設計有什麼創意、創新，也會在意設計的內涵和它想表達的故事。我認為這樣的教學是很有意義的，上課的時候老師的方法也會給我很多關於設計的啟發。另一個很重要的是，臺灣的設計教育雖然也教方法，但是方法只是參考，不會把你局限在其中，這是我在大陸的課堂上不曾感受到的。我認為設計雖然是最終服務於產品，但是也不能在最初就被框死，臺灣的設計教育才能創造出更多有趣的東西。

臺灣也是一個人文藝術氛圍很濃厚的地方，短短不到半年就參加過很多藝文活動或者是展覽，在這裏想要獲得這方面的諮詢也更容易，而且能看到藝術人文創作被尊重的土壤，覺得非常令人幸福。以上是我這次的心得。

滁州學院

作者： 葉銀松

这是一段难忘的经历，是我人生章节中浓墨重彩的一笔。旅行在这里看了台湾的风土人情，学习在这里增长了才干。它使我充实，使我明智，改进我的心性。

暑假，对于满怀期待的台湾我已经在脑海中幻想了无数次它的样子。终于时间永远会给你答案，从九月至今我已经在这里学习了三个月有余了，不得不说，这比我幻想中的要文明要干净要热情！每一次的相遇都是上帝的精心安排，所以我在台的每一天都很珍惜，因为我怕时间趁着我不注意又悄悄的带我来到分别的日期。

在台湾最大的心得除了与热情礼貌的台湾朋友相处之外当然是让我流连忘返的仙境花莲.....

花莲真的真的是美的不是那种绝代风华的美，它也没有经过所谓大时代的洗涤，在这个美妙仙境的地方生活的台湾少数民族最多，花莲也因此有着浓厚的少数民族色彩很有那么一点民俗风韵的味道，身为夹在高山与大海之间的台湾第一大县，太平洋和中央山脉都给予了花莲这个地方无限的幻想与美好，因此也让花莲有了那种高山仰止与海域辽阔兼备的美感。花莲的人口多聚集在狭长的花东纵谷这里有怪石嶙峋和植被茂盛的奇景，可是土地肥沃、水源充沛空气清新所以物产丰富因此又很宜居。传说中有口皆碑的景致可不是虚的，我们到花莲的时候天气一片大好，一扫从台东过来的阴霾和低沉。天蓝得假惺惺却又是真真切切的，走到山区附近就可以看到大团的云彩围着山峰，而云彩上面的天又是无懈可击的湛蓝，这种奇怪的感觉让人无法用合适的形容词来形容它。走在花莲让人感觉整个身体都融入了大自然的拥抱之中，仿佛已经忘记了自己的身份自己的烦恼以及脑海中一切的一切。

这段学习旅程，我愿将它写进我的人生的诗篇中，温暖的回忆在字里行间中展现。将这一首诗展现给你，你一定会像我一样来到这里寻找诗中的点点滴滴。

千里之行，始于足下。在我大学生涯过了一年之后我愈发觉得自己涉世未，深阅历尚浅。略带枯燥乏味的学习和生活，让我感到有些迷茫，后来当老师通知赴台湾当交换生一事，我便着手准备，我内心坚信，去一个新鲜的地方，去感受和学习，是一个正确的决定。

半年时间如白驹过隙，却也是我大学以来最充实、最丰富、最欣喜的半年时光。我仍记得初来乍到的忐忑与新奇，下了飞机后乘坐大客车前往学校——大同大学。一路上是从未历经过的街道，店铺招牌是竖着排列；路口无论大小，都有红绿灯正常工作；街边随处可见整齐排放的机车……

大同大学的建筑与设施都不错，宿舍也有许多贴心之处，例如，有冰箱，微波炉，烤箱，电磁炉等，有联谊厅，有楼长。起初，需要购置许多生活用品，走在陌生的街道上，尽管奔波了一天却仍是带着饱满的情绪，这或许也是到了一个新地方最初的心理——换一种心情，多一份记忆。

台湾的人有人情味儿。台湾可以说是一个很有包容性、很温和的地方，这里的人大多数都很和蔼，无论是服务员，或是楼下打印店的老板，以及路上碰到的行人，很多都非常热情，也很热心。我们在路边打不到车时，向身旁的店家询问，店家也很热情的打电话帮我们叫车；出租车司机也很热情，向我们介绍在台湾如何叫车，哪里有好吃的夜市……这是对台湾人的第一印象。随后的接触了解，台湾人都操着浓浓的“台湾国语”口音，听上去软绵绵的，给人舒服、和蔼、温柔的感觉。台湾的服务业也让人倍感舒适，非常礼貌的语气与问话、非常热情的介绍却并未让人感受到压迫与不自在之感。人与人之间有一种和谐的氛围，生活节奏相对较慢，一些很好的礼仪习惯也得以传承并运用。例如，公共场所不大声喧哗，有序排队，少有人乱扔垃圾……有趣的是，在台湾，上电梯时一律靠右站，左边是留给需要快速通过的人使用的。

在台湾交换的这半年，欣赏了很多台湾的美景，也感受到了很多台湾独特的地方以及它独特的魅力最大的收获则是自己眼界的开阔和心境上的成长。我想，在台湾当交换生的这半年，是我二十岁最好的礼物，也是我以后回想起来，一段非常宝贵的人生经历。这些经历让我的思维更加开放包容，新的环境有新的挑战和锻炼，心智上也有所成长。

在这里我要感谢，那些我们在台期间一直照顾我们的老师，以及大同的工作人员，谢谢你们这些日子来的嘘寒问暖，谢谢你们这些日子来的悉心照料，易晋老师，阿龙老师，君玲老师，谢谢你们，还有哪些未曾谋面的人们，谢谢你们让我们短暂的交换生生活，变得丰富多彩。

時間過的很快，來到台灣已經三個多月了，這段時間我收穫了快樂，收穫了友誼，收穫了很多有趣的體驗。

想起剛剛來到台灣的時候，第一次要離開家這麼久，面對未知的人，未知的環境，心裡多少有些緊張和惶恐。但新室友的熱情友好讓我們很快熟絡起來，這也讓我逐漸開始適應這裡的環境。開學前，我們一起去了九份和瑞芳，看到了宮崎駿千與千尋裡的場景，夢幻而不真實，這也是我第一次以旅行的方式來感受台灣的美。

開學之後，課業變得繁忙起來。初次接觸的日語課程讓我有些吃不消，那段時間每天宿舍裡都會聽到我磕磕巴巴的日語。通過一段時間的適應，我學習日文變得越來越得心應手。我真的很喜歡台灣老師和學生的相處方式，可以像朋友一樣在課間說說笑笑，也會在課上針對一個學術問題展開討論。老師與學生之間沒有距離，課堂也不顯得那麼嚴肅而刻板。通過在台灣學習，我的英語水平有了很大的提升。

記得之前去北投的時候，在公園的草地上坐著聽了一下午的管線音樂會，那種一群人圍坐在一起分享音樂的快樂是我之前從未體驗過的，我喜歡每次表演結束之後大家熱烈的掌聲，我喜歡大家欣賞音樂時的陶醉和快樂。每次逛各種特色集市的時候，總會被每一個充滿作者靈感的作品所吸引，我喜歡這些充滿了愛心的工藝品，我喜歡他們用心完成每一份作品的專注和熱情。我真的很喜歡這個充滿了溫暖和笑容的地方。

還有一個多月就要離開了，我會好好的珍惜這段最後的時光，好好的感受台灣的溫暖和美麗。

青島濱海學院

半年時間如白駒過隙，卻也是我大學以來最充實、最豐富、最欣喜的半年時光。我仍記得初來乍到的忐忑與新奇，下了飛機後乘坐大客車前往學校——大同大學。壹路上是從未歷經過的街道，店鋪招牌是豎著排列；路口無論大小，都有紅綠燈正常工作；房屋都不是很高，街邊隨處可見整齊排放的機車……，無一不在讓我難受著新奇感與興奮感。

臺灣的人有人情味兒。臺灣可以說是壹個很有包容性、很溫和的地方，這裏的人大多數都很和藹，無論是服務員，或是樓下打印店的老板，以及路上碰到的行人，很多都非常熱情，也很熱心。我們在路邊打不到車時，向身旁的店家詢問，店家也很熱情的打電話幫我們叫車；出租車司機也很熱情，向我們介紹在臺灣如何叫車，哪裏有好吃的夜市……這是對臺灣人的第壹印象。隨後的接觸了解，臺灣人都操著濃濃的“臺灣國語”口音，聽上去軟綿綿的，給人舒服、和藹、溫柔的感覺。臺灣的服務業也讓人倍感舒適，非常禮貌的語氣與問話、非常熱情的介紹卻並未讓人感受到壓迫與不自在之感。人與人之間有壹種和諧的氛圍，生活節奏相對較慢，壹些很好的禮儀習慣也得以傳承並運用。例如，公共場所不大聲喧嘩，有序排隊，少有人亂扔垃圾……有趣的是，在臺灣，上電梯時壹律靠右站，左邊是留給需要快速通過的人使用的。

雖是短短半年時間，卻結識了許多新朋友；觀賞了新的美景，看了大海爬了阿裏山；感受到了相同與不同之處；最大的收獲則是自己眼界的開闊和心境上的成長。在臺灣交換的這半年，欣賞了很多臺灣的美景，也感受到了很多臺灣獨特的地方以及它獨特的魅力。

恍惚間，已經是十二月了，想一想馬上就是離開的時間了，在這裏，我體悟到了很多不同的東西，也有了許多不同的感悟。人生好像就是這樣的充滿了意外和不確定性，我從未想過自己會來到臺灣，但是突然之間，就有了這樣一段讓我十分感謝的經歷。

臺灣，這個被稱之為寶島的地方，臺灣的學生大多不像大陸的學生要認真學習，但臺灣的老師確實像朋友壹樣對待學生。美國留學的背景，豐富的任職經歷，紮實的學術功底，以及平易近人的風範，使我特別感念臺灣的老師。

臺灣的學校也更加接近國際化，很多的課程都是用的是英文的教材或者課件，有的課程是全英文的課程，在課上可以遇到世界各地的學生。臺灣學校的設備也很齊全，每星期在遊泳館裏面遊泳兩次，在圖書館享受那浩瀚的資源。

如果要說臺灣人的話，那我覺得那就是溫柔，人情味，民國傳統。看著那繁體字，聽著包含臺灣口音的話語，地鐵裏沒人喝水，每回上下樓梯全部都靠右，還有每次買東西或者接受別人的幫助，那誠懇熱情的“謝謝”。無壹不顯示著臺灣的濃濃的人情味，讓妳感覺自己得到了尊重。人與人之間和和氣氣的，慢慢的。在臺灣的年輕人當中，他們祖輩或許是當時跟隨國民黨到臺灣的，或許是當時跑到臺灣的，或許就是臺灣的本地人，無論如何，有壹些血緣關係是割不斷的。在將要離開臺灣的前壹個月，我陸續去參訪了林語堂故居，錢穆故居。在那些名人的故居中，我在思索著民國的往事，以及中國的滄桑歲月，彈指壹揮間，百年又有多長呢？臺灣有很多的國學大師，有人說臺灣是為中華文化披麻戴孝的壹塊土地，我想這個說法是不無道理的。

臺灣這個美麗的小島，那人、那事、那山、那情我永遠不會忘。如果再給我壹次選擇的機會，把我再放到大壹的下學期，我想我還是會義無反顧的去填申請表，去臺灣，去探索

華中農業大學

作者： 董倩

初来台湾，空气里的色调似乎是灰粉色的，有一点点雅气，有一点点迷蒙。大概个人眼中的风景是映着此时那人生命的色彩。人生的选择很奇妙，我们总是跌跌撞撞，迷迷糊糊，却也总是拥着些执着的稚气，来到那些曾想象的地方，遇见那些陌生而不陌生结缘相识的人。

曾许下的愿望零星着实现，是幸运的事。在见到蒋勋老师时，泪流满面，仿佛是一场大梦。在听到蒋勋老师读《愿》，温暖的一字一句都已将我融化，“我愿是满山的杜鹃 只为一次无憾的春天 我愿是繁星 舍给一个夏天的夜晚 我愿是千万条江河流向唯一的海洋 我愿是那月 为你再一次的圆满……”。在蒋勋老师握住我手的那一刻，心头的灼热无法忘记。曾经陪伴我无数个日夜的声音，我走到了他的面前，那种时空错乱感所带来的神经打结，想说出的话一句也说不出。我拥有的那生命中一秒的停留，似乎也己足够。

来到蔚蓝的海，听着许含光的《新年未老》，“……我借了的沙 熟记海的颜色 应当在水边 在我俩之间 而海的颜色 行过潮间的苦涩 把你的掌心变热了 下次我们要再去踩沙 轻轻的缓缓的 留下压深的脚印 下次我们要再去流浪 静静的慢慢的 感染彼此的天气……”感觉心在荡秋千，想成为一条咸鱼，躺在海面上！

来到这片岛屿，将自己在心中放逐。时光流离中，或许是在寻找一个答案，走走停停之间，所遇见的不同，不同的风景，不同的人，不同的生活，头顶的白云、乌云来了又去。不知不觉间，那些风儿划过的日子发生着微妙变化，心中散落的种子慢慢生根发芽。

作者： 张薇

很庆幸在大学的最后一年有机会来到美丽宝岛——台湾。可能是在一个地方生活久了，就会觉得有些许迷茫，便想要走出去看看外面的世界。飞机跨过台湾海峡，缓缓降落在桃园国际机场的跑道上，我便踏上了台湾这片热土开始我为期半年的交换生活。

听到台湾的语言，总觉得的可爱：地铁叫捷运，摩托车叫机车，自行车叫脚踏车，圣诞节叫耶诞节，美女叫正妹，播客叫部落格，挂科叫被down，在网上发文章叫po文.....仔细品味，很形象，很富有想象力。

台湾究竟给人一种什么样的感受呢？我说不清楚，但是我觉得她平静而自然，天是蓝的，水是清的，一切都很纯粹。城市没有被密集的钢筋水泥的密集取代，没有喧嚣与躁动的不安，没有快节奏到让人觉得焦虑。道路交通虽然拥挤却很有序，街道房屋虽陈旧却很干净。说道缩影，那么台湾人是不得不提的。仿佛在这里，我体会到了真正“人情味”的存在。台湾人民热情大方，即使是陌生人之前也保持着最基本的善意与尊重。“谢谢”是最常听见的词汇，店员的微笑是店铺最好的招牌。

台湾是一个很轻松，很生活的地方，周末大家都休息，不上课，不上班，饭店也不开门，到大街上一瞅，门都关着呢，搞得我们想吃个饭都不好找地方；不过要提台湾夜市，简直吃货天堂，几乎每个大学门口附近都有夜市，美味极了。

大同大学的艺术设计是很优秀的，老师讲课是认真严谨同时又不乏风趣幽默，漫画课老师像朋友一样的存在，有这样的老师真幸运。在台湾的学习中让我感受到了很多专注认真的态度和自在的氛围。经常去文创园的我们，发觉台湾给予独立设计师的空间是丰富的，手作的力量仍然在持续发光发热，是多么鼓舞人的事。

来到台湾，那一定是要来一趟环岛之旅。我们几乎每周都会出去旅行，半年的时间从台北的北海岸到台中再到国境之南，台湾的最南边，都留下了我们的足迹。但反而走的越多，越觉得自己想去的地方越多。有时候并不明确下一个目的地是哪，会带着怎样的信仰和心情出发，但就是会不顾一切的上路，去让自己见到更多的美景，感受更不一样的生活。生活与旅行的最大不同处，就是旅行会让你拥有更细腻和丰富的感受去看世界，如果我没有离开家，就永远不会知道外面的人怎样去生活，就不知道原来人可以这样生活。

此次台湾之行，很开心，赞！

濟南大學

作者： 陳璐瑤

在臺灣的這幾個月，我體驗了很多不同於以往的美好經歷。總讓人感到美好的時光總是過得飛快，我覺得臺灣真的很適合居住，氣候很好，人們很熱情，很真誠，有為他人付出的精神，這些難能可貴的人情氛圍讓我很感動，從小我們就學到的真誠待人，為他人付出隨著長大我覺得越來越難以感受到了，更多的讓我感到的是戾氣和冷漠，氛圍還不如我小學的時候。

在臺灣交到很多朋友，人真的很好，老師也很體貼，期中考試周的時候Arthur還送了我歐趴，我也是第一次知道還有這麼可愛的小傳統，好開心呀。中間參加過一次義工活動，認識了很多積極參加活動的熱心腸同學，我想回去以後我會很想他們很捨不得他們的，唉,QQ,不過還好網路發達，以後也可以經常聯繫。因為我的課從大一到大四都有，所以認識了各個年級的同學，幫助了我很多，我會一直記得的!!

大部分時間我是出去自己逛，去了臺東和綠島，逛了很多臺北的周邊地區，風土人情很好，哎哟我都和我媽說除了嫁到這裏還有什麼辦法留下來啊哈哈。

吉林動畫學院

九月我拖著行李到達了臺北桃園機場，到達臺北的第一天，感覺很開心，安頓好以後立馬去樓下便利店看看有什麼沒有喝過吃過的東西。在臺北的第一天，下午下雨了，那是第一次感受到臺北的雨，不大就是細細的朦朧的雨。

在臺這段時間的生活過的好充實，有趣的課程，負責的老師，都讓我覺得很有收穫。學校很好看，走在校園裏很開心。住宿環境也很好，硬件設施也很齊全，同學們也很友善。

其實最喜歡的是臺灣的藝文環境，周末或者空閒的時候都喜歡去看看展覽或者去藝術園區逛逛，整個人文環境都特別好。街道上的招牌，車流裏閃爍著燈光的機車，還有在冬季常常落下的雨都是很好的回憶。

在臺北這段時間吃飯一般都會選擇去學校附件的美食街，鹽酥雞搭配珍奶，滷肉飯陪一碗湯等等。真的很喜歡臺灣的美食，覺得很滿足，然後在臺灣愛上喝農榨，學校的蛋餅也很好吃。

高聳入云的一零一，打開窗就能看見的圓山大飯店，紅燈籠很多的九分，可以放天燈的十分，可以看整個城市夜景的象山步道，還有可以好好享受海風的淡水都很喜歡。每天在臺北都過得很充實所以很感恩。

因為從小就很喜歡看一些臺灣電視劇，所以一切都像一場很美好的夢。

而且在學校也學到一些之前沒有接觸的知識，一切都很好。在臺灣的這個學期算是人生很美好的一段經歷吧。

吉林師範大學

作者： 周金玉

从9月份到达台湾的时候，就感受到了台湾人民的礼貌与亲切。从9月到12月的这段时间我游览了台湾的很多地方，和我们的同学去了台中，垦丁，绿岛这些地方，在游览台湾不同的地方都让我不禁感叹，这里风景宜人，气候温热，有种一年四季都是夏天的感觉，暖到人心的温热。因为学校地处台北，所以有好多文艺活动，文化展览，和不同风格的知识讲座，让我觉得不管什么时候，你闲下来的时候出去走走，不管去到哪里都会有收获。在这段时间里，我眼里的台北经历了好多好多，同志游行，人民选举，白昼之夜，金马影展，每个活动都参与了好多好多的人，每个人都有自己的想法，每个人都是活动之中积极的参与者，每个活动的人们都是开心的，让我觉得台北真的是一个让人会有幸福感的一个地方。在我眼里，我觉得台湾是一个广阔的大海，包含着河流，小溪，湖泊，但是却依然独具自己的特色，却又容纳着很多不同的风俗文化，感觉像一个多味的水果糖，甜甜的却不单调。并且在这里，我也认识了很多不同地方的人，每个人都有自己独特的个性和可爱的一面。让我觉得每一天都过得很有意义，很开心。时光如梭，从此刻开始算起，我在台湾的时间所剩不多，我想在离开的那时候一定是不舍与留恋的。总的来说，我不虚此行。

長春工業大學

不知不覺，已經在台灣度過了90多天，時間過得如此的快。記得剛來的時候我還總是在抱怨，怎麼還有這麼久的時間才可以回家，可現在總想著，能不能多一些時間再讓我好好感受一下這座城市。我是一個北方人，所以剛來的時候對台灣清淡的飲食不太適應，儘管現在對一些食物還是不太習慣，但大部分已經適應。當你對一個地方熟悉的時候也就是你快要離開它的時候，現在我深刻地體會到了這句話。

我是一名學工業設計的學生，毫不誇張的說之前在大陸的學習生活中我沒有真正的接觸過設計，通過這三個月的學習，我對設計有了一個正確的了解，非常感謝老師和同學們的幫助。大陸的設計目前還有很大的進步空間，而台灣的设计就相對來說比較成熟，這是值得大陸學習的一點。臺灣給我的另一個印象就是環境很好人文關懷做得很好，總之給我的感受就是很溫暖很體貼，這是之前在大陸沒有感受到的。

這三個月也去了一些地方，可能因為身居內陸的原因，很少有機會看到海，對海總有一些特殊的感情，看到海就覺得心中非常的透明和澄澈，當我望著太平洋的時候我覺得它是屬於我的，或者說我是屬於它的。不管以後看到哪片海我還是會想起在台灣生活的這些日子。

這次的台灣交換生活我感受到了台灣的魅力，我會推薦同學也要來台灣交流學習，因為這是一次很棒的體驗。非常感謝所有的老師給予我們的關心和幫助，讓我們在台北這座陌生的城市沒那麼孤單。

惠州學院

今天是來到台灣的第四個月了，走過、看過了許多地方，簡要寫一下對學校的印象和生活中的感觸。

一、關於學校

大同大學位於台北市中山區，建築特色十分鮮明，其中尚志紀念館是學生主要的活動地方。尚志紀念館包括地上五層以及地下四層的国际會議室、語言教室、閱覽室、展示室、校長室、會客室以及三層的音樂廳，供學生進行多種文體活動，經常會有校友回來舉辦講座和小型音樂會。經營系的課程主要在經營大樓授課，大樓內部有餐廳、高中部、圖書館、經營系辦公樓層以及供我們上課的課室。

學校位於台北市區，交通便利，搭公交和捷運都比較方便，附近商圈比較多。學校和宿舍隔了兩條街，周邊的夜市和網紅打卡店也比較多。

二、關於師生間交往

上課的時候課堂氛圍很是活躍，老師會比較注重與同學的互動，調動大家的學習興趣。老師和學生之間的關係更像朋友，上課的氛圍輕鬆有趣。

來學校之後接觸到的老師真的都很親切溫暖，從剛開始入校開會、選課，到現在日常交流學習，只要有問題，事無鉅細地幫忙解決。能夠遇到這樣溫暖的老師真的很感恩。

三、關於日常生活

台灣好玩的地方很多，遇到的人也很友善。總覺得這邊的生活節奏比較慢，少了點繁華都市步履不停趕行程的匆忙，搭配起來的是人們隨意自由的生活方式。集食行樂的店主講他們每週都會有休假，週一有休息時間。明明是晚上來的客人會更多，可是他們晚上九點左右就會關店回家。儘管都是為了生活，可是好像活得開心遠比賺的錢多更有意義。熱情而篤定，真切的感受生活，仔細想來，多餘的財富大概真的只能買來多餘的東西。

台北是一個適合追星的地方。大到演唱會錄製綜藝發售會大大小小的講座，小到公園散步夜市偶遇，機會很多，喜歡追星的人多關注下臉書動態會有很多驚喜。露天的音樂台，小型的展演店，各色品味的工藝展，自創樂隊對音樂認真的追隨，還有街頭藝人隨心的演奏，這座城市有著尤其明顯的包容和謙遜。白天的喧囂，夜晚的沉靜，不同文化融合的磨礪，可能這裡的一切並不精細，甚至是雜亂的，但它始終保持熱情與活力。印像比較深刻的一次，中秋節夜里和朋友聽一位七十多歲依然活力十足的伯伯玩藍調，聽的人沒有那麼多，可是都很認真，這種從心的交流可能真的只可意會了。

我們走的時候伯伯會停下演奏對我們說再見，中秋節快樂。人與人之間的相處可以不那麼熟悉卻足夠溫暖。還有團長阿福和三十多位新銳藝術家的紐約之行，他們對於藝術的堅持和努力，那份堅韌和對自己喜歡的事情的不顧一切，可能我們從未停止向前，只是要溫柔地改變世界。

大大小小的店鋪，形式各色的美食，夜市永遠是城市最生動的註腳。人群如果足夠擁擠的話，你大概會隨著人流被晃蕩的推到美食麵前。儘管每天都有很多旅客光顧夜市，夜市周圍依然很整潔。這裡的垃圾要認真做分類，台北真的是一座很舒心的城市。

四、感想

很慶幸選擇了大同大學。老師在教授給我們寶貴知識的同時，也會讓我們學到課堂以外的東西，無論是接人待物還是處事和工作的經驗，都讓我受益良多。喜歡待人溫暖真誠和我們打成一片的他們，在老師身上學到了太多。和同學日常有趣的相處讓我們在學校有了更多的樂趣。每一次漫無目的的閒逛和打卡，一時興起的旅遊，都會收穫很多不一樣的東西。

很開心來到大同大學做交換生。

